

Zpch
NMCM2023
PR lijst

Leiden (NED) 17-9-

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Degenaars Colin	95:	50 vrije slag		27.41	29.97	
		100 vrije slag	13	1:00.38	1:04.49	
van Diggelen Tineke	52:	50 schoolslag		50.57	1:00.76	
		50 schoolslag	49	50.57	55.19	
		100 schoolslag	49	1:52.71	2:05.84	
de Heij Remco	02:	50 vlinderslag		28.33	30.07	
		50 vlinderslag		28.33	30.43	
		100 vlinderslag	10	1:02.19	1:06.40	
		200 wisselslag	9	2:18.51	2:28.36	
van Heijst Jasper	76:	100 wisselslag	4	1:03.05	1:07.08	
		50 rugslag		--:--	32.96	PR.
		50 rugslag	8	--:--	30.34	PR.
Holswilder Ruud	78:	100 rugslag	12	--:--	1:09.04	PR.
		50 rugslag	Est.	29.25	29.99	
		50 rugslag		29.25	31.80	
van Kampen Richard	74:	50 rugslag	6	29.25	29.86	
		100 rugslag	7	1:03.04	1:05.66	
		50 schoolslag	20	35.26	37.36	
Muntinga Lucas	03:	50 schoolslag		27.79	28.14	
		50 vrije slag	10	27.79	27.51	PR.
		100 vrije slag	7	59.57	59.80	
		50 schoolslag		35.38	35.73	
Thuijs Danielle	03:	100 schoolslag	7	1:16.68	1:16.01	PR. vd week! 67 honderste!
		50 vlinderslag		33.29	35.72	
		50 vlinderslag		33.29	36.57	
		100 vlinderslag	21	1:14.97	1:17.86	
Vastenhout Thomas	02:	200 wisselslag	27	2:45.15	2:50.50	
		50 vrije slag		24.57	26.10	
		50 vrije slag	2	24.57	25.12	
		100 vrije slag	1	54.52	55.40	
Zwinkels Kim	03:	50 schoolslag		30.60	32.10	
		100 schoolslag	3	1:07.60	1:07.62	
		50 vlinderslag		29.56	30.96	
		50 vlinderslag		29.56	31.35	
		50 vlinderslag	11	29.56	30.26	
		100 vlinderslag	11	1:05.00	1:06.51	
		200 wisselslag	8	2:24.81	2:27.55	
		100 wisselslag	13	1:08.64	1:10.66	
4 x 50 vrije slag Gemengd		van Kampen Richard van Heijst Jasper	van Diggelen Tineke Thuijs Danielle	3	2:10.73	
4 x 50 wisselslag Heren		Holswilder Ruud van Kampen Richard	van Heijst Jasper Vastenhout Thomas	1	1:59.18	