

---

---

**Zpch****Clubkampioenschap ZPCH 2023****Hoofddorp (NED) 8-7-2023**

---

**PR lijst**

---

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Ahlawat Sparsh	11:	50 vrije slag	15	55.58	57.16	
		50 rugslag	15	--	1:07.14	PR.
		50 schoolslag	14	--	1:04.15	PR.
		50 vlinderslag	14	--	1:13.46	PR.
Ammerlaan Leandra	14:	50 vrije slag	8	47.50	51.34	
		50 rugslag	9	57.09	57.70	
		50 schoolslag	9	1:07.83	1:07.11	PR.
		25 vlinderslag	3	22.95	25.02	
Aslanjan Elena	13:	50 vrije slag	2	44.61	43.22	PR.
		50 rugslag	3	49.40	49.10	PR.
		50 schoolslag	1	51.57	50.79	PR.
		25 vlinderslag	7	32.15	27.35	PR.
Aydemirli Neva	13:	50 vrije slag	10	1:08.78	52.33	<b>PR. vd week! 16.45 seconden!</b>
		50 rugslag	8	1:09.33	56.98	PR.
		50 schoolslag	8	1:16.49	1:02.47	PR.
		25 vlinderslag	9	34.16	28.46	PR.
van den Berg Laurelle	10:	50 vrije slag		40.65	40.41	PR.
		100 vrije slag	17	1:28.16	1:23.33	PR.
		50 rugslag		42.98	44.61	
		100 rugslag	15	1:42.35	1:33.03	PR.
		50 schoolslag		45.45	44.42	PR.
		100 schoolslag	9	1:36.80	1:33.24	PR.
		100 wisselslag	5	--	1:26.95	PR.
van den Berg Yves	12:	50 vrije slag	14	55.13	50.07	PR.
		50 rugslag	11	--	50.01	PR.
		50 schoolslag	9	--	54.60	PR.
		50 vlinderslag	8	--	56.64	PR.
van den Bosch Fay	11:	50 vrije slag		--	40.57	PR.
		100 vrije slag	21	--	1:29.49	PR.
		50 rugslag		--	46.55	PR.
		100 rugslag	19	--	1:37.72	PR.
		50 schoolslag		--	54.79	PR.
		100 schoolslag	20	--	1:57.04	PR.
		100 wisselslag	10	--	1:40.16	PR.
Boxman Caroline	00:	50 vrije slag		28.78	31.29	
		100 vrije slag	4	1:00.87	1:05.05	
		50 rugslag		33.28	36.67	
		100 rugslag	5	1:12.12	1:16.53	

		50 schoolslag		36.46	38.54	
		100 schoolslag	5	1:21.22	1:24.12	
		50 vlinderslag		30.80	34.50	
		100 vlinderslag	3	1:09.39	1:14.80	
Brouwer Sophie	05:	50 vrije slag		29.55	31.99	
		100 vrije slag	6	1:03.57	1:07.33	
		50 rugslag		34.42	36.63	
		100 rugslag	4	1:11.80	1:16.31	
		50 schoolslag		38.24	42.88	
		100 schoolslag	8	1:23.95	1:30.90	
		50 vlinderslag		33.00	34.69	
		100 vlinderslag	4	1:14.13	1:15.67	
Chernykh Liza	08:	50 vrije slag		--:--	39.44	PR.
		100 vrije slag	20	--:--	1:28.13	PR.
		50 rugslag		--:--	47.26	PR.
		100 rugslag	20	--:--	1:39.17	PR.
		50 vlinderslag		--:--	41.23	PR.
		100 vlinderslag	9	--:--	1:29.57	PR.
Chernykh Mark	14:	50 vrije slag	9	49.43	51.97	
		50 rugslag	7	55.72	56.19	
		50 schoolslag	7	1:01.21	1:01.66	
		25 vlinderslag	5	28.87	25.41	PR.
Croes Sophia	10:	50 vrije slag		44.23	42.55	PR.
		100 vrije slag	23	1:31.46	1:31.00	PR.
		50 rugslag		54.86	51.17	PR.
		100 rugslag	23	1:50.59	1:42.24	PR.
		50 schoolslag		51.80	50.91	PR.
		100 schoolslag	17	1:50.79	1:48.48	PR.
		100 wisselslag	9	1:45.87	1:38.77	PR.
Douwma Kelvin	04:	50 vrije slag		25.83	28.06	
		100 vrije slag	6	56.42	58.93	
		50 rugslag		28.51	31.14	
		100 rugslag	1	1:01.44	1:03.60	
		50 schoolslag		33.85	35.83	
		100 schoolslag	4	1:12.60	1:17.06	
		50 vlinderslag		27.33	29.73	
		100 vlinderslag	4	1:01.51	1:03.31	
Douwma Lucas	04:	50 vrije slag		25.24	27.31	
		100 vrije slag	2	56.42	56.12	PR.
		50 rugslag		31.39	33.33	
		100 rugslag	5	1:12.12	1:06.99	PR.
		50 schoolslag		29.41	31.72	
		100 schoolslag	1	1:04.82	1:06.44	

		50 vlinderslag		26.80	28.49	
		100 vlinderslag	1	1:03.34	1:01.04	PR.
Dronova Uliana	11:	50 vrije slag		--:--	40.14	PR.
		100 vrije slag	22	--:--	1:29.86	PR.
		50 rugslag		--:--	47.44	PR.
		100 rugslag	21	--:--	1:41.59	PR.
		50 schoolslag		--:--	58.38	PR.
		100 schoolslag	24	--:--	2:05.21	PR.
		100 wisselslag	11	--:--	1:43.97	PR.
Duric Una	14:	50 vrije slag	11	1:07.31	1:04.15	PR.
		50 rugslag	11	--:--	1:13.35	PR.
		25 vlinderslag	11	--:--	35.11	PR.
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		30.75	31.38	
		100 vrije slag	11	1:03.50	1:03.63	
		50 rugslag		34.92	35.47	
		100 rugslag	7	1:14.59	1:11.83	PR.
		50 schoolslag		45.57	43.26	PR.
		100 schoolslag	16	1:36.09	1:30.27	PR.
		50 vlinderslag		37.93	37.32	PR.
		100 vlinderslag	13	1:28.36	1:24.53	PR.
Esser Olivier	14:	50 vrije slag	5	45.06	47.03	
		50 rugslag	10	57.00	1:00.23	
		50 schoolslag	4	1:00.36	59.00	PR.
		25 vlinderslag	6	25.37	25.78	
Hagman Ilse	12:	50 vrije slag	10	49.53	44.03	PR.
		50 rugslag	10	53.48	48.96	PR.
		50 schoolslag	11	1:01.59	57.11	PR.
		50 vlinderslag	11	--:--	59.93	PR.
ten Have Dewi	07:	50 vrije slag		31.32	34.58	
		100 vrije slag	10	1:08.15	1:11.03	
		50 rugslag		37.23	40.35	
		100 rugslag	8	1:20.70	1:21.03	
		50 schoolslag		38.24	41.92	
		100 schoolslag	6	1:25.15	1:27.07	
		50 vlinderslag		37.45	38.96	
		100 vlinderslag	7	1:23.88	1:22.09	PR.
de Heij Remco	02:	50 vrije slag		25.98	27.84	
		100 vrije slag	3	56.07	56.52	
		50 rugslag		31.50	33.43	
		100 rugslag	4	1:06.14	1:06.85	
		50 schoolslag		32.82	34.07	
		100 schoolslag	3	1:10.60	1:10.83	

		50 vlinderslag		28.33	30.31	
		100 vlinderslag	5	1:02.19	1:04.26	
Hermans Fien	15:	25 vrije slag	1	29.28	28.24	PR.
		25 rugslag	1	31.07	28.28	PR.
		25 schoolslag	1	33.82	32.33	PR.
Hermans Giel	81:	50 vrije slag		27.92	32.81	
		100 vrije slag	18	1:02.39	1:09.11	
		50 rugslag		33.71	39.25	
		100 rugslag	16	1:11.82	1:20.60	
		50 schoolslag		38.80	42.34	
		100 schoolslag	15	1:24.92	1:30.22	
		50 vlinderslag		31.76	38.50	
		100 vlinderslag	14	1:17.22	1:28.60	
Hermans Wies	10:	50 vrije slag		35.07	36.64	
		100 vrije slag	12	1:19.59	1:16.58	PR.
		50 rugslag		38.20	39.07	
		100 rugslag	7	1:19.58	1:20.44	
		50 schoolslag		44.74	48.47	
		100 schoolslag	15	1:36.99	1:44.74	
		100 wisselslag	3	1:27.41	1:24.27	PR.
Holswilder Lisa	11:	50 vrije slag		40.95	48.78	
		100 vrije slag	26	1:39.41	1:39.60	
		50 rugslag		45.69	52.49	
		100 rugslag	25	1:40.46	1:45.49	
		50 schoolslag		54.97	59.83	
		100 schoolslag	23	1:59.88	2:03.10	
		100 wisselslag	13	1:51.12	1:45.88	PR.
Holswilder Ruud	78:	50 vrije slag		25.85	27.84	
		100 vrije slag	4	56.38	57.91	
		50 rugslag		29.25	32.00	
		100 rugslag	2	1:03.04	1:06.05	
		50 schoolslag		32.29	35.80	
		100 schoolslag	7	1:13.38	1:18.60	
		50 vlinderslag		27.84	31.56	
		100 vlinderslag	6	1:04.20	1:08.56	
Homan Vince	15:	25 vrije slag	2	--:--	40.45	PR.
		25 rugslag	2	--:--	34.10	PR.
		25 schoolslag	2	--:--	36.50	PR.
de Jong Alysha	04:	50 vrije slag		28.05	28.74	
		100 vrije slag	1	59.05	59.27	
		50 rugslag		33.68	34.82	
		100 rugslag	1	1:09.30	1:10.52	

		50 schoolslag		35.71	36.33	
		100 schoolslag	1	1:17.22	1:16.54	PR.
		50 vlinderslag		30.43	31.10	
		100 vlinderslag	2	1:06.95	1:06.85	PR.
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		28.59	28.11	PR.
		100 vrije slag	5	59.63	58.77	PR.
		50 rugslag		32.81	32.42	PR.
		100 rugslag	3	1:07.42	1:06.65	<b>PR.   CR Verbetering</b>
		50 schoolslag		36.54	36.55	
		100 schoolslag	6	1:17.29	1:17.87	
		100 wisselslag	1	1:08.36	1:07.73	<b>PR.   CR Verbetering</b>
Joosten Mark	72:	50 vrije slag		--:--	30.59	PR.
		100 vrije slag	13	--:--	1:05.37	PR.
		50 rugslag		--:--	38.07	PR.
		100 rugslag	13	--:--	1:19.40	PR.
		50 schoolslag		--:--	42.17	PR.
		100 schoolslag	14	--:--	1:29.68	PR.
		50 vlinderslag		--:--	35.36	PR.
		100 vlinderslag	12	--:--	1:22.38	PR.
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		31.65	31.88	
		100 vrije slag	5	1:05.68	1:06.12	
		50 rugslag		37.43	39.23	
		100 rugslag	6	1:17.13	1:18.97	
		50 schoolslag		38.63	39.46	
		100 schoolslag	3	1:23.33	1:21.33	PR.
		100 wisselslag	1	1:16.87	1:13.83	PR.
van Kampen Richard	74:	50 vrije slag		27.58	32.95	
		100 vrije slag	15	1:00.28	1:07.93	
		50 rugslag		35.06	39.46	
		100 rugslag	15	1:12.76	1:20.13	
		50 schoolslag		35.26	37.44	
		100 schoolslag	9	1:17.14	1:20.93	
		50 vlinderslag		30.92	35.08	
		100 vlinderslag	8	1:09.66	1:15.50	
van Kampen Roubin	12:	50 vrije slag	3	33.09	34.90	
		50 rugslag	3	40.93	41.47	
		50 schoolslag	2	42.95	42.84	PR.
		50 vlinderslag	2	38.78	39.79	
Kilinc Miray	10:	50 vrije slag		42.03	38.88	PR.
		100 vrije slag	18	1:24.70	1:24.37	PR.
		50 rugslag		50.85	48.26	PR.
		100 rugslag	18	1:44.11	1:37.54	PR.
		50 schoolslag		49.79	48.09	PR.

		100 schoolslag	14	1:42.13	1:42.46	
		100 wisselslag	8	1:38.29	1:32.00	PR.
Korenwinder Jasmijn	12:	50 vrije slag	11	--:--	45.64	PR.
		50 rugslag	8	--:--	46.75	PR.
		50 schoolslag	10	--:--	56.19	PR.
		50 vlinderslag	9	--:--	57.19	PR.
Krist Ewan	11:	50 vrije slag	1	34.30	33.42	PR.
		50 rugslag	1	40.11	40.02	PR.
		50 schoolslag	1	41.53	41.57	
		50 vlinderslag	1	40.94	39.12	PR.
Kroon Noëmi	10:	50 vrije slag		34.87	36.83	
		100 vrije slag	13	1:15.03	1:16.64	
		50 rugslag		43.29	42.63	PR.
		100 rugslag	12	1:26.83	1:26.66	PR.
		50 schoolslag		45.84	47.05	
		100 schoolslag	11	1:39.57	1:38.77	PR.
		100 wisselslag	6	1:27.28	1:28.36	
Langelaan Aimée	13:	50 vrije slag	3	44.77	45.44	
		50 rugslag	1	45.92	48.30	
		50 schoolslag	2	51.85	51.45	PR.
		25 vlinderslag	2	23.01	23.04	
van Leeuwen Jenthe	09:	50 vrije slag		37.83	37.73	PR.
		100 vrije slag	16	1:16.99	1:20.52	
		50 rugslag		45.22	45.86	
		100 rugslag	17	1:30.38	1:33.78	
		50 schoolslag		49.69	50.91	
		100 schoolslag	16	1:47.00	1:48.36	
		50 vlinderslag		39.48	42.67	
		100 vlinderslag	10	1:36.17	1:33.32	PR.
Leuven Xander	71:	50 vrije slag		--:--	32.90	PR.
		100 vrije slag	19	--:--	1:11.19	PR.
		50 rugslag		--:--	40.77	PR.
		100 rugslag	18	--:--	1:23.74	PR.
		50 schoolslag		--:--	41.60	PR.
		100 schoolslag	13	--:--	1:29.14	PR.
		50 vlinderslag		--:--	34.32	PR.
		100 vlinderslag	11	--:--	1:21.94	PR.
Lichner Lena	12:	50 vrije slag	13	47.84	47.36	PR.
		50 rugslag	14	56.06	57.28	
		50 schoolslag	12	1:02.40	1:01.50	PR.
		50 vlinderslag	12	1:03.53	1:00.50	PR.
Lombardo Kris	01:	50 vrije slag		--:--	31.47	PR.

		100 vrije slag	16	--:--	1:08.21	PR.
		50 rugslag		--:--	37.12	PR.
		100 rugslag	14	--:--	1:19.90	PR.
		50 vlinderslag		--:--	33.60	PR.
		100 vlinderslag	10	--:--	1:18.80	PR.
Louw Sage	14:	50 vrije slag	4	42.44	46.76	
		50 rugslag	5	55.14	52.06	PR.
		50 schoolslag	5	57.47	59.93	
		25 vlinderslag	4	24.61	25.06	
Mormon Ceanan	10:	50 vrije slag		53.82	51.98	PR.
		100 vrije slag	23	1:59.56	1:51.39	PR.
		50 schoolslag		53.49	56.57	
		100 schoolslag	20	2:00.21	2:03.59	
		100 wisselslag	6	--:--	2:05.03	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag		28.69	30.71	
		100 vrije slag	3	1:02.26	1:03.63	
		50 rugslag		33.44	35.03	
		100 rugslag	3	1:08.68	1:12.17	
		50 schoolslag		36.68	38.66	
		100 schoolslag	4	1:19.83	1:21.92	
		50 vlinderslag		33.29	34.26	
		100 vlinderslag	5	1:16.23	1:15.99	PR.
Muntinga Lucas	03:	50 vrije slag		27.79	29.62	
		100 vrije slag	8	59.57	1:00.93	
		50 rugslag		34.49	36.67	
		100 rugslag	10	1:13.59	1:14.00	
		50 schoolslag		35.38	37.00	
		100 schoolslag	5	1:16.68	1:17.66	
		50 vlinderslag		31.13	33.39	
		100 vlinderslag	7	1:10.97	1:13.07	
Muntinga Nynke	11:	50 vrije slag		32.35	34.41	
		100 vrije slag	11	1:10.82	1:11.89	
		50 rugslag		41.33	41.75	
		100 rugslag	10	1:24.98	1:25.38	
		50 schoolslag		44.05	45.61	
		100 schoolslag	10	1:33.02	1:36.84	
		100 wisselslag	2	1:22.99	1:23.09	
Neerincx Féline	10:	50 vrije slag		--:--	37.61	PR.
		100 vrije slag	14	--:--	1:18.48	PR.
		50 rugslag		--:--	42.88	PR.
		100 rugslag	13	--:--	1:28.53	PR.
		50 schoolslag		--:--	48.10	PR.
		100 schoolslag	13	--:--	1:42.25	PR.

Nigten Twan	06:	50 vrije slag		28.52	29.93	
		100 vrije slag	10	1:02.26	1:02.24	PR.
		50 rugslag		35.21	36.28	
		100 rugslag	8	1:12.24	1:12.07	PR.
		50 schoolslag		36.79	37.93	
		100 schoolslag	8	1:18.16	1:19.35	
		50 vlinderslag		35.18	34.03	PR.
Pas Britt	09:	100 vlinderslag	9	1:14.52	1:18.22	
		50 vrije slag		35.92	41.74	
		100 vrije slag	19	1:25.27	1:24.72	PR.
		50 rugslag		47.76	50.45	
		100 rugslag	22	1:41.94	1:41.83	PR.
		50 schoolslag		45.25	46.36	
		100 schoolslag	12	1:45.07	1:41.60	PR.
de Redelijkheid Max	00:	50 vlinderslag		52.06	50.12	PR.
		100 vlinderslag	13	2:06.41	1:58.35	PR.
		50 vrije slag		--:--	31.44	PR.
		100 vrije slag	14	--:--	1:07.88	PR.
		50 rugslag		--:--	37.98	PR.
		100 rugslag	11	--:--	1:15.71	PR.
		50 schoolslag		--:--	41.09	PR.
Righarts Alyssa	11:	100 schoolslag	11	--:--	1:26.31	PR.
		50 vrije slag		--:--	41.95	PR.
		100 vrije slag	24	--:--	1:31.00	PR.
		50 rugslag		--:--	51.19	PR.
		100 rugslag	24	--:--	1:44.01	PR.
		50 schoolslag		--:--	56.34	PR.
		100 schoolslag	22	--:--	2:00.72	PR.
Roodenburg Marousja	09:	100 wisselslag	12	--:--	1:44.55	PR.
		50 vrije slag		--:--	38.25	PR.
		100 vrije slag	15	--:--	1:20.06	PR.
		50 rugslag		--:--	45.20	PR.
		100 rugslag	16	--:--	1:33.47	PR.
		50 schoolslag		--:--	51.59	PR.
		100 schoolslag	18	--:--	1:50.24	PR.
Rozenburg Joshua	11:	50 vlinderslag		--:--	46.82	PR.
		100 vlinderslag	11	--:--	1:38.68	PR.
		50 vrije slag	7	35.64	37.52	
		50 rugslag	6	47.48	45.00	PR.
		50 schoolslag	5	51.21	49.50	PR.
		50 vlinderslag	5	43.81	43.81	
		100 schoolslag				
Russel Maxwell	10:	50 vrije slag		33.71	32.30	PR.
		100 vrije slag	17	1:13.64	1:08.35	PR.



		50 rugslag		42.43	39.33	PR.
		100 rugslag	17	1:27.96	1:21.59	PR.
		50 schoolslag		47.50	44.58	PR.
		100 schoolslag	18	1:41.68	1:36.25	PR.
Sarkar Rishaan	14:	50 vrije slag	6	46.54	47.80	
		50 rugslag	6	58.36	55.52	PR.
		50 schoolslag	6	1:00.07	1:01.13	
		25 vlinderslag	10	30.17	29.17	PR.
Schouten Lucas	09:	50 vrije slag		28.90	29.99	
		100 vrije slag	9	1:02.02	1:02.22	
		50 rugslag		34.91	36.00	
		100 rugslag	9	1:13.19	1:13.32	
		50 schoolslag		41.24	39.83	PR.
		100 schoolslag	10	1:27.33	1:24.76	PR.
		100 wisselslag	2	1:15.34	1:11.41	PR.
van der Schuit Damian	07:	50 vrije slag		34.50	35.76	
		100 vrije slag	22	1:17.12	1:16.51	PR.
		50 rugslag		43.68	48.16	
		100 rugslag	20	1:33.55	1:38.48	
		50 schoolslag		54.22	51.39	PR.
		100 schoolslag	19	2:01.98	1:51.07	PR.
		50 vlinderslag		40.27	38.07	PR.
		100 vlinderslag	15	1:39.57	1:33.09	PR.
Smith Fabian	09:	50 vrije slag		37.03	36.24	PR.
		100 vrije slag	21	1:21.21	1:16.10	PR.
		50 rugslag		49.22	43.58	PR.
		100 rugslag	19	1:39.47	1:31.14	PR.
		50 schoolslag		45.78	44.47	PR.
		100 schoolslag	17	1:40.21	1:34.82	PR.
		100 wisselslag	5	1:33.25	1:28.40	PR.
Steenart Laurens	11:	50 vrije slag	5	34.99	36.47	
		50 rugslag	4	41.45	42.64	
		50 schoolslag	3	44.99	44.85	PR.
		50 vlinderslag	3	43.77	42.50	PR.
Stobnicka Justyna	21:	50 vrije slag	5	37.01	48.99	
		50 rugslag	4	46.04	51.71	
		50 schoolslag	4	50.00	1:00.81	
		25 vlinderslag	4	24.72	25.64	
Thuijs Danielle	03:	50 vrije slag		30.62	33.98	
		100 vrije slag	7	1:07.58	1:09.85	
		50 rugslag		36.86	42.98	
		100 rugslag	11	1:19.18	1:26.56	

		50 vlinderslag		33.29	36.05	
		100 vlinderslag	6	1:14.97	1:17.30	
Tomu Anastasia	82:	50 vrije slag	2	--:--	34.31	PR.
		50 rugslag	3	--:--	41.49	PR.
		50 schoolslag	2	--:--	48.61	PR.
		25 vlinderslag	2	--:--	17.78	PR.
Tomu Aris	12:	50 vrije slag	6	37.38	37.52	
		50 rugslag	5	44.08	43.30	PR.
		50 schoolslag	6	53.51	49.92	PR.
		50 vlinderslag	7	1:00.80	51.03	PR.
Tomu Baris	80:	50 vrije slag		29.18	31.19	
		100 vrije slag	12	1:07.21	1:03.99	PR.
		50 rugslag		36.41	36.96	
		100 rugslag	12	1:19.09	1:16.00	PR.
		50 schoolslag		41.63	41.82	
		100 schoolslag	12	1:27.86	1:27.86	
		100 wisselslag	3	1:19.13	1:16.80	PR.
Tomu Deniz	08:	50 vrije slag	2	27.64	31.67	
		50 rugslag	2	33.00	38.50	
		50 schoolslag	2	36.25	42.17	
		25 vlinderslag	3	13.52	16.28	
Vastenhout Thomas	02:	50 vrije slag		24.57	26.17	
		100 vrije slag	1	55.00	54.52	PR.
		50 rugslag		31.65	33.24	
		100 rugslag	6	1:09.58	1:08.28	PR.
		50 schoolslag		30.60	32.44	
		100 schoolslag	2	1:07.60	1:07.93	
		50 vlinderslag		26.64	29.11	
		100 vlinderslag	3	1:01.87	1:01.53	PR.
Velevska Ilina	12:	50 vrije slag	9	42.50	43.55	
		50 rugslag	12	52.78	50.86	PR.
		50 vlinderslag	13	--:--	1:04.22	PR.
Velevska Sofija	11:	50 vrije slag		31.69	33.19	
		100 vrije slag	8	1:09.54	1:10.75	
		50 rugslag		41.90	43.75	
		100 rugslag	14	1:28.31	1:29.79	
		50 schoolslag		54.20	55.26	
		100 schoolslag	21	1:57.11	1:59.16	
		100 wisselslag	7	1:27.88	1:28.91	

---

---

**Zpch  
Clubkampioenschap ZPCH 2023****Bladzijde 11  
Hoofddorp (NED) 8-7-2023**

---

---

Westra Quinn	12:	50 vrije slag	8	40.62	42.72	
		50 rugslag	9	49.63	48.81	PR.
		50 schoolslag	7	53.51	52.11	PR.
		50 vlinderslag	10	55.12	59.88	
Winkel Guusje	07:	50 vrije slag		30.66	34.10	
		100 vrije slag	9	1:09.24	1:10.75	
		100 rugslag	9	1:19.52	1:21.65	
		50 schoolslag		39.81	41.49	
		100 schoolslag	7	1:27.90	1:29.76	
		50 vlinderslag		35.22	38.85	
		100 vlinderslag	8	1:26.55	1:29.00	
Yilmas Mavi Derin	09:	50 vrije slag		--:--	46.39	PR.
		100 vrije slag	25	--:--	1:36.00	PR.
		50 rugslag		--:--	54.29	PR.
		100 rugslag	26	--:--	1:52.63	PR.
		50 schoolslag		--:--	55.43	PR.
		100 schoolslag	19	--:--	1:55.95	PR.
		50 vlinderslag		--:--	52.03	PR.
		100 vlinderslag	12	--:--	1:55.38	PR.
Zwinkels Kim	03:	50 vrije slag		29.48	30.46	
		100 vrije slag	2	1:00.79	1:01.85	
		50 rugslag		32.55	35.41	
		100 rugslag	2	1:08.59	1:10.63	
		50 schoolslag		37.29	37.46	
		100 schoolslag	2	1:19.59	1:19.15	PR.
		50 vlinderslag		29.56	30.97	
		100 vlinderslag	1	1:05.44	1:05.00	PR.