
Zpch**NK sprint 2023****Rotterdam (NED) 24-/25-6-2023**

PR lijst

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Douwma Kelvin	04:	50 rugslag	Est.	28.73	28.51	PR. CR Verbetering!
		50 rugslag	35	28.73	28.65	PR.
Douwma Lucas	04:	50 vrije slag	73	25.27	25.24	PR.
		50 schoolslag (H)	14	29.41	29.71	
		50 schoolslag	18	29.41	29.81	
		50 vlinderslag	45	26.97	26.80	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag	59	29.14	28.69	PR.
		50 schoolslag	47	37.00	36.68	PR.
		100 wisselslag	42	1:11.76	1:10.87	PR.
Vastenhout Thomas	02:	50 vrije slag	48	24.80	24.57	PR.
		50 schoolslag	31	30.94	30.60	PR.
		50 vlinderslag	39	27.28	26.64	PR.
Zwinkels Kim	03:	50 vlinderslag	34	29.84	29.56	PR.
		100 wisselslag	34	1:09.61	1:08.64	PR.

4 x 50 wisselslag Heren	Douwma Kelvin	Vastenhout Thomas	7	1:49.81
	Douwma Lucas	Holswilder Ruud		
4 x 50 wisselslag Gemengd	Muntinga Jenny	Zwinkels Kim	14	1:55.03
	Douwma Lucas	Vastenhout Thomas		
