

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 1 100m rugslag 20 - 94 jaar  
4-6-2023 - 14:15 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		RT	TijPnt	50m	100m
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1.	02	ZPC Nova		<b>1:19.03</b>	38.15	40.88
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	96	Gzww		<b>1:08.04</b>	33.26	34.78
2.	94	WS Twente		<b>1:15.96</b>	36.72	39.24
3.	94	WS Twente		<b>1:16.37</b>	36.40	39.97
		*100				
4.	94	Gzww		<b>1:21.35</b>	39.48	41.87
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	89	WS Twente		<b>1:12.34</b>	34.96	37.38
<b>Masters 30+, Dames</b>						
1.	90	Steenwijk 1934		<b>1:15.61</b>	35.84	39.77
2.	89	TriVia		<b>1:20.19</b>	39.20	40.99
3.	91	ZPC Nova		<b>1:25.94</b>	41.46	44.48
4.	93	Gzww		<b>1:36.95</b>	47.00	49.95
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	84	Swol 1894		<b>1:09.08</b>	33.33	35.75
<b>Masters 35+, Dames</b>						
1.	87	H2Oldambt		<b>1:26.10</b>	42.35	43.75
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	81	WS Twente		<b>1:09.01</b>	33.93	35.08
2.	79	Swol 1894		<b>1:16.71</b>	36.71	40.00
3.	83	De Forel		<b>1:19.40</b>	37.47	41.93
<b>Masters 40+, Dames</b>						
1.	83	ZV Hoogland		<b>1:19.91</b>	40.01	39.90
2.	81	Dz&Pc		<b>1:32.27</b>	46.21	46.06
3.	80	Aquapoldro		<b>1:34.43</b>	46.74	47.69
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	78	Zpch		<b>1:03.95</b>	31.02	32.93
2.	76	Het Y		<b>1:08.63</b>	33.20	35.43
		*100				
3.	76	Swol 1894		<b>1:22.73</b>	40.71	42.02
4.	77	Psv		<b>1:26.63</b>	42.28	44.35
<b>Masters 45+, Dames</b>						
1.	76	Stadskanaal		<b>1:17.29</b>	37.51	39.78
2.	77	Stadskanaal		<b>1:24.09</b>	40.61	43.48

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	VAN BEKKUM, Michael	72	Swol 1894	<b>1:20.42</b>	38.97	41.45
2.	STEVENS, Heiner	72	Zignea	<b>1:22.83</b>	40.38	42.45
3.	EIKELENBOOM, Taco	69	De Futen	<b>1:28.04</b>	41.52	46.52

Masters 50+, Dames

1.	HURENKAMP, Peggi	69	HZ&PC Heerenveen	<b>1:26.78</b>	42.44	44.34
2.	WYMA-TEITSMA, Greta	71	Dwk	<b>1:45.82</b>	51.36	54.46

Masters 55+, Heren

1.	DE ROVER, Arnold	64	De Futen	<b>1:14.45</b>	36.42	38.03
----	------------------	----	----------	----------------	-------	-------

Masters 55+, Dames

1.	KEIJL, Miranda	65	Zignea	<b>1:38.49</b>	47.34	51.15
----	----------------	----	--------	----------------	-------	-------

Masters 60+, Heren

1.	DOLLEKAMP, Casper	63	Steenwijk 1934	<b>1:21.04</b>	39.60	41.44
----	-------------------	----	----------------	----------------	-------	-------

Masters 60+, Dames

1.	WIBBELINK, Linda	59	Steenwijk 1934	<b>1:39.09</b>	48.44	50.65
2.	RESINK-LINDEBOOM, Jennie	60	Dwk	<b>1:39.47</b>	49.03	50.44

Masters 65+, Heren

1.	DE GROOT, Marten	58	HZ&PC Heerenveen	<b>1:21.25</b>	39.82	41.43
2.	SLOMP, Henk	55	Z&PC de Inktvis	<b>1:30.42</b>	43.86	46.56
3.	VIS, Jaap	56	TriVia	<b>1:33.59</b>	46.79	46.80

Masters 65+, Dames

1.	PASMA, Margriet	55	TriVia	<b>1:35.03</b>	46.32	48.71
----	-----------------	----	--------	----------------	-------	-------

Masters 70+, Heren

1.	KAMPS, Jos *50	51	ZV Hoogland	<b>1:44.19</b>	49.72	54.47
2.	BERKHOF, Rob *100	52	Swol 1894	<b>1:45.89</b>	51.67	54.22

Masters 75+, Dames

1.	VERHOEVEN - STEGGERDA, A46 *100		De Duinkickers	<b>2:22.45</b>	1:08.33	1:14.12
----	------------------------------------	--	----------------	----------------	---------	---------

Programmanr. 2  
4-6-2023 - 14:35

25m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Geb.		RT	TijcPnt
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	KOOLMAN, Cynthia	03	Steenwijk 1934		<b>14.14</b>
2.	BOERMA, Noa	02	Het Ravijn		<b>14.51</b>
3.	HULZEBOS, Daniek	01	Gzvw		<b>15.53</b>
4.	DE KLEIN, Rebecca	00	Dz&Pc		<b>17.51</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

---

Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 25+, Heren

1.	PIETERSE, Richard	95	Het Ravijn	<b>12.04</b>
2.	MULDER, Mathijs	97	De Forel	<b>13.80</b>
DIS	WIND, Tico	95	Het Ravijn	

*AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).*

Masters 25+, Dames

1.	WIBBELINK, Astrid	96	Steenwijk 1934	<b>14.64</b>
2.	SIJBESMA, Marion	97	Ezv	<b>15.58</b>
3.	VAN DIJK, Tessa	94	ZPC Isis	<b>16.64</b>

Masters 30+, Heren

1.	BUNNIK, Tim	90	Triton	<b>11.73</b>
2.	HERMANIE, Frank	89	Dz&Pc	<b>13.46</b>
3.	VELSEN, Wietse	92	Dz&Pc	<b>16.30</b>

Masters 30+, Dames

1.	BAKKER, Celine	93	Daw	<b>14.36</b>
----	----------------	----	-----	--------------

Masters 35+, Dames

1.	VISSER, Kim	87	H2Oldambt	<b>15.78</b>
2.	KOUMASSA, Martine	85	Dwk	<b>17.54</b>
3.	MIAHKYKH, Katerina	85	De Forel	<b>19.73</b>

Masters 40+, Heren

1.	KRUIHOF, William	80	Het Ravijn	<b>12.60</b>
2.	REEFHUIS, Marcel	81	WS Twente	<b>12.82</b>
3.	BOER, Rubert	79	Aqualero	<b>13.33</b>
4.	LOMMERT, Peter	79	Swol 1894	<b>13.60</b>
5.	BRINKHUIS, Mark	83	TriVia	<b>14.91</b>

Masters 40+, Dames

1.	GIEZEN, Angela	83	ZV Hoogland	<b>14.48</b>
2.	STEENWIJK, Agnes	83	SG Octopus - ZVV	<b>15.03</b>

Masters 45+, Heren

1.	SPOELSTRA, Bas	77	De Futen	<b>12.41</b>
----	----------------	----	----------	--------------

Masters 45+, Dames

1.	ROSKAM, Inge	78	De Duinkickers	<b>15.68</b>
2.	VENNIK, Jannie	76	HZ&PC Heerenveen	<b>16.14</b>
3.	VERGUNST, Sara	78	De Forel	<b>16.95</b>

Masters 50+, Heren

1.	EIKELENBOOM, Taco	69	De Futen	<b>14.71</b>
2.	ROOS, Patrick	69	H2Oldambt	<b>15.36</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 50+, Dames

1.	VAN AURICH, Iris	69	Dwk	<b>14.74</b>
2.	HURENKAMP, Peggi	69	HZ&PC Heerenveen	<b>15.67</b>
3.	MANTING, Henriette	71	H2Oldambt	<b>15.94</b>
4.	BLANKESTIJN, Klasien	69	De Duinkickers	<b>23.80</b>

Masters 55+, Heren

1.	KOOLMAN, Maarten	68	Steenwijk 1934	<b>18.95</b>
----	------------------	----	----------------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	TUIN, Jacqueline	66	Daw	<b>14.26</b>
2.	KEIJL, Miranda	65	Zigna	<b>16.48</b>
3.	IPEMA, Baukje	68	HZ&PC Heerenveen	<b>20.10</b>
4.	SCHRA, Riekie	64	Steenwijk 1934	<b>27.59</b>

Masters 60+, Dames

1.	POLETIEK, Hannie	59	TriVia	<b>15.66</b>
2.	WIBBELINK, Linda	59	Steenwijk 1934	<b>16.29</b>
3.	BROUWER, Jacqueline	61	Ezv	<b>19.03</b>

Masters 65+, Heren

1.	ZANTING, Fred	54	TriVia	<b>15.02</b>
2.	DIJKSTRA, Wiebren	58	HZ&PC Heerenveen	<b>15.80</b>

Programmanr. 3  
4-6-2023 - 14:50

400m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	RT	TijcPnt	
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	VALK, Ilse	00	Het Ravijn	<b>5:44.16</b>
	50m: 34.69 34.69	150m: 2:02.05 44.83	250m: 3:35.97 47.73	350m: 5:05.34 39.51
	100m: 1:17.22 42.53	200m: 2:48.24 46.19	300m: 4:25.83 49.86	400m: 5:44.16 38.82
2.	KOOLMAN, Cynthia	03	Steenwijk 1934	+0,74 <b>5:57.87</b>
	50m: 40.90 40.90	150m: 2:15.95 42.64	250m: 3:49.66 51.35	350m: 5:20.53 38.86
	100m: 1:33.31 52.41	200m: 2:58.31 42.36	300m: 4:41.67 52.01	400m: 5:57.87 37.34
3.	LAGEWEG, Sabine	99	Steenwijk 1934	+0,53 <b>6:12.40</b>
	50m: 36.36 36.36	150m: 2:12.35 47.59	250m: 3:50.38 53.18	350m: 5:28.86 44.40
	100m: 1:24.76 48.40	200m: 2:57.20 44.85	300m: 4:44.46 54.08	400m: 6:12.40 43.54
4.	WAGTER, Alies	99	Steenwijk 1934	<b>6:17.29</b>
	50m: 38.84 38.84	150m: 2:16.17 48.98	250m: 3:59.77 56.79	350m: 5:39.27 41.93
	100m: 1:27.19 48.35	200m: 3:02.98 46.81	300m: 4:57.34 57.57	400m: 6:17.29 38.02
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	BUNNIK, Tim	90	Triton	<b>4:59.10</b>
	50m: 31.75 31.75	150m: 1:46.60 37.70	250m: 3:06.75 42.66	350m: 4:25.24 34.01
	100m: 1:08.90 37.15	200m: 2:24.09 37.49	300m: 3:51.23 44.48	400m: 4:59.10 33.86
2.	BOER, Jens	89	Orca Leeuwarden	+0,80 <b>5:28.57</b>
	50m: 31.17 31.17	150m: 1:52.57 43.54	250m: 3:22.22 47.93	350m: 4:51.08 40.26
	100m: 1:09.03 37.86	200m: 2:34.29 41.72	300m: 4:10.82 48.60	400m: 5:28.57 37.49

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 3, Heren, 400m wisselslag, Masters 30+

Rang		Geb.			RT	TijcPnt			
3.	EVERLOO, Wessel	89	WS Twente		+0,88	<b>5:39.86</b>			
	50m: 35.12 35.12		150m: 2:01.86 43.26	250m: 3:33.99 49.60	350m: 5:03.01 37.30				
	100m: 1:18.60 43.48		200m: 2:44.39 42.53	300m: 4:25.71 51.72	400m: 5:39.86 36.85				

Masters 30+, Dames

1.	PLAT, Jacyntha	90	Steenwijk 1934			<b>5:51.76</b>			
	50m: 35.66 35.66		150m: 2:07.89 46.96	250m: 3:42.67 47.63	350m: 5:11.31 41.26				
	100m: 1:20.93 45.27		200m: 2:55.04 47.15	300m: 4:30.05 47.38	400m: 5:51.76 40.45				
2.	ROELOFSEN, Elmi	90	SG Octopus - ZVV			<b>5:53.69</b>			
	50m: 36.61 36.61		150m: 2:05.59 44.01	250m: 3:40.36 49.54	350m: 5:14.84 41.65				
	100m: 1:21.58 44.97		200m: 2:50.82 45.23	300m: 4:33.19 52.83	400m: 5:53.69 38.85				

Masters 40+, Dames

1.	GIEZEN, Angela	83	ZV Hoogland			<b>6:14.26</b>			
	50m: 43.54 43.54		150m: 2:20.46 46.56	250m: 3:58.70 52.77	350m: 5:33.68 41.87				
	100m: 1:33.90 50.36		200m: 3:05.93 45.47	300m: 4:51.81 53.11	400m: 6:14.26 40.58				
2.	OP DEN VELDE, Saskia	79	De Duinkickers		+1,03	<b>7:27.99</b>			
	50m: 46.94 46.94		150m: 2:39.60 57.34	250m: 4:41.16 1:01.15	350m: 6:38.06 52.64				
	100m: 1:42.26 55.32		200m: 3:40.01 1:00.41	300m: 5:45.42 1:04.26	400m: 7:27.99 49.93				

Masters 45+, Heren

1.	ZUIJDERVELT, Erwin	75	De Futen		+0,93	<b>6:07.85</b>			
	50m: 38.04 38.04		150m: 2:12.85 47.66	250m: 3:53.35 53.47	350m: 5:28.94 40.45				
	100m: 1:25.19 47.15		200m: 2:59.88 47.03	300m: 4:48.49 55.14	400m: 6:07.85 38.91				

Masters 50+, Dames

1.	VAN AURICH, Iris	69	Dwk		+0,58	<b>6:21.05</b>			
	50m: 45.12 45.12		150m: 2:23.57 49.75	250m: 4:02.29 52.10	350m: 5:39.84 44.32				
	100m: 1:33.82 48.70		200m: 3:10.19 46.62	300m: 4:55.52 53.23	400m: 6:21.05 41.21				
2.	WYMA-TEITSMA, Greta	71	Dwk			<b>8:05.63</b>			
	50m: 59.49 59.49		150m: 3:05.35 59.40	250m: 5:09.65 1:03.67	350m: 7:09.28 55.70				
	100m: 2:05.95 1:06.46		200m: 4:05.98 1:00.63	300m: 6:13.58 1:03.93	400m: 8:05.63 56.35				

Masters 55+, Heren

1.	DE BRAUWER, Robert *350	64	De Duinkickers		+0,86	<b>6:39.71</b>			
	50m: 41.96 41.96		150m: 2:22.58 51.30	250m: 4:12.60 55.96	350m:				
	100m: 1:31.28 49.32		200m: 3:16.64 54.06	300m: 5:09.46 56.86	400m: 6:39.71				

Masters 55+, Dames

1.	HEIJMAN, Wilna	64	Steenwijk 1934		+0,92	<b>6:39.96</b>			
	50m: 43.64 43.64		150m: 2:27.18 51.52	250m: 4:16.75 58.55	350m: 5:59.45 43.16				
	100m: 1:35.66 52.02		200m: 3:18.20 51.02	300m: 5:16.29 59.54	400m: 6:39.96 40.51				

Masters 60+, Dames

1.	POLETIEK, Hannie	59	TriVia			<b>7:37.58</b>			
	50m: 53.93 53.93		150m: 2:54.03 56.86	250m: 4:55.58 1:03.56	350m: 6:47.50 50.21				
	100m: 1:57.17 1:03.24		200m: 3:52.02 57.99	300m: 5:57.29 1:01.71	400m: 7:37.58 50.08				

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 3, 400m wisselslag

Masters 65+, Heren

1. DE GROOT, Marten	58	HZ&PC Heerenveen	<b>6:19.38</b>		
50m: 38.34	38.34	150m: 2:23.03	51.88	250m: 4:07.80	55.41
100m: 1:31.15	52.81	200m: 3:12.39	49.36	300m: 5:02.97	55.17
				350m: 5:42.59	39.62
				400m: 6:19.38	36.79

Masters 70+, Heren

1. SPITERI, Nello	52	Daw	+0,86	<b>9:43.45</b>	
50m: 1:06.02	1:06.02	150m:		250m: 6:31.06	1:16.06
100m: 3:53.18	2:47.16	200m: 5:15.00		300m:	
				400m: 9:43.45	

Programmanr. 4  
4-6-2023 - 15:25

100m schoolslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		RT	TijPnt	50m	100m
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1. WAGTER, Alies	99	Steenwijk 1934		<b>1:31.99</b>	43.43	48.56
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1. VAN DER EEMS, Dirk	95	Orca Leeuwarden	+0,74	<b>1:11.52</b>	32.59	38.93
2. PRAS, Erwin	96	Gzww		<b>1:22.03</b>	37.82	44.21
3. GRAVER, Patrick	94	Gzww	+0,76	<b>1:25.79</b>	40.26	45.53
4. WIEGMANN, Cars	94	WS Twente	+0,63	<b>1:26.47</b>	40.39	46.08
5. RIEZEBOS, Sander	94	WS Twente	+0,73	<b>1:27.62</b>	40.72	46.90
<b>Masters 25+, Dames</b>						
1. WIBBELINK, Astrid	96	Steenwijk 1934		<b>1:39.69</b>	44.47	55.22
<b>Masters 30+, Dames</b>						
1. KWEBEMAN, Esther	91	ZPC Nova	+0,84	<b>1:40.70</b>	46.74	53.96
2. MULDER, Suzanne	93	Gzww		<b>1:57.43</b>	53.97	1:03.46
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1. BRINKHUIS, Mark	83	TriVia	+0,62	<b>1:26.93</b>	40.86	46.07
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1. BANDSMA, Tom	77	Psv	+0,96	<b>1:30.63</b>	41.46	49.17
<b>Masters 45+, Dames</b>						
1. BOETS, Monique	76	Stadskanaal	+0,75	<b>1:29.10</b>	42.00	47.10
2. ROSKAM, Inge	78	De Duinkickers	+0,74	<b>1:34.42</b>	45.28	49.14
3. GLAZEMA-BOELEMA, A. *100	77	Stadskanaal	+0,90	<b>1:37.63</b>	46.31	51.32
4. VERGUNST, Sara	78	De Forel	+1,02	<b>1:48.53</b>	50.10	58.43
5. STAHLIE-BOS, Martine	74	TriVia		<b>1:51.27</b>	52.23	59.04
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1. VAN BEKKUM, Michael	72	Swol 1894	+0,82	<b>1:20.48</b>	37.19	43.29
2. STEVENS, Heiner	72	Zignea	+0,80	<b>1:24.70</b>	40.50	44.20

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 4, 100m schoolslag

Masters 50+, Dames

1.	VAN AURICH, Iris	69	Dwk	+0,82	<b>1:32.89</b>	44.42	48.47
	*100						

Masters 55+, Heren

1.	DE ROVER, Arnold	64	De Futen	+0,63	<b>1:21.79</b>	38.98	42.81
2.	KOOLMAN, Maarten	68	Steenwijk 1934	+0,92	<b>1:50.77</b>	51.94	58.83

Masters 55+, Dames

1.	TUIN, Jacqueline	66	Daw		<b>1:26.67</b>	41.38	45.29
2.	SCHRA, Riekie	64	Steenwijk 1934		<b>2:30.19</b>	1:13.49	1:16.70
DIS	IPEMA, Baukje	68	HZ&PC Heerenveen				

*SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.*

Masters 60+, Heren

1.	DOLLEKAMP, Casper	63	Steenwijk 1934		<b>1:29.54</b>	42.48	47.06
----	-------------------	----	----------------	--	----------------	-------	-------

Masters 60+, Dames

1.	WIBBELINK, Linda	59	Steenwijk 1934	+0,61	<b>1:43.35</b>	49.49	53.86
	*100						
2.	RESINK-LINDEBOOM, Jennie	60	Dwk	+0,97	<b>2:02.43</b>	58.94	1:03.49

Masters 65+, Heren

1.	DIJKSTRA, Wiebren	58	HZ&PC Heerenveen		<b>1:40.40</b>	47.48	52.92
2.	VIS, Jaap	56	TriVia		<b>1:45.43</b>	50.86	54.57

Masters 70+, Heren

1.	BERKHOF, Rob	52	Swol 1894		<b>2:12.56</b>	1:02.56	1:10.00
----	--------------	----	-----------	--	----------------	---------	---------

Masters 75+, Dames

1.	VERHOEVEN - STEGGERDA, A46	46	De Duinkickers	+1,05	<b>2:13.31</b>	1:04.38	1:08.93
----	----------------------------	----	----------------	-------	----------------	---------	---------

Masters 80+, Heren

1.	HANOU, Rob	43	Psv	+1,08	<b>1:50.37</b>	51.88	58.49
----	------------	----	-----	-------	----------------	-------	-------

Programmanr. 5  
4-6-2023 - 15:45

25m vlinderslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	RT	TijcPnt
<b>Masters 20+, Dames</b>			
1.	VALK, Ilse	00 Het Ravijn	<b>14.72</b>
2.	BOERMA, Noa	02 Het Ravijn	<b>15.37</b>
3.	HULZEBOS, Daniek	01 Gzvw	<b>17.28</b>
4.	DE KLEIN, Rebecca	00 Dz&Pc	<b>17.99</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

---

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

Masters 25+, Heren

1.	PRAS, Erwin	96	Gzvw	<b>12.87</b>
2.	WIND, Tico	95	Het Ravijn	<b>13.52</b>
3.	GRAVER, Patrick	94	Gzvw	<b>14.83</b>
4.	MULDER, Mathijs	97	De Forel	<b>14.95</b>
5.	PIETERSE, Richard	95	Het Ravijn	<b>15.07</b>

Masters 25+, Dames

1.	SIJBESMA, Marion	97	Ezv	<b>16.81</b>
2.	VAN DIJK, Tessa	94	ZPC Isis	<b>18.00</b>
3.	WIBBELINK, Astrid	96	Steenwijk 1934	<b>18.35</b>

Masters 30+, Heren

1.	BUNNIK, Tim	90	Triton	<b>12.51</b>
2.	HERMANIE, Frank	89	Dz&Pc	<b>15.43</b>

Masters 30+, Dames

1.	BAKKER, Celine	93	Daw	<b>16.13</b>
2.	MULDER, Suzanne	93	Gzvw	<b>20.06</b>

Masters 35+, Dames

1.	VISSER, Kim	87	H2Oldambt	<b>17.08</b>
2.	KOUMASSA, Martine	85	Dwk	<b>26.92</b>

Masters 40+, Heren

1.	KRUIHOF, William	80	Het Ravijn	<b>13.38</b>
2.	LOMMERT, Peter	79	Swol 1894	<b>14.96</b>

Masters 40+, Dames

1.	STEENWIJK, Agnes	83	SG Octopus - ZVV	<b>16.89</b>
2.	VAN BUREN-KOSTER, Esther	80	Aquapoldro	<b>19.27</b>

Masters 45+, Heren

1.	SPOELSTRA, Bas	77	De Futen	<b>14.02</b>
2.	ZUIJDERVELT, Erwin	75	De Futen	<b>15.63</b>

Masters 45+, Dames

1.	GLAZEMA-BOELEMA, Anuschka	77	Stadskanaal	<b>16.51</b>
----	---------------------------	----	-------------	--------------

Masters 50+, Heren

1.	EIKELENBOOM, Taco	69	De Futen	<b>15.78</b>
----	-------------------	----	----------	--------------

Masters 50+, Dames

1.	MANTING, Henriette	71	H2Oldambt	<b>17.36</b>
2.	HURENKAMP, Peggi	69	HZ&PC Heerenveen	<b>17.39</b>
3.	VAN AURICH, Iris	69	Dwk	<b>17.45</b>
4.	WYMA-TEITSMA, Greta	71	Dwk	<b>20.74</b>



Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

Masters 55+, Heren

1. DE BRAUWER, Robert 64 De Duinkickers **14.33**

Masters 60+, Heren

1. DOLLEKAMP, Casper 63 Steenwijk 1934 **16.84**

Masters 60+, Dames

1. WIBBELINK, Linda 59 Steenwijk 1934 **18.87**  
2. RESINK-LINDEBOOM, Jennie 60 Dwk **21.94**  
3. BROUWER, Jacqueline 61 Ezv **25.45**

Masters 65+, Heren

1. SLOMP, Henk 55 Z&PC de Inktvis **15.31**  
2. ZANTING, Fred 54 TriVia **15.64**

Masters 80+, Heren

1. HANOU, Rob 43 Psv **26.19**

Programmanr. 6  
4-6-2023 - 15:50

100m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		RT	TijPnt	50m	100m
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1.	02	ZPC Nova		<b>1:08.96</b>	32.58	36.38
2.	02	Het Ravijn		<b>1:13.81</b>	34.10	39.71
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	94	WS Twente	+0,64	<b>1:02.51</b>	29.74	32.77
2.	94	WS Twente	+0,61	<b>1:04.48</b>	30.58	33.90
3.	95	Het Ravijn	+0,90	<b>1:08.24</b>	32.97	35.27
4.	97	De Forel	+0,84	<b>1:12.47</b>	34.33	38.14
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	89	Orca Leeuwarden		<b>57.49</b>	26.97	30.52
<b>Masters 30+, Dames</b>						
1.	89	TriVia	+0,70	<b>1:09.00</b>	32.17	36.83
2.	91	ZPC Nova	+0,65	<b>1:21.32</b>	38.79	42.53
3.	93	Gzww	+0,63	<b>1:26.60</b>	40.60	46.00
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	80	Het Ravijn	+0,82	<b>1:01.59</b>	28.66	32.93
2.	81	WS Twente	+0,53	<b>1:02.10</b>	29.61	32.49
3.	79	Aqualero	+0,64	<b>1:04.37</b>	30.30	34.07
4.	79	Swol 1894	+0,82	<b>1:06.80</b>	31.07	35.73
5.	83	De Forel		<b>1:10.28</b>	31.93	38.35
<b>Masters 40+, Dames</b>						
1.	83	SG Octopus - ZVV	+0,73	<b>1:16.63</b>	36.03	40.60
2.	81	Dz&Pc		<b>1:18.24</b>	38.05	40.19

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	HOLSWILDER, Ruud	78	Zpch	+0,73	<b>57.33</b>	27.54	29.79
2.	VAN HEIJST, Jasper	76	Het Y	+0,76	<b>59.46</b>	28.16	31.30
3.	SPOELSTRA, Bas	77	De Futen	+0,55	<b>1:04.05</b>	30.62	33.43
4.	WEZENBERG, Johan	76	Swol 1894	+1,03	<b>1:07.48</b>	32.74	34.74
5.	BANDSMA, Tom	77	Psv		<b>1:11.60</b>	33.77	37.83

Masters 45+, Dames

1.	VENNIK, Jannie	76	HZ&PC Heerenveen		<b>1:15.54</b>	35.68	39.86
2.	ROSKAM, Inge	78	De Duinkickers		<b>1:20.82</b>	39.11	41.71
3.	STAHLIE-BOS, Martine	74	TriVia	+0,95	<b>1:35.11</b>	44.78	50.33

Masters 50+, Heren

1.	STEVENS, Heiner	72	Zignea	+0,75	<b>1:06.25</b>	31.31	34.94
2.	VAN BEKKUM, Michael *100	72	Swol 1894		<b>1:07.08</b>	31.81	35.27
3.	ROOS, Patrick	69	H2Oldambt		<b>1:15.26</b>	35.66	39.60

Masters 50+, Dames

1.	HURENKAMP, Peggi	69	HZ&PC Heerenveen	+0,56	<b>1:17.43</b>	37.40	40.03
2.	BLANKESTIJN, Klasien	69	De Duinkickers		<b>2:06.45</b>	59.70	1:06.75

Masters 55+, Heren

1.	KOOLMAN, Maarten	68	Steenwijk 1934	+0,99	<b>1:54.66</b>	50.32	1:04.34
----	------------------	----	----------------	-------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Dames

1.	HEIJMAN, Wilna	64	Steenwijk 1934	+0,64	<b>1:16.18</b>	36.78	39.40
2.	IPEMA, Baukje	68	HZ&PC Heerenveen		<b>1:40.42</b>	49.07	51.35
3.	SCHRA, Riekie	64	Steenwijk 1934		<b>2:19.98</b>	1:04.49	1:15.49

Masters 60+, Dames

1.	RESINK-LINDEBOOM, Jennie	60	Dwk		<b>1:26.31</b>	42.14	44.17
----	--------------------------	----	-----	--	----------------	-------	-------

Masters 65+, Heren

1.	SLOMP, Henk	55	Z&PC de Inktvis	+0,92	<b>1:11.24</b>	34.78	36.46
2.	ZANTING, Fred	54	TriVia	+0,80	<b>1:17.02</b>	37.97	39.05

Masters 65+, Dames

1.	PASMA, Margriet	55	TriVia	+0,94	<b>1:20.17</b>	38.40	41.77
----	-----------------	----	--------	-------	----------------	-------	-------

Masters 70+, Heren

1.	KAMPS, Jos	51	ZV Hoogland	+0,86	<b>1:20.80</b>	38.76	42.04
2.	BERKHOF, Rob	52	Swol 1894	+1,20	<b>1:30.74</b>	42.32	48.42
3.	SPITERI, Nello	52	Daw		<b>1:36.69</b>	46.33	50.36

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 7  
4-6-2023 - 16:15

50m schoolslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		RT	TijcPnt
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	02	ZPC Nova	+0,78	<b>40.08</b>
2.	03	Steenwijk 1934	+0,53	<b>40.23</b>
3.	99	Steenwijk 1934	+0,83	<b>41.02</b>
4.	99	Steenwijk 1934	+0,53	<b>41.72</b>
5.	01	Gzvw		<b>53.97</b>
*50				
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	95	Orca Leeuwarden	+0,69	<b>32.45</b>
2.	95	Het Ravijn	+0,76	<b>38.69</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>				
1.	96	Steenwijk 1934	+0,77	<b>43.57</b>
2.	97	Ezv	+0,78	<b>47.01</b>
3.	94	ZPC Isis		<b>57.62</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>				
1.	90	SG Octopus - ZVV	+0,74	<b>36.87</b>
2.	90	Steenwijk 1934		<b>37.70</b>
3.	89	TriVia	+0,81	<b>42.39</b>
4.	93	Daw	+0,73	<b>45.40</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>				
1.	84	Swol 1894	+0,70	<b>33.74</b>
<b>Masters 35+, Dames</b>				
1.	87	H2Oldambt	+0,81	<b>44.31</b>
2.	85	Dwk	+1,06	<b>50.21</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>				
1.	81	WS Twente	+0,72	<b>36.66</b>
2.	83	TriVia	+0,74	<b>39.04</b>
3.	83	De Forel		<b>42.51</b>
<b>Masters 40+, Dames</b>				
1.	83	ZV Hoogland		<b>43.02</b>
2.	83	SG Octopus - ZVV		<b>46.53</b>
3.	80	Aquapoldro	+0,76	<b>48.97</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>				
1.	76	Stadskanaal	+0,66	<b>40.41</b>
2.	78	De Forel	+1,28	<b>48.39</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 7, 50m schoolslag

Masters 50+, Dames

1. MANTING, Henriette 71 H2Oldambt **46.73**

Masters 55+, Heren

1. DE ROVER, Arnold 64 De Futen +0,80 **38.08**  
2. DE BRAUWER, Robert 64 De Duinkickers +0,73 **39.70**

Masters 55+, Dames

1. TUIN, Jacqueline 66 Daw +0,81 **38.40**  
2. HEIJMAN, Wilna 64 Steenwijk 1934 **46.57**

Masters 60+, Heren

1. DOLLEKAMP, Casper 63 Steenwijk 1934 +0,80 **39.96**

Masters 60+, Dames

1. BROUWER, Jacqueline 61 Ezv **52.30**  
2. POLETIEK, Hannie 59 TriVia +1,00 **52.62**

Masters 65+, Heren

1. DE GROOT, Marten 58 HZ&PC Heerenveen +0,89 **41.07**

Masters 70+, Heren

1. KAMPS, Jos 51 ZV Hoogland +0,90 **55.19**  
2. BERKHOF, Rob 52 Swol 1894 **1:03.94**

Masters 75+, Dames

1. VERHOEVEN - STEGGERDA, Annet 46 De Duinkickers **1:03.24**

Masters 80+, Heren

1. HANOU, Rob 43 Psv +1,17 **50.44**

Programmanr. 8  
4-6-2023 - 16:25

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang					RT	TijcPnt	
<b>100+, Gemengd</b>							
1.	<b>Gzvw 1</b>		<b>Gzvw</b>		<b>+0,44</b>	<b>2:15.49</b>	
	PRAS, Erwin	96	+0,44	27.36	HULZEBOS, Daniëk	01	+0,73 37.95
	MULDER, Suzanne	93		39.36	GRAVER, Patrick	94	+0,27 30.82
<b>120+, Gemengd</b>							
1.	<b>Dz&amp;Pc 1</b>		<b>Dz&amp;Pc</b>			<b>2:19.56</b>	
	DE KLEIN, Rebecca	00		39.61	ZWART-PIEK, Tessa	81	+0,45 33.76
	VELSEN, Wietse	92		36.06	HERMANIE, Frank	89	+0,40 30.13
2.	<b>De Forel 1</b>		<b>De Forel</b>		<b>+0,89</b>	<b>2:22.61</b>	
	MIAHKYKH, Katerina	85	+0,89	32.20	MULDER, Mathijs	97	+0,31 37.74
	VERGUNST, Sara	78	+0,68	42.28	DE JONG, Rudy	83	+0,54 30.39

Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5  
Heerenveen, 4-6-2023

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

160+, Heren

1. Swol 1894 1				Swol 1894	+0,77	<b>1:56.04</b>	
VAN BEKKUM, Michael	72	+0,77	29.51	VAN PIEKEREN, Albert	84	+0,23	29.25
LOMMERT, Peter	79	+0,21	28.75	WEZENBERG, Johan	76	+0,44	28.53

160+, Gemengd

1. Steenwijk 1934 1				Steenwijk 1934		<b>2:51.27</b>	
KOOLMAN, Cynthia	03		1:00.07	SCHRA, Riekie	64	+0,42	47.09
KOOLMAN, Maarten	68	+0,44	32.91	DOLLEKAMP, Casper	63	+0,28	31.20

200+, Heren

1. De Futen 1				De Futen	+0,69	<b>1:55.93</b>	
DE ROVER, Arnold	64	+0,69	28.06	SPOELSTRA, Bas	77	+0,55	27.90
EIKELENBOOM, Taco	69	+0,42	31.90	ZUIJDERVELT, Erwin	75	+0,46	28.07

200+, Dames

1. TriVia 1				TriVia	+0,81	<b>2:31.15</b>	
BAAS, Relinda	89	+0,81	31.67	POLETIEK, Hannie	59		38.97
STAHLIE-BOS, Martine	74	+0,69	43.54	PASMA, Margriet	55		36.97

200+, Gemengd

1. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenveen	+0,87	<b>2:16.51</b>	
HURENKAMP, Peggi	69	+0,87	35.20	DIJKSTRA, Wiebren	58	+0,38	36.26
VENNIK, Jannie	76	+0,46	35.36	DE GROOT, Marten	58	+0,28	29.69

BM Het Ravijn 1				Het Ravijn	+0,84	<b>2:00.31</b>	
PIETERSE, Richard	95	+0,84	28.86	VALK, Ilse	00	+0,36	30.83
BOERMA, Noa	02	+0,31	32.31	KRUIJTHOF, William	80	+0,37	28.31