

Programmanr. 1
26-3-2023 - 14:15

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	
Junioren 1 en 2								
1.	Julia Dabrowska	4 / 7	Blue Marlins	201000300		5:20.04	5:03.70	
	50m: 33.19	33.19	150m: 1:48.67	38.41	250m: 3:07.05	39.31	350m: 4:25.88	39.39
	100m: 1:10.26	37.07	200m: 2:27.74	39.07	300m: 3:46.49	39.44	400m: 5:03.70	37.82
2.	Linou van Kampen	4 / 2	Zpch	201000594		5:12.77	5:09.46	
	50m: 34.49	34.49	150m: 1:52.06	39.38	250m: 3:11.42	39.27	350m: 4:31.02	39.63
	100m: 1:12.68	38.19	200m: 2:32.15	40.09	300m: 3:51.39	39.97	400m: 5:09.46	38.44
3.	Marija Kostina	4 / 8	Blue Marlins	201002042		5:28.89	5:10.38	
	50m: 33.45	33.45	150m: 1:50.50	39.28	250m: 3:11.51	41.05	350m: 4:32.43	40.04
	100m: 1:11.22	37.77	200m: 2:30.46	39.96	300m: 3:52.39	40.88	400m: 5:10.38	37.95
4.	Nina Tetteroo	4 / 6	De Columbiaaan	201000048		5:12.62	5:12.08	
	50m: 34.27	34.27	150m: 1:51.98	39.61	250m: 3:11.84	40.28	350m: 4:32.64	40.64
	100m: 1:12.37	38.10	200m: 2:31.56	39.58	300m: 3:52.00	40.16	400m: 5:12.08	39.44
5.	Rozalia Diederiks	4 / 1	ZVL-1886 Center	201100904		5:23.84	5:21.64	
	50m: 37.43	37.43	150m: 2:01.53	42.57	250m: 3:22.68	40.77	350m: 4:43.20	39.27
	100m: 1:18.96	41.53	200m: 2:41.91	40.38	300m: 4:03.93	41.25	400m: 5:21.64	38.44
6.	Odenza Soselisa	2 / 1	Blue Marlins	201101780		NT	5:24.82	
	50m: 34.57	34.57	150m: 1:56.17	41.86	250m: 3:21.00	42.32	350m: 4:45.62	41.92
	100m: 1:14.31	39.74	200m: 2:38.68	42.51	300m: 4:03.70	42.70	400m: 5:24.82	39.20
7.	Sofija Velevska	3 / 4	Zpch	201102774		5:32.11	5:37.00	
	50m: 37.78	37.78	150m: 2:05.21	44.28	250m: 3:33.03	44.24	350m: 4:58.89	42.05
	100m: 1:20.93	43.15	200m: 2:48.79	43.58	300m: 4:16.84	43.81	400m: 5:37.00	38.11
8.	Evelien de Vree	2 / 5	Blue Marlins	201002158		NT	5:40.72	
	50m: 37.49	37.49	150m: 2:02.56	43.54	250m: 3:31.47	44.98	350m: 5:00.93	44.72
	100m: 1:19.02	41.53	200m: 2:46.49	43.93	300m: 4:16.21	44.74	400m: 5:40.72	39.79
9.	Tess Meeuwissen	3 / 3	De Columbiaaan	201000370		5:45.89	5:43.30	
	50m: 37.33	37.33	150m: 2:05.10	44.97	250m: 3:32.57	43.21	350m: 4:59.77	43.59
	100m: 1:20.13	42.80	200m: 2:49.36	44.26	300m: 4:16.18	43.61	400m: 5:43.30	43.53
10.	Eefje van Hinsbergen	2 / 7	Blue Marlins	201002252		NT	5:55.53	
	50m: 36.78	36.78	150m: 2:03.82	44.21	250m: 3:34.98	45.98	350m: 5:08.80	46.88
	100m: 1:19.61	42.83	200m: 2:49.00	45.18	300m: 4:21.92	46.94	400m: 5:55.53	46.73
11.	Floortje Bakker	2 / 6	Blue Marlins	201101124		NT	6:27.94	
	50m: 41.92	41.92	150m: 2:19.41	49.86	250m: 3:58.83	49.98	350m: 5:38.88	49.80
	100m: 1:29.55	47.63	200m: 3:08.85	49.44	300m: 4:49.08	50.25	400m: 6:27.94	49.06
12.	Stine van den Berg	2 / 2	Blue Marlins	201002798		NT	7:07.03	
	50m: 44.52	44.52	150m: 2:32.96	54.84	250m: 4:25.59	56.23	350m: 6:16.21	55.40
	100m: 1:38.12	53.60	200m: 3:29.36	56.40	300m: 5:20.81	55.22	400m: 7:07.03	50.82

Junioren 3 en 4

1.	Ece Ongoren	3 / 7	Blue Marlins	200903862		NT	4:58.99	
	50m: 34.92	34.92	150m: 1:51.41	38.59	250m: 3:06.64	37.85	350m: 4:21.99	38.07
	100m: 1:12.82	37.90	200m: 2:28.79	37.38	300m: 3:43.92	37.28	400m: 4:58.99	37.00
2.	Grace Peters	4 / 5	Blue Marlins	200901474		5:02.70	5:02.44	
	50m: 33.64	33.64	150m: 1:49.38	38.86	250m: 3:07.64	39.00	350m: 4:25.78	38.83
	100m: 1:10.52	36.88	200m: 2:28.64	39.26	300m: 3:46.95	39.31	400m: 5:02.44	36.66
3.	Tessa Hoogstraten	4 / 3	De Columbiaaan	200800544		5:08.12	5:07.18	
	50m: 33.70	33.70	150m: 1:50.97	39.07	250m: 3:10.03	40.10	350m: 4:29.19	39.27
	100m: 1:11.90	38.20	200m: 2:29.93	38.96	300m: 3:49.92	39.89	400m: 5:07.18	37.99
4.	Sarah Posthoorn <i>*BK tijd 50m</i>	2 / 3	Blue Marlins	200902252		NT	7:02.80	
	50m: 46.57	46.57	150m: 2:35.19	53.60	250m: 4:27.05	56.52	350m: 6:18.49	55.87
	100m: 1:41.59	55.02	200m: 3:30.53	55.34	300m: 5:22.62	55.57	400m: 7:02.80	44.31
AFGEM	Jubilee Van Heijdoorn	1 / 1	Blue Marlins	200900636		NT		

Jeugd 1 en 2

1.	Lisa Dirkzwager <i>*Eindtijd back up tijd</i>	3 / 1	Blue Marlins	200703458		NT	5:22.63	
	50m: 33.39	33.39	150m: 1:53.48	40.99	250m: 3:17.89	42.35	350m: 4:42.26	41.87
	100m: 1:12.49	39.10	200m: 2:35.54	42.06	300m: 4:00.39	42.50	400m: 5:22.63	40.37
2.	Zahra Day	3 / 2	Blue Marlins	200601374		NT	5:27.93	
	50m: 35.32	35.32	150m: 1:57.41	41.46	250m: 3:21.63	42.27	350m: 4:46.68	42.17
	100m: 1:15.95	40.63	200m: 2:39.36	41.95	300m: 4:04.51	42.88	400m: 5:27.93	41.25

JJS 4
Den Haag, 26-3-2023



Programmanr. 1, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	
3.	Sabine Looden	3 / 5	De Columbiaan	200601390		5:42.86	5:36.69	
	50m: 37.86	37.86	150m: 2:04.27	43.80	250m: 3:30.90	42.89	350m: 4:56.76	42.68
	100m: 1:20.47	42.61	200m: 2:48.01	43.74	300m: 4:14.08	43.18	400m: 5:36.69	39.93
4.	Elin van den Berg	2 / 4	Blue Marlins	200702094		NT	6:18.18	
	50m: 39.49	39.49	150m: 2:14.64	48.37	250m: 3:53.09	48.89	350m: 5:30.43	48.10
	100m: 1:26.27	46.78	200m: 3:04.20	49.56	300m: 4:42.33	49.24	400m: 6:18.18	47.75

Senioren 1 en ouder

1.	Alysha de Jong	4 / 4	Zpch	200400086		4:42.67	4:38.41	
	50m: 31.09	31.09	150m: 1:40.72	35.52	250m: 2:52.71	35.98	350m: 4:03.98	35.25
	100m: 1:05.20	34.11	200m: 2:16.73	36.01	300m: 3:28.73	36.02	400m: 4:38.41	34.43
2.	Giulia Corsi	3 / 8	De Columbiaan	200100468		NT	5:10.40	
	50m: 35.51	35.51	150m: 1:53.94	39.34	250m: 3:12.81	39.23	350m: 4:32.43	39.10
	100m: 1:14.60	39.09	200m: 2:33.58	39.64	300m: 3:53.33	40.52	400m: 5:10.40	37.97
3.	Berinda van Dijk	2 / 8	Blue Marlins	200104186		NT	5:41.97	
	50m: 35.65	35.65	150m: 2:00.74	44.34	250m: 3:30.22	44.35	350m: 4:58.31	44.27
	100m: 1:16.40	40.75	200m: 2:45.87	45.13	300m: 4:14.04	43.82	400m: 5:41.97	43.66
4.	Esmeralda Elbers	3 / 6	Blue Marlins	200404888		6:27.88	6:14.35	
	50m: 40.60	40.60	150m: 2:14.19	47.73	250m: 3:51.20	48.88	350m: 5:28.33	48.63
	100m: 1:26.46	45.86	200m: 3:02.32	48.13	300m: 4:39.70	48.50	400m: 6:14.35	46.02

Programmanr. 2
26-3-2023 - 14:42

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	
Junioren 1 en 2								
1.	Jelte de Jong	3 / 3	Zpch	200900975		4:46.12	4:40.42	
	50m: 30.74	30.74	150m: 1:40.41	35.17	250m: 2:52.68	35.97	350m: 4:05.21	35.94
	100m: 1:05.24	34.50	200m: 2:16.71	36.30	300m: 3:29.27	36.59	400m: 4:40.42	35.21
2.	Dax van den Nouland	2 / 2	Blue Marlins	201000071		NT	5:03.38	
	50m: 33.68	33.68	150m: 1:49.90	38.84	250m: 3:07.88	39.25	350m: 4:25.59	38.48
	100m: 1:11.06	37.38	200m: 2:28.63	38.73	300m: 3:47.11	39.23	400m: 5:03.38	37.79
3.	Jan Schouten	2 / 4	ZVL-1886 Center	200902305		5:38.06	5:11.78	
	50m: 32.64	32.64	150m: 1:48.69	39.14	250m: 3:09.96	40.66	350m: 4:32.59	41.09
	100m: 1:09.55	36.91	200m: 2:29.30	40.61	300m: 3:51.50	41.54	400m: 5:11.78	39.19
4.	Baris Tomu	3 / 7	Zpch	201000869		5:22.92	5:15.47	
	50m: 34.75	34.75	150m: 1:55.22	41.35	250m: 3:16.62	41.17	350m: 4:37.50	40.22
	100m: 1:13.87	39.12	200m: 2:35.45	40.23	300m: 3:57.28	40.66	400m: 5:15.47	37.97
5.	Duco De Gelder	2 / 7	Blue Marlins	201000217		NT	5:32.79	
	50m: 35.69	35.69	150m: 1:59.18	42.49	250m: 3:25.69	43.27	350m: 4:52.35	43.21
	100m: 1:16.69	41.00	200m: 2:42.42	43.24	300m: 4:09.14	43.45	400m: 5:32.79	40.44
6.	Girish Nolden	1 / 5	Blue Marlins	201000087		NT	5:37.35	
	50m: 36.48	36.48	150m: 2:02.91	44.18	250m: 3:32.04	43.44	350m: 4:58.47	43.30
	100m: 1:18.73	42.25	200m: 2:48.60	45.69	300m: 4:15.17	43.13	400m: 5:37.35	38.88
7.	Duncan Hoogendijk	1 / 6	Blue Marlins	200901815		NT	5:38.12	
	50m: 37.74	37.74	150m: 2:06.14	45.57	250m: 3:33.57	44.14	350m: 5:01.35	44.95
	100m: 1:20.57	42.83	200m: 2:49.43	43.29	300m: 4:16.40	42.83	400m: 5:38.12	36.77
8.	Alexander van der Maaten	1 / 4	Blue Marlins	200903251		NT	5:45.09	
	50m: 34.76	34.76	150m: 2:00.22	44.48	250m: 3:31.78	45.97	350m: 5:02.20	45.67
	100m: 1:15.74	40.98	200m: 2:45.81	45.59	300m: 4:16.53	44.75	400m: 5:45.09	42.89
9.	Jochem Evers	2 / 5	ZVL-1886 Center	200903423		5:44.09	5:47.14	
	50m: 38.95	38.95	150m: 2:07.77	44.30	250m: 3:36.82	44.26	350m: 5:04.71	44.16
	100m: 1:23.47	44.52	200m: 2:52.56	44.79	300m: 4:20.55	43.73	400m: 5:47.14	42.43
10.	Brian Bloemsma	3 / 8	Zpch	200901155		5:36.57	5:47.23	
	50m: 35.24	35.24	150m: 1:58.04	42.93	250m: 3:30.70	47.88	350m: 5:03.22	44.98
	100m: 1:15.11	39.87	200m: 2:42.82	44.78	300m: 4:18.24	47.54	400m: 5:47.23	44.01
11.	Rowen Zuijdgeest	2 / 6	Blue Marlins	201001745		NT	6:28.39	
	50m: 40.43	40.43	150m: 2:20.83	50.51	250m: 4:02.32	50.53	350m: 5:43.85	50.68
	100m: 1:30.32	49.89	200m: 3:11.79	50.96	300m: 4:53.17	50.85	400m: 6:28.39	44.54
AFGEM	Moad Zarrou	2 / 1	Blue Marlins	201003557		NT		



Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Gijs Hartwijk	3 / 5	ZVL-1886 Center	200800573	4:33.03	4:39.01		
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:42.20	35.50	250m: 2:53.51	35.81	350m: 4:04.61	35.66
	100m: 1:06.70	35.31	200m: 2:17.70	35.50	300m: 3:28.95	35.44	400m: 4:39.01	34.40
2.	Gaëtan Spicq	2 / 3	Blue Marlins	200701807	NT	4:41.65		
	50m: 30.33	30.33	150m: 1:41.96	36.51	250m: 2:54.77	35.97	350m: 4:07.31	36.21
	100m: 1:05.45	35.12	200m: 2:18.80	36.84	300m: 3:31.10	36.33	400m: 4:41.65	34.34
3.	Fabian Riedijk	3 / 1	Blue Marlins	200800603	5:22.93	5:05.79		
	50m: 33.46	33.46	150m: 1:50.96	39.20	250m: 3:09.45	38.85	350m: 4:28.66	39.43
	100m: 1:11.76	38.30	200m: 2:30.60	39.64	300m: 3:49.23	39.78	400m: 5:05.79	37.13
4.	Bjorn Duijvestijn	3 / 6	Blue Marlins	200703233	5:03.49	5:11.04		
	50m: 32.38	32.38	150m: 1:50.40	39.85	250m: 3:11.60	40.93	350m: 4:32.86	40.01
	100m: 1:10.55	38.17	200m: 2:30.67	40.27	300m: 3:52.85	41.25	400m: 5:11.04	38.18
AFGEM	Ethan Kohlmeyer-Hyman	1 / 3	Blue Marlins	200803903	NT			

Senioren 1 en ouder

1.	Daan Hogerhuis	3 / 4	De Columbiaaan	200300317	4:13.59	4:28.74		
	50m: 29.29	29.29	150m: 1:35.91	33.72	250m: 2:44.10	34.35	350m: 3:53.85	35.10
	100m: 1:02.19	32.90	200m: 2:09.75	33.84	300m: 3:18.75	34.65	400m: 4:28.74	34.89
2.	Colin Degenars	3 / 2	Zpch	199505951 *	5:16.71	5:04.63		
	50m: 33.48	33.48	150m: 1:49.09	38.46	250m: 3:07.66	39.46	350m: 4:26.23	39.50
	100m: 1:10.63	37.15	200m: 2:28.20	39.11	300m: 3:46.73	39.07	400m: 5:04.63	38.40
3.	Neel Sahti	2 / 8	Blue Marlins	200404227	NT	5:15.63		
	50m: 34.96	34.96	150m: 1:54.40	40.70	250m: 3:16.89	41.86	350m: 4:36.96	39.76
	100m: 1:13.70	38.74	200m: 2:35.03	40.63	300m: 3:57.20	40.31	400m: 5:15.63	38.67

Programmanr. 3
26-3-2023 - 15:01

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd
Junioren 1 en 2							
1.	Fanni Farkas	3 / 8	De Columbiaaan	201100360		40.30	38.55
2.	Evelien de Vree	2 / 1	Blue Marlins	201002158		NT	40.51
3.	Olivia Czaja-Maniak	1 / 3	Blue Marlins	201000402		NT	43.11
4.	Britt Duijvestijn	1 / 6	Blue Marlins	201003658		NT	44.10
5.	Liz van Antwerpen	2 / 5	Westland Swimming Sta	201002224		45.27	45.25
6.	Kamila Makhmadiyarova	2 / 8	Blue Marlins	201103178		NT	46.25
DIS	Yara Fortes	2 / 7	Blue Marlins	201103030		NT	
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Junioren 3 en 4

1.	Fleur van den Eijk	3 / 3	Blue Marlins	200900304		33.83	33.40
2.	Gwen Hermans	3 / 6	De Columbiaaan	200900058		35.02	35.45
3.	Victoria Diederiks	3 / 1	ZVL-1886 Center	200900758		37.23	36.10
4.	Luna Buis	3 / 7	De Columbiaaan	200902680		36.98	37.27
5.	Juliette Williams	2 / 2	Blue Marlins	200804368		NT	45.24
6.	Lyshana Pommerel	2 / 3	Zpch	200903670		49.07	45.90
7.	Britt Pas	2 / 6	Zpch	200903016		53.33	46.52
8.	Daphne van Lochem	1 / 5	Blue Marlins	200800116		NT	48.67

Jeugd 1 en 2

1.	Aguila Dolsma	1 / 4	Blue Marlins	200603902		NT	39.63
----	---------------	-------	--------------	-----------	--	----	--------------

Senioren 1 en ouder

1.	Julia Notenboom	3 / 4	De Columbiaaan	200302596		32.43	32.14
2.	Anique Star	3 / 2	De Columbiaaan	200400446		35.71	37.09
3.	Anouk van der Lans	2 / 4	Westland Swimming Sta	199801614		42.45	38.20
AFGEM	Kim Zwinkels	3 / 5	Zpch	200300422		32.90	



Programmanr. 4
26-3-2023 - 15:06

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

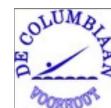
rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd
Junioren 1 en 2							
1.	Luca Boorsma	3 / 3	De Columbiaaan	200902031		32.76	30.98
2.	Art Jin Van der Ent	1 / 3	Blue Marlins	200903785		NT	36.46
3.	Dylan Zaat	2 / 4	Westland Swimming Sta	201001245		42.36	39.91
4.	Maxwell Russel	3 / 8	Zpch	201002715		40.66	41.09
	<i>*Eindtijd backup tijd</i>						
5.	Jasper Riemann	2 / 5	ZVL-1886 Center	201001373		42.52	42.14
6.	Anton Aichmayr	2 / 7	Blue Marlins	201002893		NT	45.80
DIS	Moad Zarrou	1 / 4	Blue Marlins	201003557		NT	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Levi Teng	2 / 3	ZVL-1886 Center	201002351		44.38	
Junioren 3 en 4							
1.	Rein Stoel	3 / 5	ZVL-1886 Center	200800463		29.76	30.17
2.	Bart Geelen	3 / 2	ZVL-1886 Center	200700473		34.48	35.42
3.	Thijs van der Hout	1 / 5	Blue Marlins	200700913		NT	36.61
4.	Esh Nolden	2 / 8	Blue Marlins	200800145		NT	38.93
5.	Faizaan Sahebodin	1 / 2	Blue Marlins	200804009		NT	40.81
	<i>*Eindtijd back up tijd</i>						
AFGEM	Ethan Kohlmeyer-Hyman	1 / 6	Blue Marlins	200803903		NT	
Jeugd 1 en 2							
1.	Twan Nigten	3 / 1	Zpch	200604255		35.21	34.85
2.	Lucas van Peenen	3 / 7	ZVL-1886 Center	200600457		34.88	36.83
Senioren 1 en ouder							
1.	Wendell Zinhagel	2 / 2	Blue Marlins	200005739		NT	29.12
2.	Robin van Beek	3 / 4	ZVL-1886 Center	199704023		28.26	30.26
3.	Bjarne Buijs	1 / 7	Blue Marlins	200301089		NT	30.85
4.	Nick Boekestijn	3 / 6	Westland Swimming Sta	199900291		33.32	33.17
5.	Neel Sahti	2 / 1	Blue Marlins	200404227		NT	33.53
6.	Milan Hamel	2 / 6	Blue Marlins	200302125		NT	33.98

Programmanr. 5
26-3-2023 - 15:11

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Reina Böhm	De Columbiaaan	1:35.29	201000042	1:32.04	+0,63	43.26	1:32.04
2.	Mariia Kostina	Blue Marlins	1:35.09	201002042	1:33.11	+0,83	44.52	1:33.11
3.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center	1:30.14	201001000	1:33.56	+0,94	44.51	1:33.56
4.	Britt van de Reep	De Columbiaaan	1:31.76	201001084	1:34.22	+0,96	44.39	1:34.22
5.	Minke Bouman	Blue Marlins	NT	201100104	1:35.00	+0,72	44.40	1:35.00
6.	Elin Riedijk	Blue Marlins	NT	201002056	1:35.95	+0,78	45.12	1:35.95
7.	Noëmi Kroon	Zpch	1:41.54	201000596	1:40.00	+0,77	47.42	1:40.00
8.	Ines Hafidi	Blue Marlins	NT	201100488	1:46.15	+0,57	49.26	1:46.15
9.	Wies Hermans	Zpch	1:49.82	201000452	1:47.03	+0,81	50.06	1:47.03
10.	Yara Fortes	Blue Marlins	NT	201103030	1:54.43	+0,80	53.21	1:54.43
11.	Stine van den Berg	Blue Marlins	NT	201002798	1:56.60		54.54	1:56.60
12.	Lieke Hornes	ZVL-1886 Center	2:02.90	201000482	2:04.18		57.32	2:04.18
DIS	Lisa de Jong	Zpch	1:52.27	201101928		+0,64		
	<i>SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.</i>							



Programmanr. 5, Dames, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	NT	200901254	1:22.31	+0,89	39.07	1:22.31
2.	Ilse Rozema	Blue Marlins	NT	200803318	1:25.44	+0,71	39.74	1:25.44
3.	Britt Pas	Zpch	NT	200903016	1:45.50		49.02	1:45.50
4.	Lyshana Pommerel	Zpch	1:47.12	200903670	1:45.80	+0,81	48.55	1:45.80
5.	Sarah Posthoorn	Blue Marlins	NT	200902252	2:20.63	+0,97	1:08.07	2:20.63
DIS	Juliette Williams	Blue Marlins	NT	200804368		+0,81		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Jeugd 1 en 2

1.	Zofia Lehmann	Blue Marlins	NT	200704118	1:22.94	+0,78	38.05	1:22.94
2.	Dewi ten Have	Zpch	1:25.15	200703738	1:28.56	+0,83	41.64	1:28.56
3.	Sabine Looden	De Columbiaan	1:34.31	200601390	1:33.46	+0,82	44.83	1:33.46
4.	Elin van den Berg	Blue Marlins	NT	200702094	1:40.19	+0,85	47.30	1:40.19
AFGEM	Robin Vermeulen	Blue Marlins	1:21.02	200700412				

Senioren 1 en ouder

1.	Robin Spreeuw	De Columbiaan	1:23.00	200501262	1:21.02	+0,75	37.16	1:21.02
2.	Milou Demirel	Blue Marlins	NT	200501254	1:22.54	+0,76	39.15	1:22.54
3.	Mar Stoel	ZVL-1886 Center	1:25.75	200500520	1:33.85	+0,81	43.24	1:33.85
4.	Esmeralda Elbers	Blue Marlins	NT	200404888	1:58.46	+0,86	54.07	1:58.46

Programmanr. 6
26-3-2023 - 15:21

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Thygo van de Peppel	Blue Marlins	1:22.57	200901101	1:13.97	+0,69	34.50	1:13.97
2.	Luca Boorsma	De Columbiaan	1:15.87	200902031	1:16.36	+0,64	35.89	1:16.36
3.	Dax van den Nouland	Blue Marlins	NT	201000071	1:24.44		39.71	1:24.44
4.	Brian Bloemsma	Zpch	1:26.09	200901155	1:27.93	+0,72	41.70	1:27.93
5.	Baris Tomu	Zpch	1:33.52	201000869	1:30.87	+0,58	43.59	1:30.87
6.	Jason Xu	Blue Marlins	NT	201001079	1:31.64	+0,74	42.69	1:31.64
7.	Lucas Schouten	Zpch	1:34.82	200901925	1:33.38	+0,77	43.76	1:33.38
8.	Fabian Smith	Zpch	1:48.73	200901393	1:42.35	+0,72	47.09	1:42.35
9.	Girish Nolden	Blue Marlins	NT	201000087	1:42.79	+0,57	48.12	1:42.79
10.	Sefanius Sutarno	Blue Marlins	NT	201003311	1:44.53	+0,78	49.08	1:44.53
11.	Jesse van 't Veer	Blue Marlins	1:52.03	201002831	1:45.88	+0,65	49.31	1:45.88
AFGEM	Levi Teng	ZVL-1886 Center	1:43.23	201002351				

Junioren 3 en 4

1.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	NT	200700255	1:13.42	+0,71	34.69	1:13.42
2.	Joshua Posthoorn	Blue Marlins	1:31.51	200701749	1:21.42	+0,79	37.90	1:21.42
3.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	1:19.82	200801141	1:22.30	+0,81	38.14	1:22.30
4.	Aiden Lips	Blue Marlins	NT	200800951	1:26.66	+0,80	40.74	1:26.66
5.	Daan de Jong	Westland Swimming Stars	1:23.40	200702037	1:26.89	+0,77	41.91	1:26.89
6.	Brayden Vered	Blue Marlins	NT	200802517	1:39.52	+0,88	47.83	1:39.52
7.	Faizaan Sahebodin	Blue Marlins	NT	200804009	1:42.64	+0,81	45.41	1:42.64
AFGEM	E. Kohlmeyer-Hyman	Blue Marlins	NT	200803903				

Senioren 1 en ouder

1.	Thomas Hespe	Blue Marlins	NT	200004181	1:13.14	+0,89	33.59	1:13.14
2.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	1:10.23	200201059	1:14.33	+0,81	33.20	1:14.33

JJS 4
Den Haag, 26-3-2023



Programmanr. 7
26-3-2023 - 15:28

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2											
DIS	Milla Mamuzsich	1 / 5	Blue Marlins	201103460		NT					
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>											

Senioren 1 en ouder

1.	Cynthia van Veen	1 / 4	ZVL-1886 Center	199606736		NT	3:50.72	47.56	1:46.82	2:49.17	3:50.72
----	------------------	-------	-----------------	-----------	--	----	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 8
26-3-2023 - 15:32

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2											
1.	Maxwell Russel	1 / 2	Zpch	201002715		NT	3:23.56	41.35	1:34.13	2:28.77	3:23.56
2.	Rowen Zuidgeest	2 / 8	Blue Marlins	201001745		NT	3:52.56	50.48	1:50.85	2:51.71	3:52.56
Junioren 3 en 4											
1.	Boele Bohm	2 / 5	Blue Marlins	200700739		2:37.07	2:25.62	32.16	1:10.24	1:47.93	2:25.62
2.	Vincent Huele	2 / 1	Blue Marlins	200703423		NT	2:27.15	33.01	1:10.44	1:49.28	2:27.15
3.	Niels Meijer	1 / 6	Blue Marlins	200701645		NT	2:27.29	32.77	1:09.57	1:47.78	2:27.29
4.	Aditya Winterberg	1 / 3	Blue Marlins	200800953		NT	2:32.85	31.11	1:08.73	1:50.06	2:32.85
5.	Figo van Duuren	2 / 7	Zpch	200800391		NT	3:20.28	42.94	1:35.69	2:29.95	3:20.28
6.	Esh Nolden	1 / 4	Blue Marlins	200800145		NT	3:39.65	41.97	1:42.12	2:43.37	3:39.65
AFGEM	E. Kohlmeyer-Hyman	1 / 5	Blue Marlins	200803903		NT					

Jeugd 1 en 2

1.	Dimi Stoyanov	2 / 4	Blue Marlins	200601067		2:35.25	2:29.63	31.72	1:09.35	1:48.83	2:29.63
<i>*Eindtijd is backup tijd</i>											

Senioren 1 en ouder

1.	Remco de Heij	2 / 6	Zpch	200200161		2:54.43	2:37.07	31.35	1:08.05	1:50.02	2:37.07
2.	Guus Geelen	2 / 3	ZVL-1886 Center	200401183		2:38.13	2:42.49	31.70	1:11.06	1:55.72	2:42.49
3.	Colin Degenaars	2 / 2	Zpch	199505951	*	2:56.37	2:55.71	34.27	1:17.06	2:05.56	2:55.71

Programmanr. 9
26-3-2023 - 15:44

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2											
1.	Julia Dabrowska	3 / 2	Blue Marlins	201000300		2:46.90	2:41.60	33.17	1:15.52	2:03.32	2:41.60
2.	Nina Tetteroo	3 / 1	De Columbiaan	201000048		2:49.07	2:50.28	37.82	1:22.30	2:12.05	2:50.28
3.	Tess Meeuwissen	3 / 8	De Columbiaan	201000370		2:53.53	2:54.07	37.40	1:22.15	2:13.06	2:54.07
4.	Rozalia Diederiks	2 / 4	ZVL-1886 Center	201100904		2:59.25	2:56.63	39.09	1:26.08	2:19.22	2:56.63
5.	Elin Riedijk	2 / 7	Blue Marlins	201002056		NT	2:57.53	39.11	1:25.10	2:17.00	2:57.53
6.	Evelien de Vree	2 / 1	Blue Marlins	201002158		NT	3:02.16	38.29	1:27.83	2:22.03	3:02.16
7.	Eefje van Hinsbergen	1 / 7	Blue Marlins	201002252		NT	3:04.05	36.87	1:25.19	2:20.30	3:04.05
<i>*eindtijd backup tijd</i>											
8.	Anne van Lith	2 / 5	ZVL-1886 Center	201001000		3:04.40	3:17.61	50.12	1:41.37	2:32.14	3:17.61
9.	Ines Hafidi	1 / 6	Blue Marlins	201100488		NT	3:20.03	42.77	1:34.33	2:32.09	3:20.03
10.	Liz van Antwerpen	2 / 3	Westland Swimming Sta	201002224		3:21.18	3:22.95	47.54	1:39.69	2:35.47	3:22.95
11.	Floortje Bakker	2 / 6	Blue Marlins	201101124		3:34.53	3:42.92	52.83	1:48.72	2:53.09	3:42.92
12.	Lieke Hornes	2 / 2	ZVL-1886 Center	201000482		3:48.94	4:04.05	56.71	1:59.35	3:08.13	4:04.05
<i>*50m tijd backup tijd</i>											

JJS 4
Den Haag, 26-3-2023



Programmanr. 9, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Milla Mamuzsich	1 / 2	Blue Marlins	201103460		NT					

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Junioren 3 en 4

1.	Ilse Rozema	1 / 1	Blue Marlins	200803318		NT	2:39.41	31.92	1:13.58	2:04.17	2:39.41
2.	Grace Peters	3 / 3	Blue Marlins	200901474		2:43.22	2:40.56	33.70	1:16.70	2:03.04	2:40.56
3.	Fleur van den Eijk	3 / 6	Blue Marlins	200900304		2:44.75	2:40.71	34.30	1:15.08	2:03.89	2:40.71
4.	Tessa Hoogstraten	3 / 5	De Columbiaan	200800544		2:37.14	2:45.98	34.09	1:17.08	2:09.40	2:45.98
5.	Ece Ongoren	2 / 8	Blue Marlins	200903862		NT	2:46.44	36.81	1:18.13	2:07.26	2:46.44
6.	Gwen Hermans	3 / 7	De Columbiaan	200900058		2:48.90	2:49.17	35.03	1:18.62	2:12.51	2:49.17
7.	Sarah Posthoorn	1 / 5	Blue Marlins	200902252		NT	4:06.35	1:01.80	2:02.89	3:15.91	4:06.35

Jeugd 1 en 2

1.	Aguila Dolsma	1 / 4	Blue Marlins	200603902		NT	3:01.23	43.64	1:29.27	2:20.11	3:01.23
----	---------------	-------	--------------	-----------	--	----	----------------	-------	---------	---------	---------

Senioren 1 en ouder

1.	Alysha de Jong	3 / 4	Zpch	200400086		2:32.00	2:32.14	31.82	1:12.82	1:57.43	2:32.14
2.	Berinda van Dijk	1 / 3	Blue Marlins	200104186		NT	3:05.43	43.28	1:28.76	2:24.37	3:05.43

Programmanr. 10
26-3-2023 - 15:57

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2											
1.	Thygo van de Peppel	2 / 5	Blue Marlins	200901101		NT	2:35.32	32.70	1:14.49	1:58.34	2:35.32
2.	Lucas Schouten	3 / 3	Zpch	200901925		2:50.99	2:46.41	35.04	1:18.55	2:09.91	2:46.41
3.	Girish Nolden	2 / 4	Blue Marlins	201000087		NT	2:58.38	35.48	1:20.74	2:14.61	2:58.38
4.	A. van der Maaten	3 / 8	Blue Marlins	200903251		NT	3:05.51	38.83	1:25.85	2:21.37	3:05.51
5.	Art Jin Van der Ent	2 / 3	Blue Marlins	200903785		NT	3:05.81	38.55	1:25.56	2:25.47	3:05.81
6.	Duncan Hoogendijk	1 / 5	Blue Marlins	200901815		NT	3:06.16	41.22	1:31.58	2:24.37	3:06.16
7.	Dylan Zaat	3 / 6	Westland Swimming Sta	201001245		3:45.44	3:07.27	41.84	1:29.69	2:24.11	3:07.27
8.	Sefanius Sutarno	2 / 6	Blue Marlins	201003311		NT	3:20.93	48.34	1:36.85	2:34.90	3:20.93
9.	Rowen Zuidgeest	1 / 3	Blue Marlins	201001745		NT	3:32.79	48.28	1:40.27	2:45.39	3:32.79
DIS	Jesse van 't Veer	2 / 7	Blue Marlins	201002831		NT					

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

DIS	Jason Xu	1 / 4	Blue Marlins	201001079		NT					
-----	----------	-------	--------------	-----------	--	----	--	--	--	--	--

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Junioren 3 en 4

1.	Gijs Hartwijk	3 / 4	ZVL-1886 Center	200800573		2:26.26	2:28.53	31.54	1:10.63	1:54.68	2:28.53
2.	Aiden Lips	2 / 1	Blue Marlins	200800951		NT	2:36.65	32.64	1:12.62	2:02.72	2:36.65
3.	Sven Helmers	3 / 2	Blue Marlins	200802765		NT	2:45.51	34.26	1:18.65	2:09.28	2:45.51
4.	Joshua Posthoorn	3 / 1	Blue Marlins	200701749		NT	2:46.72	36.75	1:21.92	2:11.54	2:46.72
5.	Brayden Vered	3 / 7	Blue Marlins	200802517		NT	3:05.19	40.58	1:28.79	2:21.97	3:05.19
6.	Faizaan Sahebodin	2 / 2	Blue Marlins	200804009		NT	3:24.29	40.92	1:34.83	2:35.27	3:24.29

**eindtijd is backup tijd*

Jeugd 1 en 2

1.	Jesse van der Meij	3 / 5	ZVL-1886 Center	200600841		2:44.93	2:40.82	33.92	1:16.33	2:02.96	2:40.82
----	--------------------	-------	-----------------	-----------	--	---------	----------------	-------	---------	---------	---------

JJS 4
Den Haag, 26-3-2023



Programmanr. 11
26-3-2023 - 16:10

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	NT 201101780	1:08.25	+0,47	32.90	1:08.25
2.	Sofija Velevska	Zpch	1:15.78 201102774	1:11.48	+0,87	33.96	1:11.48
3.	Reina Böhm	De Columbiaan	1:13.67 201000042	1:11.65		34.16	1:11.65
4.	Fanni Farkas	De Columbiaan	1:12.38 201100360	1:12.31	+0,61	37.46	1:12.31
5.	Minke Bouman	Blue Marlins	NT 201100104	1:15.64	+0,68	35.13	1:15.64
6.	Britt van de Reep	De Columbiaan	1:13.62 201001084	1:15.83	+0,78	36.38	1:15.83
7.	Noëmi Kroon	Zpch	1:16.38 201000596	1:16.29	+0,80	36.84	1:16.29
8.	Olivia Czaja-Maniak	Blue Marlins	NT 201000402	1:23.46	+0,85	39.51	1:23.46
9.	Britt Duijvestijn	Blue Marlins	NT 201003658	1:27.89		39.74	1:27.89
10.	Yara Fortes	Blue Marlins	NT 201103030	1:32.56	+0,85	41.81	1:32.56
11.	Lisa de Jong	Zpch	1:31.21 201101928	1:33.52	+0,80	43.48	1:33.52
DIS	Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins	NT 201103178				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	NT 200901254	1:04.25	+0,81	31.22	1:04.25
2.	Luna Buis	De Columbiaan	1:08.92 200902680	1:09.97	+0,70	33.33	1:09.97
3.	Britt Pas	Zpch	1:27.53 200903016	1:24.88	+0,97	39.39	1:24.88
4.	Juliette Williams	Blue Marlins	NT 200804368	1:26.13	+0,82	39.70	1:26.13
5.	Lyshana Pommerel	Zpch	1:25.27 200903670	1:26.96	+0,83	40.57	1:26.96
AFGEM	Jubilee Van Heijdoorn	Blue Marlins	NT 200900636				

Jeugd 1 en 2

1.	Lisa Dirkwager	Blue Marlins	NT 200703458	1:06.13	+0,87	31.70	1:06.13
2.	Zofia Lehmann	Blue Marlins	NT 200704118	1:08.69	+0,80	32.38	1:08.69
3.	Zahra Day	Blue Marlins	NT 200601374	1:10.81	+0,79	33.30	1:10.81
4.	Dewi ten Have	Zpch	1:09.88 200703738	1:12.10	+0,92	34.51	1:12.10
AFGEM	Robin Vermeulen	Blue Marlins	1:02.63 200700412				
AFGEM	Guusje Winkel	Zpch	1:10.03 200704012				

Senioren 1 en ouder

1.	Anique Star	De Columbiaan	1:06.55 200400446	1:06.90	+0,79	32.22	1:06.90
2.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:12.24 199801614	1:14.22	+0,82	35.51	1:14.22

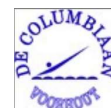
Programmanr. 12
26-3-2023 - 16:18

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	1:01.16 200902031	1:00.47	+0,65	28.93	1:00.47
2.	Jelte de Jong	Zpch	1:04.61 200900975	1:00.57	+0,78	28.99	1:00.57
3.	Thygo van de Peppel	Blue Marlins	1:08.19 200901101	1:02.73	+0,72	29.97	1:02.73
4.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	1:07.44 200902305	1:05.08	+0,85	31.44	1:05.08
5.	Dax van den Nouland	Blue Marlins	1:11.35 201000071	1:08.72	+0,64	33.24	1:08.72
6.	Baris Tomu	Zpch	1:09.72 201000869	1:09.40	+0,57	33.34	1:09.40
7.	Duco De Gelder	Blue Marlins	NT 201000217	1:09.81	+0,74	32.49	1:09.81
8.	Brian Bloemsmma	Zpch	1:12.09 200901155	1:11.40	+0,72	32.96	1:11.40
9.	Art Jin Van der Ent	Blue Marlins	NT 200903785	1:14.33	+0,87	35.83	1:14.33
10.	Girish Nolden	Blue Marlins	NT 201000087	1:14.75	+0,65	35.38	1:14.75
11.	Maxwell Russel	Zpch	1:15.59 201002715	1:15.81	+0,75	36.23	1:15.81
12.	Jasper Riemann	ZVL-1886 Center	1:18.82 201001373	1:19.95	+0,75	37.49	1:19.95
13.	Fabian Smith	Zpch	1:24.23 200901393	1:22.80	+0,77	39.27	1:22.80
14.	Jesse van 't Veer	Blue Marlins	NT 201002831	1:25.37	+0,79	41.34	1:25.37
15.	Sefanius Sutarno	Blue Marlins	NT 201003311	1:25.40	+0,49	39.84	1:25.40
16.	Rowen Zuidgeest	Blue Marlins	NT 201001745	1:25.71	+0,80	42.74	1:25.71
17.	Anton Aichmayr	Blue Marlins	NT 201002893	1:27.16	+0,78	40.28	1:27.16

JJS 4
Den Haag, 26-3-2023



Programmanr. 12, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
18.	Moad Zarrou	Blue Marlins	NT 201003557	1:44.24	+0,90	46.27	1:44.24
<i>*eindtijd is backup tijd</i>							
AFGEM	Levi Teng	ZVL-1886 Center	1:34.37 201002351				

Junioren 3 en 4

1.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	NT 200700255	56.47	+0,74	27.27	56.47
2.	Boele Bohm	Blue Marlins	1:00.17 200700739	57.31	+0,74	27.61	57.31
3.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	NT 200701807	59.44	+0,73	28.58	59.44
4.	Vincent Huele	Blue Marlins	NT 200703423	1:01.07	+0,78	29.07	1:01.07
5.	Mika Bindels	Blue Marlins	NT 200701239	1:01.32	+0,90	29.29	1:01.32
6.	Thijs van der Hout	Blue Marlins	NT 200700913	1:04.37	+0,72	30.78	1:04.37
7.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	1:05.44 200801141	1:05.29	+0,77	31.63	1:05.29
8.	Sven Helmers	Blue Marlins	NT 200802765	1:07.04	+0,71	31.36	1:07.04
9.	Figo van Duuren	Zpch	1:08.86 200800391	1:07.63	+0,84	33.14	1:07.63
10.	Bart Geelen	ZVL-1886 Center	1:04.64 200700473	1:09.08	+0,77	32.75	1:09.08
11.	Esh Nolden	Blue Marlins	NT 200800145	1:13.15	+0,52	34.98	1:13.15
12.	Faizaan Sahebodin	Blue Marlins	NT 200804009	1:24.15	+0,76	37.87	1:24.15
OPG	Fabian Riedijk	Blue Marlins	1:08.57 200800603		+0,77		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
AFGEM	Aditya Winterberg	Blue Marlins	NT 200800953				

Jeugd 1 en 2

1.	Twan Nigten	Zpch	1:02.42 200604255	1:05.04	+0,80	30.90	1:05.04
2.	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	1:07.40 200600841	1:06.75	+0,79	32.82	1:06.75
3.	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center	1:08.04 200600457	1:09.26	+0,71	31.19	1:09.26

Senioren 1 en ouder

1.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	54.04 200300317	54.04	+0,77	25.65	54.04
2.	Milan Hamel	Blue Marlins	NT 200302125	58.42	+0,72	27.88	58.42
3.	Yassine Maas	Blue Marlins	NT 200301505	1:01.24	+0,76	29.15	1:01.24
4.	Thomas Hespe	Blue Marlins	NT 200004181	1:01.94	+0,90	30.01	1:01.94
5.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	59.48 200201059	1:02.43	+0,79	29.41	1:02.43

Programmanr. 13
26-3-2023 - 16:30

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisp	inschr.tijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2											
1.	Mariia Kostina	1 / 3	Blue Marlins	201002042		NT	2:46.09	38.29	1:20.81	2:03.98	2:46.09
2.	Wies Hermans	1 / 4	Zpch	201000452		NT	3:02.49	42.72	1:30.63	2:18.88	3:02.49
3.	Ines Hafidi	1 / 1	Blue Marlins	201100488		NT	3:21.12	44.79	1:38.38	2:32.44	3:21.12

Junioren 3 en 4

1.	Ece Ongoren	1 / 6	Blue Marlins	200903862		NT	2:34.83	36.20	1:15.50	1:55.30	2:34.83
2.	Ilse Rozema	2 / 1	Blue Marlins	200803318		NT	2:38.82	37.18	1:18.25	1:59.28	2:38.82
3.	Fleur van den Eijk	2 / 6	Blue Marlins	200900304		2:40.92	2:39.54	37.33	1:18.58	1:59.86	2:39.54
4.	Gwen Hermans	2 / 2	De Columbiaan	200900058		2:46.74	2:49.73	40.89	1:24.88	2:09.07	2:49.73
DIS	Sarah Posthoorn	1 / 2	Blue Marlins	200902252		NT					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>											

Jeugd 1 en 2

1.	Aguila Dolsma	1 / 7	Blue Marlins	200603902		NT	3:03.77	43.98	1:31.01	2:18.49	3:03.77
2.	Elin van den Berg	1 / 5	Blue Marlins	200702094		NT	3:20.52	46.63	1:38.08	2:29.50	3:20.52
AFGEM	Guusje Winkel	2 / 7	Zpch	200704012		2:59.17					



Programmanr. 13, Dames, 200m rugslag

Senioren 1 en ouder

1. Julia Notenboom	2 / 3	De Columbiaan	200302596	2:35.35	2:32.11	34.63	1:12.79	1:52.44	2:32.11
2. Robin Spreeuw	2 / 5	De Columbiaan	200501262	2:31.61	2:47.97	39.95	1:22.40	2:05.58	2:47.97
3. Esmeralda Elbers	2 / 8	Blue Marlins	200404888	NT	3:26.23	47.95	1:41.05	2:35.61	3:26.23
AFGEM Kim Zwinkels	2 / 4	Zpch	200300422	2:25.81					

Programmanr. 14
26-3-2023 - 16:38

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisps	inschr.tijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2											
1.	Lucas Schouten	2 / 3	Zpch	200901925		2:44.76	2:53.68	40.33	1:24.35	2:10.39	2:53.68
2.	Jason Xu	2 / 1	Blue Marlins	201001079		NT	3:07.42	43.73	1:31.71	2:21.77	3:07.42
3.	Jesse van 't Veer	2 / 2	Blue Marlins	201002831		NT	3:20.76	47.09	1:39.00	2:30.75	3:20.76
4.	Moad Zarrou	2 / 8	Blue Marlins	201003557		NT	3:53.99	53.02	1:56.15	2:57.64	3:53.99

Junioren 3 en 4

1. Rein Stael	2 / 4	ZVL-1886 Center	200800463	2:19.12	2:30.15	35.32	1:14.23	1:52.68	2:30.15
2. Aiden Lips	1 / 3	Blue Marlins	200800951	NT	2:35.60	37.25	1:16.67	1:56.74	2:35.60
3. Niels Meijer	1 / 5	Blue Marlins	200701645	NT	2:41.75	39.21	1:21.01	2:02.34	2:41.75
4. Brayden Vered	2 / 7	Blue Marlins	200802517	NT	3:07.73	46.36	1:34.59	2:23.95	3:07.73
AFGEM Bjorn Duijvestijn	1 / 4	Blue Marlins	200703233	NT					

Jeugd 1 en 2

1. Jesse van der Meij	2 / 6	ZVL-1886 Center	200600841	3:00.82	2:54.19	41.82	1:25.76	2:10.74	2:54.19
-----------------------	-------	-----------------	-----------	---------	----------------	-------	---------	---------	---------

Senioren 1 en ouder

1. Remco de Heij	2 / 5	Zpch	200200161	2:25.05	2:37.95	37.18	1:16.65	1:57.58	2:37.95
------------------	-------	------	-----------	---------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 15
26-3-2023 - 16:46

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradisps	inschr.tijd	tijd
Junioren 1 en 2							
1.	Julia Dabrowska	5 / 2	Blue Marlins	201000300		33.27	31.35
2.	Odenza Soselisa	1 / 1	Blue Marlins	201101780		NT	32.02
3.	Linou van Kampen	4 / 5	Zpch	201000594		34.49	34.24
4.	Sofija Velevska	4 / 3	Zpch	201102774		35.62	35.39
5.	Eefje van Hinsbergen	1 / 6	Blue Marlins	201002252		NT	35.42
6.	Fanni Farkas	3 / 2	De Columbiaan	201100360		42.91	35.82
7.	Tess Meeuwissen	4 / 1	De Columbiaan	201000370		36.64	35.99
8.	Reina Böhm	4 / 2	De Columbiaan	201000042		36.45	37.24
9.	Rozalia Diederiks	4 / 8	ZVL-1886 Center	201100904		37.08	37.84
10.	Minke Bouman	1 / 4	Blue Marlins	201100104		NT	38.24
11.	Nina Tetteroo	3 / 5	De Columbiaan	201000048		38.23	38.64
12.	Noëmi Kroon	3 / 6	Zpch	201000596		41.57	39.48
13.	Ines Hafidi	2 / 6	Blue Marlins	201100488		NT	41.04
14.	Milla Mamuzsich	2 / 8	Blue Marlins	201103460		NT	41.61
15.	Britt Duijvestijn	2 / 1	Blue Marlins	201003658		NT	44.20
16.	Liz van Antwerpen	3 / 1	Westland Swimming St	201002224		45.56	44.89
17.	Anne van Lith	3 / 7	ZVL-1886 Center	201001000		44.56	46.03
18.	Floortje Bakker	2 / 4	Blue Marlins	201101124		49.58	48.05
19.	Olivia Czaja-Maniak	2 / 7	Blue Marlins	201000402		NT	48.40
20.	Lieke Hornes	3 / 8	ZVL-1886 Center	201000482		46.77	54.91

*eindtijd is handtijd



Programmanr. 15, Dames, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Mijke Ouderkerken	2 / 3	Blue Marlins	200901254	NT	32.81
2.	Fleur van den Eijk	5 / 7	Blue Marlins	200900304	33.67	33.12
3.	Grace Peters	5 / 1	Blue Marlins	200901474	34.14	33.45
4.	Victoria Diederiks	4 / 4	ZVL-1886 Center	200900758	34.43	35.23
5.	Luna Buis	4 / 6	De Columbiaan	200902680	36.11	40.56
6.	Juliette Williams	2 / 5	Blue Marlins	200804368	NT	46.95
AFGEM	Jubilee Van Heijdoorn	2 / 2	Blue Marlins	200900636	NT	

Jeugd 1 en 2

1.	Lisa Dirkzwager	1 / 5	Blue Marlins	200703458	NT	31.42
2.	Zahra Day	1 / 3	Blue Marlins	200601374	NT	35.01
3.	Zofia Lehmann	1 / 7	Blue Marlins	200704118	NT	36.60
4.	Dewi ten Have	3 / 4	Zpch	200703738	37.45	37.16
AFGEM	Robin Vermeulen	5 / 5	Blue Marlins	200700412	30.88	
AFGEM	Guusje Winkel	4 / 7	Zpch	200704012	36.53	

Senioren 1 en ouder

1.	Alysha de Jong	5 / 4	Zpch	200400086	30.43	30.87
2.	Milou Demirel	1 / 2	Blue Marlins	200501254	NT	31.62
3.	Anique Star	5 / 8	De Columbiaan	200400446	34.18	33.88
4.	Mar Stoel	5 / 6	ZVL-1886 Center	200500520	31.87	33.95
5.	Cynthia van Veen	3 / 3	ZVL-1886 Center	199606736	38.79	40.22
AFGEM	Kim Zwinkels	5 / 3	Zpch	200300422	31.23	

Programmanr. 16
26-3-2023 - 16:52

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	sr/bn	vereniging	startnr	paradis	inschr.tijd	tijd
Junioren 1 en 2							
1.	Luca Boorsma	5 / 7	De Columbiaan	200902031		30.53	30.06
2.	Jelte de Jong	5 / 8	Zpch	200900975		30.86	31.29
3.	Jan Schouten	4 / 6	ZVL-1886 Center	200902305		33.80	32.56
4.	Duncan Hoogendijk	3 / 3	Blue Marlins	200901815		39.46	36.09
5.	Duco De Gelder	1 / 6	Blue Marlins	201000217		NT	37.02
6.	Maxwell Russel	4 / 1	Zpch	201002715		37.59	37.48
7.	Alexander van der Maaten	3 / 5	Blue Marlins	200903251		39.41	37.77
8.	Art Jin Van der Ent	1 / 3	Blue Marlins	200903785		NT	38.60
9.	Baris Tomu	3 / 6	Zpch	201000869		43.45	39.27
10.	Jochem Evers	3 / 4	ZVL-1886 Center	200903423		38.65	40.24
11.	Dylan Zaat	3 / 2	Westland Swimming St	201001245		44.20	41.06
12.	Jasper Riemann	3 / 7	ZVL-1886 Center	201001373		46.99	45.70
13.	Anton Aichmayr	2 / 5	Blue Marlins	201002893		NT	47.41
14.	Sefanius Sutarno	1 / 7	Blue Marlins	201003311		NT	48.89
15.	Fabian Smith	3 / 1	Zpch	200901393		47.93	50.18

Junioren 3 en 4

1.	Nikodim Markovic	2 / 8	Blue Marlins	200700255		NT	26.65
2.	Boele Bohm	5 / 2	Blue Marlins	200700739		29.97	28.09
3.	Vincent Huele	1 / 2	Blue Marlins	200703423		NT	28.44
4.	Thijs van der Hout	3 / 8	Blue Marlins	200700913		NT	30.71
5.	Mika Bindels	2 / 1	Blue Marlins	200701239		NT	30.73
6.	Sven Helmers	1 / 4	Blue Marlins	200802765		NT	31.40
	Gijs Hartwijk	4 / 4	ZVL-1886 Center	200800573		31.51	31.40
8.	Joshua Posthoorn	4 / 7	Blue Marlins	200701749		34.78	31.62
9.	Fabian Riedijk	1 / 5	Blue Marlins	200800603		NT	31.84
10.	Daan de Jong	4 / 2	Westland Swimming St	200702037		34.09	33.99
11.	Figo van Duuren	4 / 8	Zpch	200800391		37.93	38.52
12.	Esh Nolden	1 / 8	Blue Marlins	200800145		NT	39.02



Programmanr. 16, Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Dimi Stoyanov	5 / 6	Blue Marlins	200601067	29.65	28.95
2.	Lucas van Peenen	4 / 3	ZVL-1886 Center	200600457	32.71	34.84

Senioren 1 en ouder

1.	Bjarne Buijs	2 / 7	Blue Marlins	200301089	NT	27.30
2.	Milan Hamel	2 / 3	Blue Marlins	200302125	NT	27.31
3.	Ferdy van Mastrigt	2 / 4	Blue Marlins	198802315	NT	27.54
4.	Robin van Beek	5 / 4	ZVL-1886 Center	199704023	26.52	27.72
5.	Neel Sahti	2 / 2	Blue Marlins	200404227	NT	28.93
6.	Yassine Maas	2 / 6	Blue Marlins	200301505	NT	29.33
7.	Guus Geelen	5 / 3	ZVL-1886 Center	200401183	28.90	29.86
8.	Robin van Peenen	5 / 5	ZVL-1886 Center	200201059	28.90	30.06
9.	Nick Boekestijn	5 / 1	Westland Swimming Sta	199900291	30.68	30.09
10.	Thomas Hespe	1 / 1	Blue Marlins	200004181	NT	30.92
11.	Colin Degenaars	4 / 5	Zpch	199505951 *	31.64	32.10