

Zpch

44. Internationalen Frühjahrsschwimmfest

Viersen-Dülken (GER) 18-/19-3-2023

PR lijst

Clubrecord 400 vrij		4:38.90	Tristan Kroon	4:38.06	Jelte de Jong
Clubrecord 200 school		2:45.40	Marijn Kagchelland	2:44.81	Jelte de Jong
Clubrecord 200 wissel		2:30.30	Tristan Kroon	2:27.71	Jelte de Jong
Uitslag overzicht					
Korte baan (25m)					
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd
Assendelft Joris	07:	100 vrije slag	5	1:25.23	1:17.52 PR.
		100 schoolslag	1	1:25.97	1:25.13 PR.
		100 schoolslag		1:25.97	1:27.48
		200 schoolslag	1	3:14.40	3:03.04 PR.
		100 vlinderslag	2	--:--	1:33.72 PR.
		200 wisselslag	1	--:--	2:59.91 PR.
Bloemsma Brian	09:	100 wisselslag	3	1:23.64	1:21.97 PR.
		100 vrije slag		1:09.35	1:16.88
		100 vrije slag	5	1:09.35	1:08.44 PR.
		200 vrije slag		2:39.81	2:40.78
		400 vrije slag	5	5:36.57	5:31.42 PR.
		100 schoolslag	2	1:20.37	1:21.66
		100 schoolslag		1:20.37	1:25.94
		200 schoolslag	2	2:56.04	2:57.95
Braumuller Jermaine	90:	100 vlinderslag	3	1:24.99	1:29.09
		100 wisselslag	4	1:16.87	1:17.49
		100 vrije slag	21	--:--	1:10.17 PR.
		100 vrije slag		--:--	1:15.97 PR.
		200 vrije slag	14	--:--	2:49.71 PR.
		100 rugslag	Est.	--:--	1:32.31 PR.
Brouwer Sophie	05:	100 schoolslag	14	--:--	1:35.04 PR.
		100 vrije slag	3	1:03.57	1:04.62
Croes Sophia	10:	100 vrije slag		1:03.57	1:07.24
		200 vrije slag	3	2:18.26	2:21.24
		100 rugslag		1:14.24	1:18.49
		100 rugslag	5	1:14.24	1:13.84 PR.
		200 rugslag	3	2:37.08	2:43.10
		100 schoolslag	6	1:23.95	1:30.98
		100 schoolslag		1:23.95	1:27.77
		200 schoolslag	3	3:09.15	3:01.50 PR.
		100 wisselslag	5	1:13.03	1:13.85
		100 vrije slag	16	1:38.27	1:31.46 PR.
Degenaars Colin	95:	100 rugslag	17	1:57.90	1:50.59 PR.
		100 schoolslag	14	1:50.93	1:51.01
		100 schoolslag		1:50.93	1:53.10
		200 schoolslag	10	--:--	3:57.47 PR.
		200 wisselslag	11	3:57.82	3:53.26 PR.
		100 wisselslag	21	1:50.26	1:45.87 PR.
		100 vrije slag		1:00.38	1:09.74
		100 vrije slag	13	1:00.38	1:02.98
		200 vrije slag		2:13.71	2:26.45
		400 vrije slag	9	4:40.10	5:01.03
100 rugslag		1:12.05	1:18.89		
100 rugslag	8	1:12.05	1:14.18		
200 rugslag	5	2:40.39	2:42.95		
100 schoolslag		1:21.43	1:30.62		
200 schoolslag	9	2:59.04	3:10.06		
100 vlinderslag	10	1:09.03	1:11.65		
100 wisselslag	16	1:11.23	1:13.22		

Douwma Kelvin	04:	100 vrije slag		56.42	1:07.24	
		100 vrije slag	6	56.42	58.43	
		200 vrije slag		2:05.79	2:21.91	
		400 vrije slag	4	4:30.10	4:50.74	
		100 rugslag	Est.	1:01.44	1:04.95	
		100 rugslag		1:01.44	1:09.00	
		100 rugslag	2	1:01.44	1:04.71	
		200 rugslag	1	2:15.37	2:23.62	
		100 vliinderslag	4	1:01.51	1:04.81	
		100 wisselslag	8	1:04.93	1:07.35	
Douwma Lucas	04:	100 vrije slag		57.29	1:04.11	
		100 vrije slag		57.29	1:02.07	
		200 vrije slag		2:03.61	2:14.30	
		200 vrije slag	2	2:03.61	2:05.53	
		400 vrije slag	1	4:25.28	4:31.13	
		100 schoolslag	Est.	1:04.82	1:30.57	
		100 schoolslag	1	1:04.82	1:06.30	
		100 schoolslag		1:04.82	1:12.41	
		200 schoolslag	1	2:21.39	2:26.72	
		200 wisselslag	1	2:15.53	2:16.72	
van Duuren Figo	08:	100 wisselslag	2	1:02.65	1:02.07	PR.
		100 vrije slag		1:08.86	1:10.88	
		100 vrije slag	1	1:08.86	1:05.45	PR.
		100 vrije slag		1:08.86	1:09.06	
		200 vrije slag		2:30.21	2:26.23	PR.
		200 vrije slag	1	2:30.21	2:19.67	PR.
		400 vrije slag	1	5:03.60	4:52.41	PR.
		100 rugslag		1:18.41	1:19.51	
		100 rugslag	1	1:18.41	1:14.81	PR.
		200 rugslag	1	2:48.74	2:38.56	PR.
ten Have Dewi	07:	100 vliinderslag	3	1:32.01	1:28.84	PR.
		200 wisselslag	1	2:57.34	2:46.67	PR.
		100 wisselslag	3	1:24.26	1:17.86	PR.
		100 vrije slag	1	1:09.88	1:08.15	PR.
		100 rugslag	2	1:21.52	1:20.70	PR.
		100 schoolslag	1	1:25.15	1:27.10	
		100 schoolslag		1:25.15	1:28.05	
		200 schoolslag	1	3:07.79	2:59.89	PR.
		100 vliinderslag	2	1:23.88	1:28.03	
		200 wisselslag	1	2:48.66	2:48.11	PR.
		100 wisselslag	1	1:19.85	1:18.61	PR.

de Heij Remco	02:	100 vrije slag	4	56.38	57.32			
		100 rugslag		1:06.14	1:13.56			
		100 rugslag	5	1:06.14	1:07.16			
		200 rugslag	2	2:25.05	2:28.82			
		100 schoolslag	Est.	1:10.60	2:52.11			
		100 schoolslag	3	1:10.60	1:10.95			
		100 schoolslag		1:10.60	1:17.74			
		200 schoolslag	4	2:40.48	2:38.60	PR.		
		100 vlinderslag	3	1:02.19	1:04.56			
		200 wisselslag	2	2:18.51	2:19.70			
		100 wisselslag	4	1:03.05	1:04.14			
		Hermans Wies	10:	50 vrije slag	Est.	36.27	35.07	PR.
				100 vrije slag	7	1:20.92	1:19.59	PR.
100 vrije slag				1:20.92	1:25.51			
200 vrije slag	7			2:54.96	2:56.36			
50 rugslag	Est.			38.20	39.32			
100 rugslag	5			1:23.90	1:23.69	PR.		
50 schoolslag	Est.			46.59	46.20	PR.		
100 schoolslag	11			1:44.02	1:45.09			
200 wisselslag	2			3:10.96	3:09.66	PR.		
Holswilder Lisa	11:	100 wisselslag	7	1:27.41	1:27.55			
		100 vrije slag	26	1:40.89	1:39.41	PR.		
		100 vrije slag		1:40.89	1:52.96			
		200 vrije slag	15	4:01.31	3:44.74	PR.		
		50 rugslag	Est.	49.84	51.22			
		100 rugslag	16	1:41.17	1:48.48			
		100 schoolslag	21	1:59.88	2:05.93			
		100 schoolslag		1:59.88	2:07.84			
		200 schoolslag	7	4:07.67	4:24.15			
		100 wisselslag	25	1:51.12	1:51.16			
Holswilder Ruud	78:	100 vrije slag		56.43	1:10.89			
		100 vrije slag		56.43	1:04.24			
		200 vrije slag		2:08.58	2:30.33			
		200 vrije slag	7	2:08.58	2:15.02			
		400 vrije slag	10	4:44.97	5:06.44			
		100 rugslag	Est.	1:03.04	1:08.23			
		100 rugslag	3	1:03.04	1:04.72			
		100 schoolslag	5	1:16.66	1:13.38	PR.		
200 wisselslag	4	2:31.16	2:28.05	PR.				

		100 wisselslag	5	1:03.61	1:05.38	
Jones Bella	03:	100 vrije slag	Est.	--:--	1:02.99	PR.
		100 vrije slag	2	--:--	1:02.99	PR.
		100 vrije slag		--:--	1:06.05	PR.
		200 vrije slag	2	--:--	2:19.98	PR.
		100 rugslag	4	--:--	1:13.01	PR.
		100 schoolslag	Est.	--:--	1:23.50	PR.
		100 schoolslag	4	--:--	1:23.71	PR.
		100 vlinderslag	1	--:--	1:10.90	PR.
		100 wisselslag	4	--:--	1:12.84	PR.
de Jong Alysha	04:	100 vrije slag	1	59.53	59.92	
		100 vrije slag		59.53	1:03.34	
		200 vrije slag	1	2:08.54	2:09.57	
		100 rugslag	2	1:09.88	1:09.30	PR.
		100 schoolslag	Est.	1:17.22	1:19.06	
		100 schoolslag	2	1:17.22	1:18.49	
		100 schoolslag		1:17.22	1:20.51	
		200 schoolslag	1	2:49.86	2:47.58	PR.
		200 wisselslag	1	2:27.41	2:25.60	PR.
		100 wisselslag	1	1:09.31	1:08.94	PR.
de Jong Jelte	09:	100 vrije slag		59.93	1:05.38	
		100 vrije slag	1	59.93	1:00.26	
		200 vrije slag		2:15.37	2:17.30	
		400 vrije slag	1	4:42.11	4:38.06	PR. CR!
		100 rugslag		1:07.42	1:12.74	
		100 rugslag	1	1:07.42	1:08.35	
		200 rugslag	1	2:27.32	2:26.99	PR.
		100 schoolslag	Est.	1:17.29	1:18.68	
		100 schoolslag	1	1:17.29	1:18.20	
		100 schoolslag		1:17.29	1:20.00	
		200 schoolslag	1	2:50.95	2:44.81	PR. CR!
		100 vlinderslag	1	1:08.32	1:11.51	
		200 wisselslag	1	2:32.48	2:27.71	PR. CR!
		100 wisselslag	1	1:08.36	1:08.89	
Jordaan Jayden	09:	100 vrije slag	16	1:33.55	1:36.27	
		100 schoolslag	16	--:--	2:03.28	PR.
		100 schoolslag		--:--	2:01.60	PR.
		200 schoolslag	6	--:--	4:13.64	PR.
		100 wisselslag	14	--:--	1:46.88	PR.
Jüllich László	78:	100 schoolslag		1:15.08	1:35.66	
		200 schoolslag	10	2:44.88	3:20.21	
		100 wisselslag	10	1:04.75	1:07.99	
van Kampen Linou	10:	100 vrije slag	1	1:06.12	1:07.30	
		100 vrije slag		1:06.12	1:11.25	
		200 vrije slag	1	2:25.29	2:27.38	
		100 rugslag	2	1:17.13	1:18.45	
		50 schoolslag	Est.	39.70	39.52	PR.
		100 schoolslag	1	1:25.40	1:28.17	
		100 schoolslag		1:25.40	1:29.93	
		200 schoolslag	1	3:07.21	3:04.87	PR.
		200 wisselslag	1	2:45.40	2:46.45	

van Kampen Roubin	12:	100 vrije slag	1	1:15.14	1:14.12	PR.
		100 schoolslag	3	1:34.29	1:39.25	
		100 schoolslag		1:34.29	1:38.33	
		200 schoolslag	2	3:57.60	3:22.36	PR.
		100 vlinderslag	1	1:27.08	1:29.38	
		200 wisselslag	2	3:00.17	3:00.60	
		100 wisselslag	1	1:33.78	1:23.58	PR.
Kilinc Miray	10:	100 vrije slag	13	1:37.22	1:24.70	PR.
		100 vrije slag		1:37.22	1:31.22	PR.
		200 vrije slag	15	3:59.27	3:16.94	PR.
		100 schoolslag	9	1:49.38	1:42.13	PR.
		100 schoolslag		1:49.38	1:46.42	PR.
		200 schoolslag	8	3:48.63	3:47.34	PR.
		200 wisselslag	8	--	3:27.82	PR.
Krist Ewan	11:	100 vrije slag	15	2:00.40	1:38.29	PR.
		100 vrije slag		1:15.76	1:31.49	
		100 vrije slag	5	1:15.76	1:20.67	
		200 vrije slag		2:49.30	3:10.01	
		400 vrije slag	7	--	6:25.51	PR.
		100 rugslag	4	1:24.98	1:29.97	
		50 schoolslag	Est.	42.05	41.53	PR.
		100 schoolslag	2	1:29.13	1:32.72	
		200 schoolslag	2	--	3:26.42	PR.
		100 vlinderslag	3	1:40.28	1:42.33	
		200 wisselslag	5	3:12.26	3:16.17	
Kroon Noëmi	10:	100 wisselslag	5	1:39.79	1:26.45	PR.
		100 vrije slag	4	1:16.38	1:15.03	PR.
		100 vrije slag		1:16.38	1:24.26	
		200 vrije slag	5	2:53.02	2:50.78	PR.
		100 rugslag	6	1:30.81	1:26.83	PR.
		100 schoolslag	7	1:41.54	1:40.40	PR.
		100 vlinderslag	4	2:10.92	1:43.95	PR.
Kroon Tristan	08:	100 wisselslag	6	1:34.79	1:27.28	PR.
		100 schoolslag	Est.	1:17.73	1:21.97	
van Leeuwen Jenthe	09:	100 schoolslag	6	1:31.02	1:16.99	PR.
		100 vrije slag		1:31.02	1:35.06	
		200 vrije slag	3	--	3:10.73	PR.
		100 rugslag	8	1:56.23	1:36.71	PR.
		100 schoolslag	11	1:58.58	1:47.02	PR.
Meeuwissen Tim	09:	100 wisselslag	10	2:05.67	1:32.73	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:09.60	1:11.97	
		100 vrije slag		1:09.60	1:17.19	
		100 vrije slag	7	1:09.60	1:11.97	
		200 vrije slag		2:37.26	2:40.93	
		400 vrije slag	4	5:23.93	5:24.92	
		100 rugslag		1:16.01	1:24.92	
		100 rugslag	5	1:16.01	1:19.80	
		200 rugslag	3	2:48.94	2:52.18	
100 vlinderslag	5	1:31.71	1:34.26			
100 wisselslag	6	1:20.42	1:21.80			

Muntinga Jenny	09:	100 vrije slag	1	1:02.26	1:02.99	
		100 vrije slag		1:02.26	1:09.96	
		200 vrije slag		2:21.30	2:26.10	
		400 vrije slag	1	5:11.80	4:56.34	PR.
		100 rugslag	Est.	1:08.68	1:12.55	
		100 rugslag		1:08.68	1:16.42	
		100 rugslag	1	1:08.68	1:11.67	
		200 rugslag	1	2:29.50	2:38.44	
		100 schoolslag	1	1:19.83	1:21.65	
		100 viinderslag	1	1:16.60	1:16.23	PR.
Muntinga Lucas	03:	100 wisselslag	1	1:11.76	1:12.25	
		100 vrije slag	Est.	1:02.69	1:01.43	PR.
		100 vrije slag	11	1:02.69	1:01.07	PR.
		100 schoolslag	9	1:16.68	1:19.16	
		100 schoolslag		1:16.68	1:20.02	
		200 schoolslag	5	2:49.92	2:46.96	PR.
		100 viinderslag	11	1:10.97	1:14.19	
Muntinga Nynke	11:	200 wisselslag	7	2:41.56	2:33.59	PR.
		100 wisselslag	12	1:08.76	1:09.40	
		50 vrije slag	Est.	34.66	32.35	PR.
		100 vrije slag	2	1:12.20	1:10.82	PR.
		100 vrije slag		1:12.20	1:17.03	
		200 vrije slag	4	2:42.57	2:42.14	PR.
		100 rugslag	1	1:26.94	1:24.98	PR.
Nigten Twan	06:	100 schoolslag	2	1:33.02	1:33.32	
		100 viinderslag	2	1:32.18	1:27.39	PR.
		200 wisselslag	2	3:01.63	2:57.57	PR.
		100 wisselslag	2	1:24.69	1:22.99	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:02.42	1:02.88	
		100 vrije slag	2	1:02.42	1:02.26	PR.
		100 vrije slag		1:02.42	1:04.25	
		200 vrije slag	1	2:21.36	2:15.40	PR.
Pas Britt	09:	100 rugslag	Est.	1:12.49	1:12.24	PR.
		100 schoolslag	2	1:18.50	1:18.16	PR.
		100 viinderslag	1	1:20.65	1:14.52	PR.
		200 wisselslag	1	2:33.84	2:32.09	PR.
		100 wisselslag	2	1:16.30	1:10.90	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:27.53	1:25.39	PR.
		100 vrije slag	13	1:27.53	1:25.27	PR.
		100 vrije slag		1:27.53	1:31.87	
Pommerel Lyshana	09:	200 vrije slag	4	3:37.27	3:11.28	PR.
		100 rugslag	10	1:45.51	1:41.94	PR.
		100 schoolslag	12	1:50.50	1:47.12	PR.
		100 schoolslag		1:50.50	1:49.10	PR.
		200 schoolslag	4	--:--	3:45.88	PR.
		200 wisselslag	5	3:48.65	3:39.81	PR.
		100 wisselslag	12	--:--	1:37.73	PR.
Roozenburg Joshua	11:	100 vrije slag	12	1:25.27	1:23.22	PR.
		100 rugslag	9	--:--	1:40.71	PR.
		100 schoolslag	Est.	1:47.12	1:40.03	PR.
		100 schoolslag	7	1:47.12	1:38.65	PR.
		200 wisselslag	4	--:--	3:31.46	PR.
Roozenburg Joshua	11:	100 wisselslag	9	1:40.40	1:32.17	PR.
		100 vrije slag	10	1:49.24	1:33.18	PR.
		100 vrije slag		1:49.24	1:40.65	PR.
		200 vrije slag	9	3:46.39	3:24.88	PR.
		100 viinderslag	4	--:--	1:55.43	PR.
		200 wisselslag	9	3:47.32	3:44.34	PR.
100 wisselslag	11	1:51.92	1:39.77	PR.		

Russel Maxwell	10:	100 vrije slag		1:18.54	1:22.87	
		100 vrije slag	7	1:18.54	1:13.64	PR.
		100 vrije slag		1:18.54	1:18.17	PR.
		200 vrije slag		2:55.25	2:54.67	PR.
		200 vrije slag	7	2:55.25	2:42.85	PR.
		400 vrije slag	5	6:12.82	5:52.16	PR.
		100 vlinderslag	2	1:32.43	1:27.94	PR.
		200 wisselslag	3	3:17.73	3:06.41	PR.
		100 wisselslag	6	1:28.62	1:24.42	PR.
Schouten Lucas	09:	100 vrije slag		1:03.27	1:10.08	
		100 vrije slag	2	1:03.27	1:02.02	PR.
		200 vrije slag		2:20.51	2:28.69	
		400 vrije slag	2	5:02.05	5:00.38	PR.
		100 rugslag	2	1:15.88	1:15.03	PR.
		100 schoolslag	5	1:29.01	1:31.48	
		100 schoolslag		1:29.01	1:34.20	
		200 schoolslag	3	3:05.50	3:15.03	
		100 vlinderslag	2	1:18.81	1:18.54	PR.
van der Schuit Damian	07:	200 wisselslag	2	2:43.15	2:43.22	
		100 wisselslag	3	1:15.34	1:15.62	
		100 vrije slag		1:17.12	1:30.96	
		100 vrije slag	6	1:17.12	1:18.62	
		100 vrije slag		1:17.12	1:22.81	
		200 vrije slag		3:02.76	3:09.62	
		200 vrije slag	4	3:02.76	2:58.09	PR.
		400 vrije slag	3	7:10.79	6:29.22	PR.
		100 rugslag		1:35.86	1:40.77	
Smith Fabian	09:	100 rugslag	3	1:35.86	1:33.55	PR.
		200 rugslag	3	3:37.79	3:27.60	PR.
		100 wisselslag	5	1:40.06	1:29.42	PR.
		100 vrije slag		1:24.23	1:32.96	
		100 vrije slag	9	1:24.23	1:21.49	PR.
		100 vrije slag		1:24.23	1:26.45	
		200 vrije slag		3:02.29	3:15.14	
		200 vrije slag	2	3:02.29	2:58.54	PR.
		400 vrije slag	6	6:59.22	6:36.17	PR.
Steenart Laurens	11:	100 schoolslag		1:40.40	1:44.66	
		200 schoolslag	4	3:37.28	3:42.62	
		200 wisselslag	3	3:41.78	3:26.99	PR.
		100 wisselslag	8	1:38.40	1:33.25	PR.
		100 vrije slag		1:19.99	1:37.14	
		100 vrije slag	6	1:19.99	1:21.43	
		100 vrije slag		1:19.99	1:26.88	
		200 vrije slag		2:53.72	3:23.15	
		200 vrije slag	7	2:53.72	2:58.84	
Thuijs Danielle	03:	400 vrije slag	10	--:--	7:41.97	PR.
		100 rugslag	7	1:39.41	1:33.48	PR.
		100 schoolslag	4	1:36.08	1:39.37	
		100 schoolslag		1:36.08	1:42.28	
		200 schoolslag	4	3:48.31	3:36.21	PR.
		200 wisselslag	6	3:13.38	3:17.72	
		100 wisselslag	6	1:33.42	1:29.62	PR.
		100 vrije slag	6	1:07.58	1:09.34	
		100 vrije slag		1:07.58	1:12.29	
Tomu Anastasia	82:	200 vrije slag	4	2:24.26	2:28.86	
		100 rugslag		1:19.18	1:28.56	
		100 rugslag	9	1:19.18	1:24.66	
		200 rugslag	5	2:50.73	2:59.13	
		100 vlinderslag	2	1:15.13	1:14.97	PR.
		100 wisselslag	12	--:--	1:38.30	PR.

Tomu Aris	12:	50 vrije slag	Est.	39.59	46.06	
		100 vrije slag	4	1:42.45	1:26.76	PR.
		100 vrije slag		1:42.45	1:28.03	PR.
		200 vrije slag	3	3:37.99	3:11.67	PR.
		50 rugslag	Est.	49.60	46.37	PR.
		100 schoolslag	4	2:15.05	1:57.98	PR.
		100 wisselslag	4	2:39.93	1:41.47	PR. vd week! 58.46 seconden!
Tomu Baris	10:	50 vrije slag	Est.	30.62	30.64	
		100 vrije slag		1:07.21	1:16.79	
		100 vrije slag	4	1:07.21	1:07.62	
		100 vrije slag		1:07.21	1:12.93	
		200 vrije slag		2:37.97	2:38.45	
		200 vrije slag	2	2:37.97	2:29.07	PR.
		400 vrije slag	2	5:23.88	5:19.92	PR.
		50 rugslag	Est.	37.22	36.41	PR.
		100 rugslag	3	1:19.21	1:19.09	PR.
		100 schoolslag	3	1:33.52	1:28.57	PR.
		100 vlinderslag	3	1:32.90	1:29.02	PR.
		200 wisselslag	2	2:58.57	2:50.75	PR.
		100 wisselslag	5	1:19.31	1:19.13	PR.
Vastenhout Thomas	02:	100 vrije slag	Est.	55.00	1:54.04	
		100 vrije slag	1	55.00	55.50	
		100 schoolslag	2	1:07.60	1:08.28	
		100 schoolslag		1:07.60	1:13.47	
		200 schoolslag	2	2:31.04	2:33.04	
		100 vlinderslag	2	1:01.87	1:04.33	
		200 wisselslag	3	2:20.71	2:24.27	
		100 wisselslag	3	1:03.45	1:03.71	
Velevska Iлина	12:	100 vrije slag	8	--:--	1:38.86	PR.
		100 vrije slag		--:--	1:40.95	PR.
		200 vrije slag	6	--:--	3:32.03	PR.
		100 rugslag	3	--:--	1:55.99	PR.
		100 wisselslag	10	--:--	1:55.31	PR.
Velevska Sofija	11:	100 vrije slag	1	1:10.75	1:09.54	PR.
		100 vrije slag		1:10.75	1:16.43	
		100 vrije slag		1:10.75	1:18.49	
		200 vrije slag	2	2:36.56	2:36.85	
		200 vrije slag		2:36.56	2:44.54	
		400 vrije slag	1	5:32.11	5:33.93	
		100 schoolslag	22	1:57.11	2:08.13	
		100 vlinderslag	1	1:22.03	1:23.35	
Westra Quinn	12:	100 wisselslag	7	1:32.57	1:27.88	PR.
		100 vrije slag	5	1:36.15	1:40.56	
		100 schoolslag	6	1:57.02	2:01.41	
		100 schoolslag		1:57.02	1:59.75	
		200 schoolslag	2	--:--	4:07.59	PR.
		100 vlinderslag	3	2:16.20	2:05.37	PR.
		200 wisselslag	4	4:04.75	3:48.88	PR.
Winkel Guusje	07:	100 wisselslag	5	2:20.74	1:45.44	PR.
		100 vrije slag	2	1:10.71	1:10.52	PR.
		100 vrije slag		1:10.71	1:13.75	
		200 vrije slag	1	2:44.00	2:36.59	PR.
		100 rugslag	Est.	1:19.52	1:22.11	
		100 rugslag		1:19.52	1:23.72	
		200 rugslag	1	2:59.17	2:56.46	PR.
		100 schoolslag	2	1:27.90	1:32.87	
		100 vlinderslag	3	1:26.55	1:29.08	
		100 wisselslag	2	1:22.23	1:21.89	PR.

44. Internationalen Frühjahrsschwimmfest

Viersen-Dülken (GER) 18-/19-3-2023

de Zoete Bo	10:	100 vrije slag	10	1:22.58	1:21.34	PR.
		100 vrije slag		1:22.58	1:24.76	
		200 vrije slag	10	3:14.60	3:08.22	PR.
		100 rugslag		2:12.95	1:35.98	PR.
		100 rugslag		2:12.95	1:32.79	PR.
		200 rugslag	5	--:--	3:23.82	PR.
		50 schoolslag	Est.	51.10	47.90	PR.
		100 schoolslag	7	1:51.49	1:45.39	PR.
		100 wisselslag	8	1:36.60	1:29.16	PR.
		Zwinkels Kim	03:	100 vrije slag	Est.	1:00.83
100 vrije slag				1:00.83	1:06.20	
200 vrije slag				2:11.86	2:17.11	
400 vrije slag	1			4:31.92	4:39.97	
100 rugslag				1:08.59	1:13.70	
100 rugslag	1			1:08.59	1:08.81	
200 rugslag	1			2:25.81	2:29.54	
100 schoolslag	3			1:19.59	1:19.65	
200 wisselslag	2			2:27.96	2:26.82	PR.
100 wisselslag	2			1:09.81	1:09.61	PR.
4 x 50 vrije slag Heren	Tomu Aris Westra Quinn	Steenart Laurens Roozenburg Joshua	4	2:50.67		
4 x 50 vrije slag Heren	Tomu Baris Russel Maxwell	de Zoete Bo Krist Ewan	3	2:13.99		
4 x 50 vrije slag Dames	Muntinga Nynke van Kampen Linou	Kroon Noëmi Velevska Sofija	1	2:07.70		
4 x 50 vrije slag Dames	Hermans Wies Velevska Ilina	Croes Sophia van Kampen Roubin	5	2:34.46		
4 x 50 vrije slag Gemengd	Krist Ewan de Zoete Bo	Muntinga Nynke Kroon Noëmi	4	2:17.56		
4 x 50 vrije slag Gemengd	Tomu Baris Velevska Sofija	van Kampen Linou Russel Maxwell	2	2:03.80		
4 x 50 vrije slag Gemengd	van Kampen Roubin Steenart Laurens	Roozenburg Joshua Hermans Wies	5	2:26.55		
4 x 50 vrije slag Gemengd	Westra Quinn Kilinc Miray	Velevska Ilina Tomu Aris	8	2:48.01		
4 x 50 schoolslag Heren	Krist Ewan Russel Maxwell	Steenart Laurens Tomu Baris	2	2:48.74		
4 x 50 schoolslag Heren	de Zoete Bo Roozenburg Joshua	Tomu Aris Westra Quinn	5	3:26.03		
4 x 50 schoolslag Dames	van Kampen Linou Muntinga Nynke	Kroon Noëmi van Kampen Roubin	1	2:49.15		
4 x 50 schoolslag Dames	Hermans Wies Kilinc Miray	Croes Sophia Holswilder Lisa	6	3:19.06		
4 x 100 schoolslag Heren	de Heij Remco Vastenhout Thomas	Holswilder Ruud Douwma Lucas	1	4:41.90		
4 x 100 schoolslag Heren	Kroon Tristan Meeuwissen Tim	van der Schuit Damian Smith Fabian	6	6:25.89		
4 x 100 schoolslag Heren	de Jong Jelte Douwma Kelvin	Nigten Twan Muntinga Lucas	3	5:16.21		
4 x 100 schoolslag Heren	Douwma Lucas van Duuren Figo	Bloemsma Brian Assendelft Joris	5	5:48.52		

4 x 100 schoolslag Dames	de Jong Alysha Muntinga Jenny	ten Have Dewi Zwinkels Kim	1	5:27.75
4 x 100 schoolslag Dames	Jones Bella Brouwer Sophie	Winkel Guusje Tomu Anastasia	3	6:07.61
4 x 100 schoolslag Dames	Pommerel Lyshana Pas Britt	Jordaan Jayden van Leeuwen Jenthe	7	7:06.95
4 x 50 wisselslag Heren	Tomu Baris Krist Ewan	Russel Maxwell de Zoete Bo	2	2:29.78
4 x 50 wisselslag Heren	Tomu Aris Steenart Laurens	Roozenburg Joshua Westra Quinn	4	3:06.76
4 x 50 wisselslag Dames	Holswilder Lisa Kilinc Miray	van Kampen Roubin Kroon Noëmi	6	2:52.57
4 x 50 wisselslag Dames	Hermans Wïes van Kampen Linou	Velevska Sofija Muntinga Nynke	1	2:25.27
4 x 100 vrije slag Heren	Meeuwissen Tim van der Schuit Damian	Braumuller Jermaine Smith Fabian	6	5:10.12
4 x 100 vrije slag Heren	Nigten Twan Bloemsma Brian	van Duuren Figo Schouten Lucas	4	4:23.42
4 x 100 vrije slag Heren	Muntinga Lucas Douwma Kelvin	Jüllich László de Jong Jelte	3	4:04.10
4 x 100 vrije slag Heren	Vastenhout Thomas de Heij Remco	Holswilder Ruud Douwma Lucas	1	3:49.98
4 x 100 vrije slag Dames	Zwinkels Kim de Jong Alysha	Brouwer Sophie Muntinga Jenny	1	4:06.99
4 x 100 vrije slag Dames	Jones Bella Thuijs Danielle	ten Have Dewi Winkel Guusje	2	4:29.74
4 x 100 vrije slag Dames	Pas Britt Pommerel Lyshana	Jordaan Jayden van Leeuwen Jenthe	8	5:40.55
4 x 100 vrije slag Gemengd	Bloemsma Brian Pas Britt	Jordaan Jayden Meeuwissen Tim	11	5:14.34
4 x 100 vrije slag Gemengd	de Jong Alysha de Heij Remco	Zwinkels Kim Vastenhout Thomas	1	3:54.43
4 x 100 vrije slag Gemengd	Douwma Lucas Muntinga Jenny	Brouwer Sophie Holswilder Ruud	2	4:04.74
4 x 100 vrije slag Gemengd	Douwma Kelvin Degenaars Colin	Jones Bella Thuijs Danielle	3	4:11.64
4 x 100 vrije slag Gemengd	ten Have Dewi de Jong Jelte	Winkel Guusje Schouten Lucas	7	4:28.33
4 x 100 vrije slag Gemengd	Muntinga Lucas Nigten Twan	van Leeuwen Jenthe Pommerel Lyshana	10	4:45.02
4 x 100 wisselslag Heren	Braumuller Jermaine Assendelft Joris	Meeuwissen Tim van der Schuit Damian	6	5:51.15
4 x 100 wisselslag Heren	Nigten Twan Bloemsma Brian	Schouten Lucas van Duuren Figo	4	5:02.22
4 x 100 wisselslag Heren	Holswilder Ruud Muntinga Lucas	Degenaars Colin de Jong Jelte	3	4:38.74
4 x 100 wisselslag Heren	Douwma Kelvin Vastenhout Thomas	Douwma Lucas de Heij Remco	1	4:11.75
4 x 100 wisselslag Dames	Winkel Guusje ten Have Dewi	Jones Bella Thuijs Danielle	2	5:08.11
4 x 100 wisselslag Dames	Muntinga Jenny de Jong Alysha	Zwinkels Kim Brouwer Sophie	1	4:44.29