

---

**Zpch****Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2023****Eindhoven (NED) 16--18-6-2023**

---

**PR lijst**

---

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		27.40	28.67	
		50 vrije slag		27.40	30.62	
		50 vrije slag		27.40	29.89	
		100 vrije slag	18	1:00.16	1:00.66	
		100 vrije slag		1:00.16	1:03.10	
		100 vrije slag		1:00.16	1:04.31	
		200 vrije slag	14	2:13.18	2:12.40	PR.
		200 vrije slag		2:13.18	2:13.58	
		400 vrije slag	6	4:34.33	4:32.43	<b>PR.   CR Verbetering!</b>
		50 rugslag		38.52	33.99	PR.
		50 rugslag		38.52	35.23	PR.
		100 rugslag		1:12.06	1:13.12	
		100 rugslag	14	1:12.06	1:09.75	PR.
		200 rugslag	9	--:--	2:27.76	PR.
		50 schoolslag		51.29	37.08	PR.
		50 schoolslag		51.29	39.45	PR.
		100 schoolslag		1:21.36	1:23.44	
		100 schoolslag	13	1:21.36	1:19.71	PR.
		200 schoolslag	16	--:--	2:53.15	PR.
		50 vlinderslag		31.29	31.05	PR.
		50 vlinderslag		31.29	30.44	PR.
		100 vlinderslag		1:08.98	1:07.95	PR.
		100 vlinderslag	11	1:08.98	1:07.57	PR.
		200 wisselslag	9	2:29.72	2:27.42	<b>PR.   CR Verbetering!</b>
		400 wisselslag	6	5:19.07	5:10.58	<b>PR.   CR Verbetering!</b>
		van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		32.58
50 vrije slag				32.58	33.17	
50 vrije slag				32.58	32.82	
100 vrije slag				1:06.54	1:09.93	
100 vrije slag				1:06.54	1:09.29	
100 vrije slag	27			1:06.54	1:07.35	
200 vrije slag				2:32.15	2:30.31	PR.
200 vrije slag	8			2:32.15	2:24.11	PR.
400 vrije slag	22			5:09.46	5:12.11	
50 rugslag				38.76	38.74	PR.
100 rugslag	35			1:20.75	1:19.43	PR.
50 schoolslag				--:--	41.92	PR.
50 schoolslag				--:--	39.51	PR.

			100 schoolslag		1:24.37	1:29.15	
			100 schoolslag	12	1:24.37	1:24.49	
			200 schoolslag	12	3:03.38	3:03.27	PR.
			50 vlinderslag		34.24	35.27	
			50 vlinderslag		34.24	35.48	
			100 vlinderslag		1:26.18	1:20.58	PR.
			100 vlinderslag	22	1:26.18	1:19.19	PR.
			200 wisselslag	25	2:45.74	2:46.90	
			400 wisselslag	11	5:58.75	5:50.52	PR.
Muntinga Jenny	09:		50 vrije slag	40	29.29	29.43	
			50 vrije slag		29.29	31.05	
			50 vrije slag		29.29	30.47	
			100 vrije slag	36	1:03.50	1:04.10	
			100 vrije slag		1:03.50	1:05.83	
			200 vrije slag	24	2:19.21	2:18.62	PR.
			50 rugslag		35.29	36.06	
			50 rugslag		35.29	36.51	
			100 rugslag		1:14.51	1:15.76	
			100 rugslag	38	1:14.51	1:16.32	
			200 rugslag	26	2:39.24	2:37.80	PR.
			50 schoolslag		40.01	39.29	PR.
			100 schoolslag	17	1:24.47	1:23.73	PR.
			50 vlinderslag		33.24	34.73	
			100 vlinderslag		1:16.95	1:18.93	
			200 wisselslag	35	2:40.54	2:39.77	PR.
			400 wisselslag	30	5:43.07	5:44.98	
Schouten Lucas	09:		50 vrije slag		33.40	33.76	
			50 vrije slag		33.40	32.68	PR.
			50 vrije slag		33.40	30.78	PR.
			100 vrije slag		1:04.71	1:11.03	
			100 vrije slag		1:04.71	1:09.74	
			100 vrije slag	39	1:04.71	1:04.46	PR.
			200 vrije slag	46	2:27.49	2:25.53	PR.
			200 vrije slag		2:27.49	2:28.91	
			400 vrije slag	38	5:05.71	5:01.93	PR.
			50 rugslag		35.76	38.51	
			50 rugslag		35.76	36.98	
			100 rugslag	46	1:15.88	1:17.45	
			100 rugslag		1:15.88	1:22.79	
			200 rugslag	48	2:53.68	2:49.52	PR.
			50 schoolslag		43.76	42.88	PR.
			50 schoolslag		43.76	43.40	PR.
			100 schoolslag		1:30.07	1:33.43	

		100 schoolslag	46	1:30.07	1:31.99	
		200 schoolslag	45	--.--	3:14.27	PR.
		50 vlinderslag		33.85	33.54	PR.
		100 vlinderslag		1:16.34	1:22.05	
		200 wisselslag	40	2:45.53	2:41.46	PR.
		400 wisselslag	46	6:06.54	5:57.74	PR.
van der Wal Nadia	10:	50 vrije slag		32.24	33.49	
		50 vrije slag		32.24	34.04	
		50 vrije slag		32.24	32.57	
		100 vrije slag		1:09.91	1:13.78	
		100 vrije slag	39	1:09.91	1:09.35	PR.
		100 vrije slag		1:09.91	1:12.62	
		200 vrije slag	36	2:34.80	2:31.72	PR.
		200 vrije slag		2:34.80	2:35.20	
		400 vrije slag	25	5:24.40	5:13.73	PR.
		50 rugslag		37.61	38.54	
		50 rugslag		37.61	39.37	
		100 rugslag		1:18.74	1:20.59	
		100 rugslag	40	1:18.74	1:21.37	
		200 rugslag	30	2:51.89	2:49.21	PR.
		50 schoolslag		37.03	38.09	
		50 schoolslag		37.03	38.94	
		100 schoolslag	5	1:22.76	1:21.04	PR.
		100 schoolslag		1:22.76	1:24.57	
		200 schoolslag	3	3:02.71	2:56.40	PR.
		50 vlinderslag		34.56	34.39	PR.
		100 vlinderslag	15	1:20.91	1:17.74	PR.
		100 vlinderslag		1:20.91	1:17.96	PR.
		400 wisselslag	7	6:07.55	5:45.84	PR. van de week! 21.71 seconden!