

LAC deel 2
Veenendaal, 18-11-2023

Programmanr. 1
18-11-2023 - 14:00

1500m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open, Dames					
1.	Vera van der Meer	VZC	NT	200701508	19:23.30
	100m: 1:12.68	1:12.68	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:30.39	1:17.71	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:23.30
	400m: 5:07.18		800m: 10:18.97	1200m:	
Senioren Open, Heren					
1.	Lasse Schrieken	VZC	17:20.57	200503145	17:02.21
	100m: 1:03.41	1:03.41	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:11.46	1:08.05	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:02.21
	400m: 4:29.25		800m: 9:06.71	1200m:	
2.	Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	17:35.65	199502001	17:35.56
	100m: 1:03.39	1:03.39	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:12.27	1:08.88	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:35.56
	400m: 4:33.55		800m: 9:19.33	1200m:	
3.	Rijk Leenders	VZC	18:25.08	200800627	17:37.29
	100m: 1:06.49	1:06.49	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:17.13	1:10.64	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:37.29
	400m: 4:39.98		800m: 9:26.02	1200m:	
4.	Figo van Duuren	Zpch	19:44.26	200800391	18:18.03
	100m: 1:09.52	1:09.52	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:25.12	1:15.60	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:18.03
	400m: 4:54.85		800m: 9:46.98	1200m:	
5.	Baris Tomu	Zpch	20:27.34	201000869	19:20.68
	100m: 1:11.07	1:11.07	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:27.82	1:16.75	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:20.68
	400m: 5:02.97		800m: 10:14.53	1200m:	
6.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	NT	201000137	19:28.31
	100m: 1:09.76	1:09.76	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:26.87	1:17.11	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:28.31
	400m: 5:01.35		800m: 10:15.92	1200m:	
7.	Mees Otto	ZPC Woerden	22:19.78	201001319	21:11.98
	100m: 1:16.26	1:16.26	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:39.46	1:23.20	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:11.98
	400m: 5:30.62		800m: 11:12.99	1200m:	

Programmanr. 2
18-11-2023 - 14:45

800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open, Dames					
1.	Noa Ottens	VZC	9:38.19	200702256	10:00.11
	100m: 1:07.79	1:07.79	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:22.65	1:14.86	400m: 4:55.78	600m:	800m: 10:00.11
2.	Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	11:05.58	200904280	10:33.81
	100m: 1:13.98	1:13.98	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:32.69	1:18.71	400m: 5:13.16	600m:	800m: 10:33.81
3.	Mandy Berndsén	VZC	11:05.78	201001138	10:38.59
	100m: 1:14.87	1:14.87	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:34.16	1:19.29	400m: 5:15.67	600m:	800m: 10:38.59
4.	Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	10:53.69	200701596	10:41.01
	100m: 1:13.93	1:13.93	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:35.15	1:21.22	400m: 5:18.34	600m:	800m: 10:41.01
5.	Yfke van der Leij	VZC	10:52.94	201000028	10:56.81
	100m: 1:17.49	1:17.49	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:41.47	1:23.98	400m: 5:29.34	600m:	800m: 10:56.81

LAC deel 2
Veenendaal, 18-11-2023

Programmanr. 2, Dames, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Roos Flikweert	VZC	11:38.37	201101578	11:41.91
	100m: 1:21.05	1:21.05	300m: 5:47.63	500m: 700m:	800m: 11:41.91
	200m: 2:48.67	1:27.62	400m:	600m:	
7.	Floor Flikweert	VZC	11:54.29	201101576	11:54.78
	100m: 1:24.15	1:24.15	300m: 5:53.87	500m: 700m:	800m: 11:54.78
	200m: 2:52.71	1:28.56	400m:	600m:	
8.	Yaela van Engelenburg	VZC	12:00.00	200703476	11:59.20
	100m: 1:22.14	1:22.14	300m: 5:55.27	500m: 700m:	800m: 11:59.20
	200m: 2:51.82	1:29.68	400m:	600m:	
9.	L. Schadenberg	VZC	13:45.04	201101288	12:23.77
	100m: 1:24.41	1:24.41	300m: 6:14.24	500m: 700m:	800m: 12:23.77
	200m: 2:59.70	1:35.29	400m:	600m:	
10.	Liza van Ginkel	VZC	12:46.58	201200680	12:45.34
	100m: 1:27.28	1:27.28	300m: 6:16.14	500m: 700m:	800m: 12:45.34
	200m: 3:03.92	1:36.64	400m:	600m:	
11.	Massa Dahan	VZC	13:20.28	201202204	13:10.58
	100m: 1:27.94	1:27.94	300m: 6:30.59	500m: 700m:	800m: 13:10.58
	200m: 3:09.20	1:41.26	400m:	600m:	
12.	Danique de Man	VZC	14:31.15	201001972	13:42.38
	100m: 1:35.81	1:35.81	300m: 6:47.52	500m: 700m:	800m: 13:42.38
	200m: 3:17.77	1:41.96	400m:	600m:	
13.	Lize Koppelaar	VZC	15:30.00	200904324	15:31.65
	100m: 1:44.87	1:44.87	300m: 7:37.40	500m: 700m:	800m: 15:31.65
	200m: 3:40.90	1:56.03	400m:	600m:	
AFGEM	Maud Smit	VZC	10:50.97	200800788	

Senioren Open, Heren

1.	Bas Mostert	VZC	8:54.58	200800629	8:41.46
	100m: 1:00.25	1:00.25	300m: 4:19.43	500m: 700m:	800m: 8:41.46
	200m: 2:06.56	1:06.31	400m:	600m:	
2.	Felix Gepkens	VZC	9:30.95	200800631	9:15.96
	100m: 1:05.13	1:05.13	300m: 4:36.30	500m: 700m:	800m: 9:15.96
	200m: 2:15.56	1:10.43	400m:	600m:	
3.	Sjoerd van der Wilt	VZC	9:43.92	200501447	9:52.31
	100m: 1:07.46	1:07.46	300m: 4:51.59	500m: 700m:	800m: 9:52.31
	200m: 2:21.28	1:13.82	400m:	600m:	
4.	Pelle Schrieken	VZC	10:01.78	200801595	9:54.49
	100m: 1:11.49	1:11.49	300m: 4:56.49	500m: 700m:	800m: 9:54.49
	200m: 2:26.45	1:14.96	400m:	600m:	
5.	Stefan van der Meer	VZC	9:43.57	200901361	10:04.59
	100m: 1:04.89	1:04.89	300m: 4:38.60	500m: 700m:	800m: 10:04.59
	200m: 2:15.72	1:10.83	400m:	600m:	
6.	Mathieu Gepkens	VZC	10:01.19	201000045	10:26.64
	100m: 1:12.76	1:12.76	300m: 5:09.01	500m: 700m:	800m: 10:26.64
	200m: 2:30.74	1:17.98	400m:	600m:	
7.	Evan Havenaar	VZC	12:15.40	201102101	11:52.11
	100m: 1:24.65	1:24.65	300m: 5:09.68	500m: 700m:	800m: 11:52.11
	200m: 2:54.36	1:29.71	400m:	600m:	
8.	Atze van der Leij	VZC	14:02.79	200700179	13:40.42
	100m: 1:29.87	1:29.87	300m: 6:42.39	500m: 700m:	800m: 13:40.42
	200m: 3:13.18	1:43.31	400m:	600m:	
AFGEM	Björn van Viegen	VZC	20:00.00	201102723	

Programmanr. 3
18-11-2023 - 15:40

200m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

LAC deel 2
Veenendaal, 18-11-2023

Programmanr. 4
18-11-2023 - 15:40

400m vrije slag

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes					
1.	Carlijn Kats	VZC	7:00.00	201200552	7:17.07
	50m: 47.18	47.18	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:41.07	53.89	200m: 3:33.22	300m:	400m: 7:17.07
2.	Julin Loorbach	VZC	7:54.58	201201742	7:17.96
	50m: 48.01	48.01	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:42.55	54.54	200m: 3:35.61	300m:	400m: 7:17.96

Programmanr. 5
18-11-2023 - 15:50

200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Senioren Open, Dames									
1.	Noa Ottens	VZC	2:31.41	200702256	2:39.14	32.51			2:39.14
2.	Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	2:49.99	200701596	2:51.19	36.79			2:51.19
3.	Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	3:02.84	200904280	2:58.03	38.37			2:58.03
4.	Y. van Engelenburg	VZC	3:17.63	200703476	3:10.11	38.54			3:10.11
5.	L. Schadenberg	VZC	3:13.16	201101288	3:13.98	45.16			3:13.98
6.	Roos Flikweert	VZC	3:09.69	201101578	3:19.50	43.47			3:19.50
7.	Liza van Ginkel	VZC	3:17.03	201200680	3:20.71	46.70			3:20.71
8.	Floor Flikweert	VZC	3:12.53	201101576	3:21.13	45.13			3:21.13
9.	Massa Dahan	VZC	3:32.14	201202204	3:32.33	51.08			3:32.33
10.	Danique de Man	VZC	3:58.03	201001972	3:52.86	1:00.46			3:52.86
11.	Lize Koppelaar	VZC	4:00.00	200904324	4:18.98	1:02.81			4:18.98
12.	Gerlinde Hannewijk	VZC	5:03.63	201102346	4:40.81	59.25			4:40.81

Senioren Open, Heren

1.	Matteo Viani	Zwemlust- den Hommel	2:13.36	199007717	2:17.03	28.57			2:17.03
2.	Sjoerd van der Wilt	VZC	2:25.20	200501447	2:32.68	32.10			2:32.68
3.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	2:54.08	200901133	2:56.93	36.71			2:56.93
4.	Evan Havenaar	VZC	3:25.85	201102101	3:17.26	47.26			3:17.26
5.	Atze van der Leij	VZC	3:43.92	200700179	3:37.58	45.05			3:37.58

Programmanr. 6
18-11-2023 - 16:05

400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open, Dames					
1.	Elin Ditewig	VZC	5:15.11	200900392	5:05.42
	50m: 31.08	31.08	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:07.96	36.88	200m:	300m:	400m: 5:05.42
2.	Juliëtte Woltjes	VZC	5:15.93	200900774	5:07.72
	50m: 31.91	31.91	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:09.63	37.72	200m:	300m:	400m: 5:07.72
3.	Charlotte Woltjes	VZC	5:26.53	200700110	5:09.75
	50m: 32.39	32.39	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:09.75	37.36	200m:	300m:	400m: 5:09.75
4.	Anouk Molenberg	VZC	5:52.35	200902112	5:34.10
	50m: 35.17	35.17	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:16.59	41.42	200m:	300m:	400m: 5:34.10
5.	Mandy Berndsen	VZC	6:03.75	201001138	5:55.77
	50m: 37.47	37.47	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.00	45.53	200m:	300m:	400m: 5:55.77
6.	Yfke van der Leij	VZC	6:13.41	201000028	6:06.32
	50m: 37.33	37.33	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.62	46.29	200m:	300m:	400m: 6:06.32

LAC deel 2
Veenendaal, 18-11-2023

Programmanr. 6, Dames, 400m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Maud Smit	VZC	6:10.32	200800788		

Senioren Open, Heren

1.	Rijk Leenders	VZC	4:50.80	200800627	4:47.41	
	50m: 30.91	30.91	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.02	35.11	200m:	300m:	400m:	4:47.41
2.	Bas Mostert	VZC	5:03.63	200800629	4:57.80	
	50m: 31.04	31.04	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.35	36.31	200m:	300m:	400m:	4:57.80
3.	Stefan van der Meer	VZC	5:24.78	200901361	5:07.80	
	50m: 32.44	32.44	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.81	38.37	200m:	300m:	400m:	5:07.80
4.	Felix Gepkens	VZC	5:22.42	200800631	5:13.25	
	50m: 31.50	31.50	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.71	37.21	200m:	300m:	400m:	5:13.25
5.	Pelle Schrieken	VZC	5:51.57	200801595	5:23.21	
	50m: 34.80	34.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.46	40.66	200m:	300m:	400m:	5:23.21
6.	Mathieu Gepkens	VZC	5:35.74	201000045	5:28.48	
	50m: 36.09	36.09	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.48	44.39	200m:	300m:	400m:	5:28.48
7.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	NT	200901133	6:29.85	
	50m: 40.23	40.23	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.38	52.15	200m:	300m:	400m:	6:29.85