

Zpch**Provinciale Kampioenschappen Ib 2023 NH****Amsterdam (NED) 13--21-5-2023****PR lijst**

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Bloemsma Brian	09:	50 vrije slag	13	32.26	31.46	PR.
		100 vrije slag		1:11.40	1:18.36	
		100 vrije slag	29	1:11.40	1:12.77	
		200 vrije slag	26	2:42.82	2:52.73	
		50 rugslag	8	--.--	36.53	PR.
		100 rugslag	7	1:20.41	1:18.42	PR.
		50 schoolslag	2	38.86	37.72	PR.
		100 schoolslag		1:26.09	1:27.65	
		200 schoolslag	1	--.--	3:01.10	PR.
		100 vlinderslag	18	1:34.08	1:32.19	PR.
		100 vlinderslag		1:34.08	1:38.50	
		200 wisselslag	18	2:55.84	2:59.91	
		400 wisselslag	4	6:16.30	6:26.87	
		Douwma Kelvin	04:	100 vrije slag	12	1:01.33
50 rugslag	5			30.94	30.91	PR.
200 wisselslag	6			2:28.80	2:27.62	PR.
Douwma Lucas	04:	50 vrije slag	11	25.98	25.78	PR.
		100 vrije slag		59.13	1:08.55	
		100 vrije slag		59.13	1:04.05	
		100 vrije slag	7	59.13	55.84	PR.
		200 vrije slag		2:13.36	2:22.96	
		200 vrije slag	6	2:13.36	2:09.35	PR.
		400 vrije slag	4	--.--	4:48.23	PR.
		50 schoolslag	2	29.97	30.42	
		100 schoolslag		1:07.51	1:13.46	
		100 schoolslag	1	1:07.51	1:07.85	
		200 schoolslag	2	2:31.81	2:30.80	PR.
		50 vlinderslag	9	28.67	27.70	PR.
		100 vlinderslag	3	1:03.97	1:00.97	PR.
		200 wisselslag	3	2:21.65	2:22.14	
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag	32	32.24	31.06	PR.
		100 vrije slag		1:07.63	1:10.89	
		100 vrije slag		1:07.63	1:12.42	
		100 vrije slag	25	1:07.63	1:06.13	PR.
		100 vrije slag		1:07.63	1:11.04	
		200 vrije slag		2:39.72	2:29.78	PR.
		200 vrije slag	12	2:39.72	2:23.64	PR.
		200 vrije slag		2:39.72	2:27.20	PR.
		400 vrije slag	6	5:27.89	4:54.90	PR.

		400 vrije slag		5:27.89	5:07.51	PR.
		800 vrije slag		10:59.24	10:30.01	PR.
		1500 vrije slag	6	20:28.90	19:44.26	PR.
		100 rugslag		1:22.64	1:20.15	PR.
		200 rugslag	9	2:52.96	2:39.21	PR.
		100 vlinderslag		1:35.69	1:36.51	
		200 wisselslag	21	3:04.18	2:53.19	PR.
		400 wisselslag	8	6:17.15	6:03.56	PR.
ten Have Dewi	07:	50 vrije slag	24	33.01	32.48	PR.
		100 vrije slag	25	1:12.10	1:11.04	PR.
		50 schoolslag	15	39.67	40.63	
		100 schoolslag	15	1:28.56	1:29.07	
		100 schoolslag		1:28.56	1:30.34	
		200 schoolslag	8	3:04.31	3:04.44	
		200 wisselslag	11	2:58.84	2:50.14	PR.
de Heij Remco	02:	50 schoolslag	9	33.96	32.72	PR.
		100 schoolslag	6	1:15.10	1:13.76	PR.
		50 vlinderslag	12	30.41	29.32	PR.
		100 vlinderslag	8	1:05.11	1:04.68	PR.
		100 vlinderslag		1:05.11	1:09.69	
		200 wisselslag	5	2:23.49	2:25.60	
		400 wisselslag	2	5:20.40	5:10.84	PR.
Hermans Wies	10:	100 vrije slag		1:21.75	1:24.86	
		200 vrije slag	16	2:57.42	2:55.16	PR.
		100 rugslag	Est.	1:26.54	1:22.92	PR.
		100 rugslag	13	1:26.54	1:25.51	PR.
		50 schoolslag	14	50.06	46.87	PR.
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag	1	28.99	27.40	PR.
		100 vrije slag		1:00.57	1:02.88	
		100 vrije slag		1:00.57	1:04.69	
		100 vrije slag	1	1:00.57	1:00.16	PR.
		200 vrije slag		2:14.73	2:13.18	PR.
		200 vrije slag		2:14.73	2:15.01	
		400 vrije slag	1	4:40.42	4:34.33	PR. CR!
		400 vrije slag		4:40.42	4:38.13	PR.
		800 vrije slag		9:39.98	9:25.02	PR. CR!
		1500 vrije slag	1	18:04.71	17:41.28	PR. CR!
		100 schoolslag	1	1:21.36	1:22.42	
		100 vlinderslag	1	1:10.64	1:08.98	PR.
		200 wisselslag	1	2:32.86	2:29.72	PR.
van Kampen Linou	10:	100 vrije slag		1:09.62	1:13.91	
		100 vrije slag	3	1:09.62	1:06.54	PR.

			200 vrije slag	2:32.15	2:34.95	
			400 vrije slag	5:09.46	5:17.50	
		1	800 vrije slag	--.--	10:42.02	PR.
			100 rugslag	1:22.52	1:26.33	
		7	100 rugslag	1:22.52	1:20.75	PR.
		2	200 rugslag	2:58.50	2:52.91	PR.
		2	100 schoolslag	1:37.69	1:24.37	PR.
			100 schoolslag	1:37.69	1:29.53	PR.
		1	200 schoolslag	3:20.73	3:03.38	PR.
		2	50 vlinderslag	34.24	34.66	
			100 vlinderslag	1:27.47	1:26.18	PR.
		3	200 wisselslag	2:50.76	2:45.74	PR.
		1	400 wisselslag	6:25.59	5:58.75	PR.
Kroon Noëmi	10:	13	50 vrije slag	34.58	33.36	PR.
			100 vrije slag	1:16.29	1:21.39	
		15	100 vrije slag	1:16.29	1:13.30	PR.
		13	200 vrije slag	--.--	2:46.83	PR.
			100 rugslag	1:28.67	1:35.12	
		23	100 rugslag	1:28.67	1:30.94	
		9	200 rugslag	3:10.33	3:10.39	
		15	50 schoolslag	47.42	47.23	PR.
		18	100 schoolslag	1:40.00	1:40.69	
			100 schoolslag	1:40.00	1:43.41	
		7	200 schoolslag	--.--	3:32.85	PR.
		17	50 vlinderslag	39.48	39.77	
		22	200 wisselslag	3:19.08	3:12.52	PR.
Meeuwissen Tim	09:		100 vrije slag	1:13.38	1:13.16	PR.
		16	100 vrije slag	1:13.38	1:07.98	PR.
		10	200 vrije slag	2:37.56	2:33.85	PR.
		9	50 rugslag	40.48	36.68	PR.
		5	100 rugslag	1:27.15	1:18.02	PR.
		9	50 schoolslag	43.53	42.16	PR.
		12	200 wisselslag	2:53.05	2:47.93	PR.
Muntinga Jenny	09:	5	50 vrije slag	29.83	29.29	PR.
			100 vrije slag	1:04.87	1:06.20	
		4	100 vrije slag	1:04.87	1:03.50	PR.
		2	200 vrije slag	2:26.02	2:19.21	PR.
			100 rugslag	1:14.51	1:17.17	
		6	100 rugslag	1:14.51	1:14.64	
		5	200 rugslag	2:40.10	2:39.24	PR.
		4	100 schoolslag	1:24.47	1:25.67	
		6	50 vlinderslag	34.95	33.24	PR.
		8	100 vlinderslag	1:18.22	1:16.95	PR.
		6	200 wisselslag	2:42.88	2:40.54	PR.

Zpch
Provinciale Kampioenschappen Ib 2023 NH

Bladzijde 4
Amsterdam (NED) 13--21-5-2023

Muntinga Nynke	11:	50 vrije slag	5	--:--	32.11	PR.		
		100 vrije slag	10	1:31.45	1:12.18	PR.		
		50 rugslag	19	--:--	40.75	PR.		
		100 rugslag		1:38.65	1:29.46	PR.		
		100 rugslag	16	1:38.65	1:26.66	PR.		
		200 rugslag	6	--:--	3:02.47	PR.		
		50 schoolslag	8	--:--	44.55	PR.		
		100 schoolslag	9	1:42.05	1:36.14	PR.		
		100 schoolslag		1:42.05	1:37.34	PR.		
		200 schoolslag	3	--:--	3:21.00	PR.		
		50 vlinderslag	12	--:--	38.14	PR.		
		200 wisselslag	8	3:11.26	2:56.46	PR.		
		Nigten Twan	06:	50 vrije slag	14	30.90	28.91	PR.
				100 vrije slag		1:05.04	1:12.39	
100 vrije slag	10			1:05.04	1:03.29	PR.		
200 vrije slag				2:32.59	2:33.13			
400 vrije slag	5			--:--	5:16.71	PR.		
100 rugslag				1:16.85	1:17.06			
200 rugslag	3			2:40.25	2:40.06	PR.		
100 schoolslag	5			--:--	1:23.55	PR.		
200 wisselslag	6			--:--	2:40.99	PR.		
Russel Maxwell	10:	50 vrije slag	19	33.58	32.50	PR.		
		100 vrije slag		1:15.59	1:20.25			
		100 vrije slag		1:15.59	1:21.74			
		100 vrije slag		1:15.59	1:17.68			
		200 vrije slag	19	2:45.40	2:44.15	PR.		
		200 vrije slag		2:45.40	2:50.56			
		200 vrije slag		2:45.40	2:51.56			
		400 vrije slag		6:14.43	5:56.90	PR.		
		400 vrije slag	17	6:14.43	5:48.31	PR.		
		800 vrije slag		12:48.10	12:08.77	PR.		
		1500 vrije slag	9	24:02.11	22:42.07	PR. vd week! 1:20.04 minuten!		
		50 vlinderslag	14	37.48	36.89	PR.		
		100 vlinderslag	16	1:34.13	1:25.56	PR.		
		100 vlinderslag		1:34.13	1:35.60			
		200 vlinderslag	3	3:23.56	3:25.81			
		200 wisselslag	24	3:14.94	3:08.17	PR.		
Schouten Lucas	09:	100 vrije slag		1:07.62	1:11.47			
		100 vrije slag		1:07.62	1:11.84			
		100 vrije slag	9	1:07.62	1:04.71	PR.		
		200 vrije slag		2:27.49	2:29.64			
		200 vrije slag	8	2:27.49	2:29.63			
		400 vrije slag	5	6:08.01	5:05.71	PR. vd week! 1:02.30 minuten!		
		100 rugslag	2	1:20.02	1:15.88	PR.		

		100 schoolslag	11	1:33.38	1:30.07	PR.
		50 vlinderslag	6	35.04	33.85	PR.
		100 vlinderslag	7	1:29.81	1:16.34	PR.
		200 wisselslag	9	2:46.41	2:45.53	PR.
Tomu Baris	10:	50 vrije slag	9	31.32	30.27	PR.
		100 vrije slag		1:09.40	1:13.06	
		100 vrije slag		1:09.40	1:09.87	
		100 vrije slag		1:09.40	1:12.72	
		100 vrije slag	12	1:09.40	1:05.78	PR.
		200 vrije slag	4	2:32.08	2:25.02	PR.
		200 vrije slag		2:32.08	2:32.16	
		200 vrije slag		2:32.08	2:33.22	
		400 vrije slag	4	5:15.47	5:05.64	PR.
		400 vrije slag		5:15.47	5:15.78	
		800 vrije slag		11:22.32	10:48.42	PR.
		1500 vrije slag	6	21:31.18	20:27.34	PR.
		50 rugslag	6	39.88	36.39	PR.
		100 rugslag		1:22.18	1:21.30	PR.
		100 rugslag	9	1:22.18	1:19.00	PR.
		200 rugslag	6	--:--	2:46.82	PR.
		100 schoolslag		1:30.87	1:33.41	
		100 schoolslag	12	1:30.87	1:30.55	PR.
		200 schoolslag	7	--:--	3:14.52	PR.
		100 vlinderslag	15	--:--	1:25.23	PR.
		200 wisselslag	14	2:53.44	2:49.42	PR.
Vastenhout Thomas	02:	50 vrije slag	10	25.76	25.42	PR.
		100 vrije slag		1:05.22	1:03.48	PR.
		100 vrije slag	10	1:05.22	57.96	PR.
		200 vrije slag	8	2:32.16	2:12.91	PR.
		50 schoolslag	7	31.99	32.10	
		100 schoolslag	5	1:16.81	1:12.50	PR.
		50 vlinderslag	8	28.48	27.20	PR.
		100 vlinderslag	9	1:07.10	1:05.40	PR.
Velevska Sofija	11:	50 vrije slag	2	32.15	31.56	PR.
		100 vrije slag		1:11.48	1:20.89	
		100 vrije slag		1:11.48	1:17.97	
		100 vrije slag	8	1:11.48	1:11.06	PR.
		200 vrije slag		2:39.01	2:48.64	
		200 vrije slag	2	2:39.01	2:36.29	PR.
		400 vrije slag	5	5:37.00	5:31.67	PR.
		100 rugslag		--:--	1:37.84	PR.
		100 rugslag	26	--:--	1:31.89	PR.
		200 rugslag	12	--:--	3:17.29	PR.
		50 vlinderslag	5	35.39	36.26	
		100 vlinderslag	5	1:25.49	1:24.67	PR.

		200 wisselslag	23	3:17.58	3:13.09	PR.
Zwinkels Kim	03:	50 vrije slag	6	29.93	29.83	PR.
		100 rugslag		1:12.42	1:16.22	
		200 rugslag	2	2:38.31	2:37.08	PR.
		50 vlinderslag	3	30.05	30.17	
		100 vlinderslag	4	1:07.90	1:07.45	PR.
4 x 100 wisselslag Dames		Hermans Wies		Velevska Sofija	4	5:21.79
		Muntinga Jenny		Muntinga Nynke		
