

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 1
19-11-2023 - 14:15

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	5:22.90	200700544	5:17.64 +0,82
	50m: 33.99	33.99 150m: 1:51.68	39.95 250m: 3:17.14	45.51	350m: 4:41.48
	100m: 1:11.73	37.74 200m: 2:31.63	39.95 300m: 4:03.95	46.81	400m: 5:17.64
2.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	5:23.21	200700310	5:26.32 +0,77
	50m: 35.23	35.23 150m: 1:59.10	44.08 250m: 3:27.82	45.86	350m: 4:51.13
	100m: 1:15.02	39.79 200m: 2:41.96	42.86 300m: 4:14.18	46.36	400m: 5:26.32
3.	Esm�e de Gans	ZPC AMERSFOORT	5:47.81	200900134	5:29.70 +0,72
	50m: 33.66	33.66 150m: 1:57.53	42.47 250m: 3:23.93	45.39	350m: 4:51.23
	100m: 1:15.06	41.40 200m: 2:38.54	41.01 300m: 4:12.59	48.66	400m: 5:29.70
4.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	5:44.84	201102534	5:40.18 +0,52
	50m: 34.76	34.76 150m: 2:00.94	43.84 250m: 3:33.34	49.50	350m: 5:02.65
	100m: 1:17.10	42.34 200m: 2:43.84	42.90 300m: 4:23.73	50.39	400m: 5:40.18
5.	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	5:56.91	201000044	5:44.27 +0,80
	50m: 37.16	37.16 150m: 2:06.08	41.74 250m: 3:38.55	49.67	350m: 5:06.74
	100m: 1:24.34	47.18 200m: 2:48.88	42.80 300m: 4:27.91	49.36	400m: 5:44.27
6.	Gwen Hermans	De Columbiaan	5:48.29	200900058	5:44.79 +0,76
	50m: 34.28	34.28 150m: 1:56.84	42.00 250m: 3:30.16	52.00	350m: 5:05.46
	100m: 1:14.84	40.56 200m: 2:38.16	41.32 300m: 4:23.35	53.19	400m: 5:44.79
7.	Yl�ne Zondervan	ZPC AMERSFOORT	5:50.14	201200016	5:45.45 +0,76
	50m: 35.88	35.88 150m: 2:02.77	45.28 250m: 3:36.23	49.83	350m: 5:05.99
	100m: 1:17.49	41.61 200m: 2:46.40	43.63 300m: 4:25.93	49.70	400m: 5:45.45
8.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	NT	201002106	6:24.44 +0,74
	50m: 40.13	40.13 150m: 2:17.41	49.53 250m: 4:01.79	55.53	350m: 5:41.14
	100m: 1:27.88	47.75 200m: 3:06.26	48.85 300m: 4:57.80	56.01	400m: 6:24.44

Programmanr. 2
19-11-2023 - 14:22

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Youri Voet	De Duinkickers	4:56.02	200502269	4:50.00 +0,75
	50m: 30.51	30.51 150m: 1:42.51	36.39 250m: 2:59.65	40.63	350m: 4:17.48
	100m: 1:06.12	35.61 200m: 2:19.02	36.51 300m: 3:42.40	42.75	400m: 4:50.00
2.	Rens Noordover	Kzc	5:04.50	200800237	5:00.18 +0,55
	50m: 31.56	31.56 150m: 1:47.04	38.61 250m: 3:06.31	42.16	350m: 4:25.49
	100m: 1:08.43	36.87 200m: 2:24.15	37.11 300m: 3:50.09	43.78	400m: 5:00.18
3.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	5:02.84	199902947	5:05.29 +0,72
	50m: 30.37	30.37 150m: 1:49.14	42.42 250m: 3:11.71	42.49	350m: 4:30.97
	100m: 1:06.72	36.35 200m: 2:29.22	40.08 300m: 3:55.01	43.30	400m: 5:05.29
4.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	5:44.74	200902041	5:16.29 +0,55
	50m: 33.31	33.31 150m: 1:53.90	40.25 250m: 3:18.54	46.42	350m: 4:42.17
	100m: 1:13.65	40.34 200m: 2:32.12	38.22 300m: 4:05.70	47.16	400m: 5:16.29
5.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	5:14.37	200603299	5:20.32 +0,74
	50m: 30.32	30.32 150m: 1:49.06	40.76 250m: 3:15.74	46.68	350m: 4:43.38
	100m: 1:08.30	37.98 200m: 2:29.06	40.00 300m: 4:05.01	49.27	400m: 5:20.32
6.	Abel op den Velde	De Duinkickers	NT	201000079	5:33.40 +0,71
	50m: 35.34	35.34 150m: 2:00.08	40.59 250m: 3:29.60	50.08	350m: 4:57.93
	100m: 1:19.49	44.15 200m: 2:39.52	39.44 300m: 4:20.31	50.71	400m: 5:33.40
7.	Baris Tomu	Zpch	5:52.10	201000869	5:35.66 +0,60
	50m: 36.93	36.93 150m: 2:03.27	42.34 250m: 3:32.94	47.98	350m: 4:59.39
	100m: 1:20.93	44.00 200m: 2:44.96	41.69 300m: 4:21.62	48.68	400m: 5:35.66
8.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	NT	201002259	5:36.31 +0,69
	50m: 32.65	32.65 150m: 1:57.01	43.03 250m: 3:28.39	50.91	350m: 4:58.55
	100m: 1:13.98	41.33 200m: 2:37.48	40.47 300m: 4:20.55	52.16	400m: 5:36.31
9.	Maxwell Russel	Zpch	NT	201002715	6:03.63 +0,65
	50m: 37.65	37.65 150m: 2:09.11	45.89 250m: 3:47.38	51.99	350m: 5:23.24
	100m: 1:23.22	45.57 200m: 2:55.39	46.28 300m: 4:41.81	54.43	400m: 6:03.63

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 3
19-11-2023 - 14:29

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	26.03	200501220	26.48	+0,74
2.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	26.86	200801580	26.55	+0,73
3.	Pippa van 't Land	ZPC AMERSFOORT	26.12	200600426	26.88	+0,64
4.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	26.58	200400230	26.98	+0,53
5.	Tess Bemer	De Duinkickers	27.49	200600450	27.01	+0,67
6.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	27.03	200100178	27.47	+0,68
7.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	27.02	200700114	27.69	
8.	Rowie Kamp	De Reuring	27.66	200001706	28.08	+0,68
9.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	28.22	200901480	28.59	+0,88
10.	Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	28.62	199702082	28.60	+0,56
11.	Charley Blide	ZPC AMERSFOORT	28.04	200600164	28.62	+0,68
12.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	28.74	198504088	28.67	+0,59
13.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	28.81	200702530	28.84	+0,69
14.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	29.25	200400166	29.17	+0,73
15.	Jenny Muntinga	Zpch	28.26	200900450	29.20	+0,50
16.	J. van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	31.66	199603192	29.21	+0,74
17.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	27.83	200600040	29.26	+0,70
18.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	29.62	201000102	29.30	+0,58
19.	Linda Kamperman	Zwemlust- den Hommel	28.72	199601238	29.31	+0,69
20.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	29.44	200900726	29.34	+0,89
21.	Senna Boogmans	De Duinkickers	29.20	201000640	29.50	+0,77
22.	Laura ter Stege	CWW Swimteam	32.91	199602364	29.75	+0,69
23.	Sofie Kleissen	O Z & P C	30.97	200901134	29.96	+0,66
24.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	29.00	200203352	30.05	+0,71
25.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	30.71	201000090	30.32	+0,62
26.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	29.95	200804448	30.36	+0,69
27.	Ifke Stam	De Duinkickers	30.66	200800374	31.11	
28.	Luna Buis	De Columbiaan	30.98	200902680	31.32	+0,76
29.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	30.95	200803934	31.46	
30.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	32.72	200900106	31.87	+0,73
31.	Kiki Sauerborn	ZPC AMERSFOORT	35.67	200904158	32.77	
32.	Michelle van Gent	De Columbiaan	33.20	200803108	33.02	+0,58
33.	Anouk de Schrijver	CWW Swimteam	32.73	200800242	33.79	+0,78
34.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	34.59	200901646	34.93	+0,62
35.	Zoë van de Pol	ZPC AMERSFOORT	36.52	200900136	35.46	+0,81
36.	Annemarie Neessen	GoSwim	37.98	201102502	35.99	
37.	Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	36.63	200900742	37.51	+0,87
38.	Frieda Machartzki	GoSwim	38.72	201102204	37.89	+0,88
AFGEM	Sterre Karmiggelt	De IJsselmeeuwen	31.70	200601786		

Programmanr. 4
19-11-2023 - 14:33

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	23.10	199502955	23.16	+0,71
2.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	22.99	200300897	23.22	+0,63
3.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	23.66	200502763	23.55	+0,63
4.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	23.27	199505177	24.00	+0,63
5.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	23.95	200001149	24.13	+0,60
6.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	24.08	200501419	24.19	+0,64
7.	Bert Duivenvoorde	De Columbiaan	24.11	199701805	24.62	+0,71
8.	Thomas Vastenhout	Zpch	24.57	200204545	24.87	+0,66
9.	Niek Vreeling	O Z & P C	25.33	200604211	25.01	+0,67
10.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	25.27	200500113	25.56	+0,61
11.	Wes Velthuis	O Z & P C	26.11	200602217	25.67	+0,58
12.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	25.92	200601323	25.68	+0,75
13.	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	25.59	200101379	25.86	+0,71
14.	Tom Ariens	CWW Swimteam	27.19	200703219	25.96	+0,70
15.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	26.60	200800839	26.28	+0,56
16.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	26.22	200703077	26.53	+0,77
17.	Derek Smit	De Reuring	26.78	200702055	26.84	+0,66
18.	Chris de Jong	De Duinkickers	27.54	200802899	27.69	+0,80
19.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	27.90	200604065	28.35	+0,71
20.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	27.85	200901789	28.56	+0,72
21.	Tijs Hoffmann	GoSwim	29.99	200802485	29.47	+0,81

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
22.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	29.80	200900053	30.00	+0,77
23.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	31.83	200903423	30.97	+0,75
24.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	33.99	201003481	31.99	+0,57
25.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	33.07	201002481	32.22	
26.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	32.25	200603717	32.67	598
27.	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	33.40	201101319	33.31	+0,61
28.	Tim Keuning	De Duinkickers	34.00	201000557	34.00	+0,72
29.	Max Kaspers	ZPC AMERSFOORT	37.15	201101085	38.85	+0,68

Programmanr. 5
19-11-2023 - 14:37

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	30.96	200501724	30.96	+0,77
2.	Julia Notenboom	De Columbiaan	31.07	200302596	31.06	+0,60
3.	Eiise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	31.50	200101068	33.10	+0,68
4.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	33.44	199506824	33.71	+0,55
5.	Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	32.39	200500730	33.90	+0,76
6.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	34.09	200902962	34.58	+0,66
7.	Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	35.58	201003006	34.91	+0,74
8.	Isabella Grijseels	De Otters Het Gooi	35.52	200502678	35.39	+0,70
9.	Frederieke Huizing	CWW Swimteam	35.38	200700906	35.79	+0,69
10.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	36.13	200804448	36.43	+0,70
11.	Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	35.79	199800014	36.64	+0,80
12.	Dewi ten Have	Zpch	37.23	200703738	36.69	+0,77
13.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	36.71	200800128	37.31	+0,67
14.	Sabine Looden	De Columbiaan	38.21	200601390	38.35	+0,70
15.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	41.64	201003220	40.00	+0,76
16.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	40.63	201001606	40.68	+0,67
17.	Daphne Jonkers	De IJsselmeeuwen	NT	200605288	55.88	+0,99
AFGEM	Phyllis Legein	ZPC Nederweert	33.23	200801396		

Programmanr. 6
19-11-2023 - 14:41

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	27.69	200300317	27.77	+0,58
2.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	28.33	200502945	28.17	+0,62
3.	Willem Weustink	Dwt	29.18	200800109	28.94	+0,66
4.	Mick van Kempen	CWW Swimteam	31.48	200203375	30.14	+0,75
	Jasper van Heijst	Zpch	30.34	197601699	30.14	+0,65
6.	Chester Marsman	ZPC AMERSFOORT	29.43	196900671	30.73	+0,74
7.	Jeffrey Camphens	Dwt	31.60	199503113	30.97	+0,64
8.	Sven Rooijackers	GoSwim	30.42	200502013	31.35	+0,66
9.	Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	32.44	200100269	31.74	+0,69
10.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	32.21	200801663	31.92	+0,81
11.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	34.28	200900225	33.23	+0,66
12.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	31.74	200800933	34.67	+0,73
	*					
13.	Xavier Barnar	GoSwim	36.88	200900061	36.54	+0,79
14.	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	46.41	201102167	41.21	+0,70

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 7
19-11-2023 - 14:45

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:14.81	200701398	1:14.92	+0,67	35.04	1:14.92
2.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	1:17.53	200900330	1:15.83	+0,69	35.41	1:15.83
3.	Rowie Kamp	De Reuring	1:15.38	200001706	1:16.20	+0,65	35.39	1:16.20
4.	Lois van Oijen	CWW Swimteam	1:17.55	200402054	1:17.44	+0,76	36.33	1:17.44
5.	Diede de Vries	Zwemlust- den Hommel	1:18.20	200803558	1:17.80	+0,76	36.23	1:17.80
6.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:17.83	200701340	1:18.40	+0,80	36.47	1:18.40
7.	Robin Spreeuw	De Columbiaan	1:18.49	200501262	1:18.85	+0,69	36.06	1:18.85
8.	Linou van Kampen	Zpch	1:21.00	201000594	1:19.19	+0,68	37.15	1:19.19
9.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	1:15.79	200700310	1:19.62	+0,60	37.91	1:19.62
10.	Tess van de Steeg	WVZ	1:20.76	201000016	1:21.27	+0,79	38.12	1:21.27
11.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:23.20	201000370	1:23.16	+0,57	38.38	1:23.16
12.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center	1:30.14	201001000	1:26.83		41.09	1:26.83
13.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:28.00	201000048	1:27.49	+0,69	41.79	1:27.49
14.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:33.12	201101254	1:27.89	+0,82	40.73	1:27.89
15.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:30.32	200900106	1:28.28	+0,76	41.04	1:28.28
16.	Roubin van Kampen	Zpch	1:30.27	201200370	1:29.37		42.46	1:29.37
17.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	1:30.60	201101108	1:30.24	+0,82	42.54	1:30.24
18.	Laura ter Stege	CWW Swimteam	NT	199602364	1:30.43	+0,58	41.52	1:30.43
19.	Noëmi Kroon	Zpch	1:38.77	201000596	1:32.14		43.75	1:32.14
20.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	1:33.72	201100486	1:32.36	+0,69	43.70	1:32.36
21.	Nynke Muntinga	Zpch	1:32.45	201100060	1:32.74	+0,56	43.80	1:32.74
22.	Jet Hogervorst	De Columbiaan	1:38.24	201200738	1:35.75		45.38	1:35.75
23.	Floore Boekema	De Duinkickers	1:32.31	200901764	1:36.01		44.39	1:36.01
24.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	1:32.12	200800624	1:36.40	+0,75	43.91	1:36.40
25.	Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	1:39.20	201201240	1:37.12	+0,88	47.23	1:37.12
26.	Danique Sanstra	De Columbiaan	1:38.24	201200092	1:38.75		46.50	1:38.75
27.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	1:41.46	201101744	1:39.36	+0,80	47.09	1:39.36
28.	Emma Juliette Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:40.72	201200158	1:42.18		48.93	1:42.18
29.	Roos de Jong	De Duinkickers	1:44.63	201000724	1:43.49	+0,65	49.02	1:43.49
30.	Sofija Velevska	Zpch	1:57.11	201102774	1:50.69	+0,79	51.77	1:50.69
*								
31.	Frieda Machartzki	GoSwim	1:47.94	201102204	1:52.73	+0,79	51.44	1:52.73
AFGEM	Fanni Farkas	De Columbiaan	1:30.04	201100360				

Programmanr. 8
19-11-2023 - 14:54

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:02.17	200400039	1:02.97	+0,68	29.63	1:02.97
2.	Lucas Douwma	Zpch	1:04.82	200401337	1:05.13	+0,70	30.95	1:05.13
3.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:05.31	200100475	1:05.86	+0,72	30.32	1:05.86
4.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:05.35	199505177	1:07.23	+0,64	31.04	1:07.23
5.	Thomas Vastenhout	Zpch	1:07.60	200204545	1:07.25	+0,65	31.92	1:07.25
6.	Dirk Zeelte	CWW Swimteam	1:07.37	199105911	1:08.65	+0,74	32.07	1:08.65
7.	Cruz de Groot	Dwt	1:11.78	200801077	1:10.82	+0,64	32.92	1:10.82
8.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:13.21	200703077	1:11.76	+0,74	34.57	1:11.76
9.	Lucas Bemer	De Duinkickers	1:12.66	200700219	1:12.39	+0,67	33.94	1:12.39
10.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	1:09.98	197701003	1:12.78	+0,71	34.11	1:12.78
11.	James Lawton	De Columbiaan	1:11.27	200700745	1:12.91	+0,61	34.41	1:12.91
12.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:15.91	200700741	1:12.92	+0,49	34.32	1:12.92
13.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:12.36	200601193	1:13.78	+0,74	33.75	1:13.78
14.	Luuk Knijnenburg	De Columbiaan	1:17.90	200802291	1:15.98	+0,72	35.69	1:15.98
15.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	1:18.51	200902305	1:17.23		36.67	1:17.23
16.	Joey Snel	ZPC AMERSFOORT	1:22.00	201002847	1:21.27	+0,73	38.07	1:21.27
17.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:20.99	200800543	1:21.29	+0,67	37.03	1:21.29
18.	Thijs van Hofweegen	ZPC AMERSFOORT	1:22.83	199605253	1:23.86	+0,88	39.22	1:23.86
19.	Damian Kapko	ZPC AMERSFOORT	1:27.47	200800073	1:24.54	+0,71	38.71	1:24.54
20.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	1:30.59	200901415	1:25.21	+0,60	40.63	1:25.21
21.	Tim Meeuwissen	Zpch	1:28.56	200901741	1:25.58	+0,79	40.26	1:25.58
22.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	1:28.66	201001151	1:25.99	+0,64	39.98	1:25.99
23.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:35.37	201002481	1:28.53	+0,46	43.47	1:28.53
24.	Abel op den Velde	De Duinkickers	1:29.64	201000079	1:29.46	+0,55	41.93	1:29.46
25.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	1:31.55	201002605	1:32.15	+0,47	43.93	1:32.15

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 8, Heren, 100m schoolslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
26.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	1:35.88 201100593	1:33.67	+0,59	44.55	1:33.67
27.	Jelle Postma	De Duinkickers	1:36.19 201000559	1:37.05	+0,74	45.75	1:37.05
AFGEM	Floris van de Wal	De Treffers	1:20.81 200900495				
AFGEM	Jacob Garrett	De IJsselmeeuwen	NT 201003573				

Programmanr. 9
19-11-2023 - 15:00

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Famke Irvine	De Otters Het Gooi	2:23.83 200501724	2:22.04	+0,74	33.05	1:08.73	1:45.39	2:22.04
2. J. van Omme - van Veer	Zwemvereniging Hoogland	2:35.42 199603192	2:33.40	+0,72	35.28	1:13.20	1:53.25	2:33.40
3. Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	2:36.19 201000044	2:37.43	+0,72	35.97	1:16.08	1:57.77	2:37.43
4. Wictoria Diederiks	ZVL-1886 Center	2:38.04 200900758	2:38.38	+0,60	37.57	1:17.38	1:58.43	2:38.38
5. A. Strang van Hees	De Duinkickers	2:36.37 200902566	2:39.00	+0,77	36.89	1:17.53	1:58.88	2:39.00
6. Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	2:47.33 201102534	2:41.80	+0,71	37.79	1:18.24	2:00.48	2:41.80
7. Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	2:49.53 201000262	2:41.98	+0,63	35.43	1:15.90	1:59.41	2:41.98
8. Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	2:47.31 201100904	2:42.62	+0,97	39.44	1:20.20	2:01.67	2:42.62
9. Ifke Stam	De Duinkickers	2:49.10 200800374	2:53.02	+0,60	39.02	1:22.52	2:09.10	2:53.02
AFGEM Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:32.70 200800362						

Programmanr. 10
19-11-2023 - 15:04

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:21.79 200800013	2:17.25	+0,63	30.51	1:05.35	1:41.71	2:17.25
2. Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	2:23.10 200800887	2:20.89	+0,65	31.62	1:07.11	1:44.49	2:20.89
3. Figo van Duuren	Zpch	2:38.56 200800391	2:26.80	+0,64	35.22	1:13.07	1:50.60	2:26.80
4. Sven Rooijackers	GoSwim	NT 200502013	2:33.30	+0,71	35.47	1:14.50	1:55.67	2:33.30
5. Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:53.16 201000137	2:36.02	+0,62	36.20	1:15.49	1:56.64	2:36.02

Programmanr. 11
19-11-2023 - 15:08

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Silke Molendijk *	ZVL-1886 Center	1:02.52 200100178	1:03.62	+0,67	29.08	1:03.62
2. Isabella Grijseels	De Otters Het Gooi	1:13.73 200502678	1:14.43		33.40	1:14.43
3. Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	1:12.20 199504290	1:22.25	+0,75	35.92	1:22.25
4. Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	1:29.44 201001606	1:26.66	+0,66	39.03	1:26.66
5. Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	1:29.23 201100486	1:30.23		40.27	1:30.23
6. Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:31.61 201101254	1:30.53	+0,90	41.60	1:30.53
7. Maud Hofman	De Otters Het Gooi	1:37.02 201101460	1:31.91	+0,76	41.31	1:31.91
8. Sanne Wolsheimer *	De IJsselmeeuwen	2:14.48 200901646	1:44.70	+0,70	45.90	1:44.70
9. Isabelle Barnar	GoSwim	1:47.91 201100024	1:47.17	+0,65	45.33	1:47.17
AFGEM Sterre Karmiggelt	De IJsselmeeuwen	1:28.37 200601786				

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 12
19-11-2023 - 15:11

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	53.47	200400231	54.44	+0,57	25.02	54.44
2.	Matteo Viani	Zwemlust- den Hommel	58.62	199007717	58.81	+0,68	27.53	58.81
3.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	58.58	199704023	59.47	+0,70	27.02	59.47
4.	Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	59.36	199502001	1:00.63	+0,69	27.91	1:00.63
5.	Willem Weustink	Dwt	1:00.74	200800109	1:01.35	+0,54	28.43	1:01.35
6.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	1:02.17	200900007	1:01.63	+0,68	28.19	1:01.63
7.	Chester Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:03.10	196900671	1:05.51	+0,80	30.28	1:05.51
8.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	1:05.43	200800839	1:09.33	+0,73	30.96	1:09.33
9.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:10.49	200602217	1:12.30	+0,70	30.51	1:12.30
10.	Lucas Schouten	Zpch	1:13.55	200901925	1:12.69	+0,66	32.74	1:12.69
11.	Steven Knol	De Otters Het Gooi	1:13.59	200900543	1:13.34	+0,72	32.91	1:13.34
12.	K. van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:18.30	200900053	1:17.22	+0,73	35.24	1:17.22
13.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	1:19.97	201000935	1:19.95	+0,32	36.68	1:19.95
14.	Damian Kapko	ZPC AMERSFOORT	1:23.87	200800073	1:25.72	+0,69	37.05	1:25.72
DIS	Max Kaspers	ZPC AMERSFOORT	1:56.38	201101085				

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Programmanr. 13
19-11-2023 - 15:16

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	2:00.06	200101068	2:03.31	+0,73	29.10	59.99	1:31.80	2:03.31
2.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	2:03.67	200700114	2:04.97	+0,80	29.15	1:00.68	1:32.88	2:04.97
3.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	2:05.14	200501220	2:05.53	+0,73	29.90	1:01.37	1:33.52	2:05.53
4.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	2:05.24	200801580	2:05.63	+0,66	29.75	1:01.54	1:33.94	2:05.63
5.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	2:09.79	200900330	2:16.56		31.17	1:05.53	1:41.00	2:16.56
6.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	2:19.18	200702530	2:17.41	+0,62	31.36	1:06.60	1:42.55	2:17.41
7.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	2:15.06	200700310	2:18.18	+0,77	33.62	1:09.21	1:44.22	2:18.18
8.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	2:19.11	200902962	2:18.32	+0,71	32.24	1:07.81	1:43.59	2:18.32
9.	Linda Kamperman	Zwemlust- den Hommel	2:14.36	199601238	2:18.77	+0,69	32.13	1:07.48	1:43.08	2:18.77
10.	Senna Boogmans	De Duinkickers	2:22.76	201000640	2:20.57	+0,82	31.99	1:07.88	1:44.67	2:20.57
11.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	2:31.63	200701506	2:30.90	+0,66	34.26	1:13.39	1:53.64	2:30.90
12.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	2:35.97	200800128	2:37.14	+0,74	36.51	1:16.39	1:57.20	2:37.14
13.	Frederieke Huizing	CWW Swimteam	2:36.81	200700906	2:45.38	+0,59	35.81	1:18.85	2:02.46	2:45.38
14.	Jet Hogervorst	De Columbiaan	2:55.31	201200738	2:51.69		39.67	1:23.84	2:08.63	2:51.69
15.	Annemarie Neessen	GoSwim	3:13.18	201102502	3:01.38		40.08	1:25.73	2:15.46	3:01.38

Programmanr. 14
19-11-2023 - 15:23

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:48.69	200502763	1:49.39	+0,53	25.48	53.00	1:21.23	1:49.39
2.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	1:55.53	200501419	1:55.90	+0,67	26.42	55.62	1:25.73	1:55.90
3.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	1:56.58	200300317	1:58.36	+0,69	27.30	57.10	1:27.40	1:58.36
4.	Youri Voet	De Duinkickers	2:02.41	200502269	1:58.84	+0,76	27.88	59.03	1:29.01	1:58.84
5.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	1:59.86	200501731	1:59.53	+0,76	27.09	57.46	1:28.76	1:59.53
6.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	2:00.73	200900005	2:00.62	+0,75	27.78	58.56	1:30.05	2:00.62
7.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	1:59.99	199803737	2:00.92	+0,73	27.45	57.86	1:29.37	2:00.92
8.	Niek Vreeling	O Z & P C	2:00.23	200604211	2:01.46	+0,67	27.29	57.92	1:29.58	2:01.46
9.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	2:00.84	200900027	2:02.38	+0,76	27.67	58.19	1:30.44	2:02.38
10.	Thijs Wellink	ZPC AMERSFOORT	2:03.97	200600715	2:05.77	+0,67	27.63	58.88	1:32.05	2:05.77
11.	Jeffrey Camphens	Dwt	2:04.67	199503113	2:08.07	+0,66	28.95	1:02.05	1:35.94	2:08.07
12.	Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	2:10.53	200900077	2:09.17	+0,74	29.97	1:02.74	1:36.01	2:09.17
13.	Finn Stamnieder	O Z & P C	2:21.52	200900225	2:17.12	+0,48	31.58	1:06.79	1:42.83	2:17.12
14.	Derek Smit	De Reuring	2:18.65	200702055	2:18.52	+0,54	29.47	1:04.93	1:42.42	2:18.52
15.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	2:19.57	200800543	2:22.91	+0,60	31.77	1:08.06	1:45.44	2:22.91
16.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	2:35.29	200903423	2:31.72	+0,77	35.62	1:15.43	1:54.77	2:31.72
17.	Tijs Hoffmann	GoSwim	2:37.92	200802485	2:40.16	+0,85	35.20	1:16.47	1:59.55	2:40.16
18.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	2:45.25	201003481	2:43.07	+0,65	37.93	1:20.18	2:03.11	2:43.07
19.	Jelle Postma	De Duinkickers	2:51.40	201000559	2:45.26	+0,74	37.11	1:18.95	2:01.93	2:45.26

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 15
19-11-2023 - 15:29

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Rafaela Mulders	De Reuring	2:28.01	200701398	2:25.81	+0,66	31.55	1:09.35	1:51.87	2:25.81
2. Diede de Vries	Zwemlust- den Hommel	2:39.58	200803558	2:39.25	+0,65	35.19	1:18.62	2:00.94	2:39.25
3. Gwen Hermans	De Columbiaan	2:41.51	200900058	2:39.30	+0,70	33.03	1:12.33	2:02.24	2:39.30
4. A. Strang van Hees	De Duinkickers	2:40.86	200902566	2:40.93		37.41	1:18.20	2:05.09	2:40.93
5. Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:29.61	200600040	2:42.03	+0,70	34.42	1:17.36	1:58.29	2:42.03
6. Iris de Schrijver	CWW Swimteam	2:43.32	200600536	2:42.83	+0,78	34.63	1:18.48	2:06.53	2:42.83
7. Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	2:42.41	199800014	2:42.96	+0,56	34.93	1:16.59	2:05.28	2:42.96
8. Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	2:41.20	200900726	2:43.25		34.99	1:17.16	2:06.11	2:43.25
9. Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:42.76	201000048	2:45.35	+0,78	36.83	1:18.81	2:08.16	2:45.35
10. Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	3:00.30	201000090	2:50.94		35.56	1:19.90	2:11.71	2:50.94
11. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:52.22	200803934	2:51.11	+0,73	37.11	1:23.54	2:12.38	2:51.11
12. Nynke Muntinga	Zpch	2:53.33	201100060	2:53.86		38.49	1:24.46	2:14.86	2:53.86
13. Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:51.09	201101254	2:54.96	+0,81	41.95	1:24.29	2:15.39	2:54.96
14. Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	3:00.99	201101108	3:01.92	+0,64	42.23	1:31.37	2:20.48	3:01.92
15. Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	3:06.58	201201240	3:04.16	+0,92	42.74	1:30.06	2:23.32	3:04.16
16. Emma Juliette Jansen	ZPC AMERSFOORT	3:19.35	201200158	3:25.96		53.08	1:42.85	2:39.46	3:25.96
DIS Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	4:06.58	200900742	3:42.40					3:42.40

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

OPG Daphne Jonkers De IJsselmeeuwen 4:36.40 200605288

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM Fanni Farkas De Columbiaan 2:50.61 201100360

Programmanr. 16
19-11-2023 - 15:38

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	2:24.75	200800887	2:19.40	+0,69	29.73	1:06.36	1:47.16	2:19.40
2. Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	2:24.15	200100269	2:21.26	+0,66	30.57	1:07.62	1:46.90	2:21.26
3. Cruz de Groot	Dwt	2:27.16	200801077	2:23.78	+0,56	28.83	1:06.36	1:47.52	2:23.78
4. Jan Schouten	ZVL-1886 Center	3:21.42	200902305	2:34.49	+0,82	32.09	1:12.50	1:56.67	2:34.49
5. Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:53.80	201000137	2:42.39	+0,77	35.71	1:17.67	2:07.26	2:42.39
6. Joey Snabel	ZPC AMERSFOORT	2:42.66	201002847	2:42.50	+0,55	37.65	1:18.93	2:07.18	2:42.50
7. Tim Meeuwissen	Zpch	2:40.61	200901741	2:43.50	+0,70	39.01	1:19.82	2:06.81	2:43.50
8. Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	2:51.67	201002605	2:46.04	+0,62	35.86	1:20.85	2:08.71	2:46.04
9. Finn Knijnenburg	De Columbiaan	2:58.65	201101319	2:59.19	+0,64	41.83	1:25.88	2:19.46	2:59.19
10. Isaac Sewell Ferriols	Dwt	3:07.83	201100593	3:02.44	+0,60	40.57	1:26.49	2:20.72	3:02.44

Programmanr. 17
19-11-2023 - 15:42

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	29.49	200400230	29.33	+0,59
2. Julia Notenboom	De Columbiaan	29.84	200302596	29.88	+0,80
3. Famke Irvine	De Otters Het Gooi	30.09	200501724	29.98	+0,57
4. Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	31.50	200400166	31.05	+0,72
5. Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	31.31	201000262	31.71	+0,81
6. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	31.90	200203352	32.51	+0,66
7. Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	30.88	199504290	33.83	+0,72
8. Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	32.41	200500730	33.99	+0,72
9. Brechtje Slotweg	ZPC AMERSFOORT	35.27	201101744	34.27	+0,80
10. Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	34.83	200800624	36.88	+0,78
11. Noëmi Kroon	Zpch	38.02	201000596	37.06	+0,51
12. Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	38.97	201003220	39.59	
*					
13. Anouk de Schrijver	CWW Swimteam	37.56	200800242	39.60	
14. Floore Boekema	De Duinkickers	37.44	200901764	41.55	+0,80
15. Zoë van de Pol	ZPC AMERSFOORT	42.19	200900136	41.63	+0,74
16. Roos de Jong	De Duinkickers	42.65	201000724	42.65	+0,67
17. Isabelle Barnar	GoSwim	44.85	201100024	46.00	+0,68
18. Kiki Sauerborn	ZPC AMERSFOORT	NT	200904158	47.66	+0,76

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 17, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Phyllis Legein	ZPC Nederweert	31.04	200801396		

Programmanr. 18
19-11-2023 - 15:45

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	26.64	200001149	27.10	+0,62
2.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	27.23	200501731	27.30	+0,74
3.	Lucas Douwma	Zpch	26.80	200401337	27.51	+0,65
4.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	28.28	200800013	27.68	+0,71
5.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	29.33	200603299	28.96	+0,74
6.	Thijs Wellink	ZPC AMERSFOORT	28.20	200600715	29.18	+0,52
7.	Derek Smit	De Reuring	29.34	200702055	29.34	+0,63
8.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	28.16	200601193	29.57	+0,72
9.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	31.46	200801663	30.62	+0,79
10.	Chris de Jong	De Duinkickers	30.42	200802899	31.20	+0,79
11.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	30.75	200800933	31.38	+0,76
12.	Sven Rooijackers	GoSwim	29.99	200502013	31.65	+0,77
13.	Xavier Barnar	GoSwim	37.56	200900061	36.26	+0,54
14.	Jelle Postma	De Duinkickers	39.56	201000559	41.40	
15.	Tim Keuning	De Duinkickers	39.63	201000557	42.12	

Programmanr. 19
19-11-2023 - 15:48

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rowie Kamp	De Reuring	34.28	200001706	34.20	+0,67
2.	Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	34.60	199702082	34.98	+0,70
3.	Robin Spreeuw	De Columbiaan	35.41	200501262	35.05	+0,55
4.	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	37.89	200900134	35.70	+0,76
5.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	38.22	201000370	38.40	
6.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	40.14	200803934	40.44	+0,71
7.	Luna Buis	De Columbiaan	41.21	200902680	41.73	+0,80
8.	Sabine Looden	De Columbiaan	40.88	200601390	42.07	+0,78
9.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	41.80	200701506	43.46	+0,70
10.	Michelle van Gent	De Columbiaan	43.60	200803108	44.12	+0,73

Programmanr. 20
19-11-2023 - 15:50

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	28.87	199502955	28.55	+0,70
2.	Serginni Marten	ZPC AMERSFOORT	28.41	199307281	29.51	+0,67
3.	Bert Duivenvoorde	De Columbiaan	29.48	199701805	29.72	+0,55
4.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	29.70	200100475	30.11	+0,74
5.	Thomas Vastenhout	Zpch	30.43	200204545	30.87	+0,52
6.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	31.04	200500113	31.55	+0,65
7.	James Lawton	De Columbiaan	32.18	200700745	32.24	+0,62
8.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	32.35	200601323	32.26	+0,76
9.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	32.93	200703077	32.70	+0,75
10.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	33.43	200700741	32.92	+0,64
11.	Lucas Bemer	De Duinkickers	33.27	200700219	33.09	+0,67
12.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	31.67	197701003	33.21	+0,70
13.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	37.43	201000935	36.96	+0,31
14.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	39.10	200900225	37.39	+0,59
15.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	39.10	200900053	38.36	+0,53
16.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	40.04	200901415	40.19	+0,78
17.	Max Kaspers	ZPC AMERSFOORT	53.75	201101085	56.01	+0,96

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 21
19-11-2023 - 15:53

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	55.08	200101068	57.08	+0,73	27.73	57.08
2.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	56.42	200801580	57.15	+0,75	27.64	57.15
3.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	56.80	200501220	57.27	+0,69	27.16	57.27
4.	Pippa van 't Land	ZPC AMERSFOORT	57.17	200600426	58.74	+0,66	28.19	58.74
5.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	57.67	200700114	58.82		28.78	58.82
6.	Tess Bemer	De Duinkickers	1:00.57	200600450	59.63	+0,66	28.83	59.63
7.	Vera Wassink	ZPC AMERSFOORT	1:00.18	200604976	1:00.39	+0,71	28.64	1:00.39
8.	Charley Blide	ZPC AMERSFOORT	1:00.41	200600164	1:02.51	+0,67	29.65	1:02.51
9.	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	1:01.13	201000044	1:03.08	+0,81	29.82	1:03.08
10.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:03.04	198504088	1:03.31	+0,56	30.18	1:03.31
11.	Jenny Muntinga	Zpch	1:01.21	200900450	1:03.82	+0,55	30.22	1:03.82
12.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	1:04.20	201000102	1:04.12		30.83	1:04.12
13.	Linou van Kampen	Zpch	1:04.80	201000594	1:04.81		31.25	1:04.81
14.	Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	1:04.58	199800014	1:04.84	+0,55	31.42	1:04.84
15.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	1:03.28	200400166	1:05.98	+0,74	30.82	1:05.98
16.	Laura ter Stege	CWW Swimteam	1:11.07	199602364	1:06.48	+0,71	30.92	1:06.48
17.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	1:08.23	199506824	1:06.75	+0,73	31.78	1:06.75
18.	Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	1:08.82	201003006	1:06.93	+0,64	31.80	1:06.93
19.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:06.71	200901134	1:07.09	+0,77	31.99	1:07.09
20.	Iris de Schrijver	CWW Swimteam	1:05.70	200600536	1:07.41	+0,76	32.57	1:07.41
21.	Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	1:07.36	201200016	1:07.52	+0,76	32.69	1:07.52
22.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:06.25	200804448	1:07.68	+0,76	31.99	1:07.68
23.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:06.79	200701506	1:08.25	+0,72	31.63	1:08.25
24.	Ifke Stam	De Duinkickers	1:06.66	200800374	1:08.97	+0,67	32.65	1:08.97
25.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:08.90	200900106	1:10.02	+0,61	33.50	1:10.02
26.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	1:09.26	201100486	1:10.41		34.04	1:10.41
27.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	1:12.60	201002106	1:11.76	+0,71	34.44	1:11.76
28.	Sofija Velevska	Zpch	1:09.54	201102774	1:11.96	+0,80	33.49	1:11.96
29.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	1:09.41	200800624	1:13.55	+0,78	34.61	1:13.55
30.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	1:15.49	201101460	1:13.61	+0,73	35.17	1:13.61
31.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center	1:17.25	201001000	1:14.08	+0,75	36.14	1:14.08
32.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	1:18.55	201003220	1:14.38	+0,56	37.12	1:14.38
33.	Zoë van de Pol	ZPC AMERSFOORT	1:17.80	200900136	1:17.41	+0,56	38.11	1:17.41
34.	Kiki Sauerborn	ZPC AMERSFOORT	1:24.94	200904158	1:17.74		37.05	1:17.74
35.	Danique Sanstra	De Columbiaan	1:25.65	201200092	1:20.31		36.63	1:20.31
36.	Annemarie Neessen	GoSwim	1:28.40	201102502	1:24.37		40.02	1:24.37
37.	Frieda Machartzki	GoSwim	1:27.15	201102204	1:26.58	+0,87	39.79	1:26.58
AFGEM	Daphne Jonkers	De IJsselmeeuwen	1:43.00	200605288				
AFGEM	Sterre Karmiggelt	De IJsselmeeuwen	1:10.88	200601786				

Programmanr. 22
19-11-2023 - 16:00

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	50.37	200502763	50.98	+0,64	24.67	50.98
2.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	50.87	200300897	51.47	+0,63	24.78	51.47
3.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	52.40	200300317	52.47	+0,70	25.24	52.47
4.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	52.33	199505177	52.97	+0,67	25.34	52.97
5.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	53.20	200400039	54.16	+0,67	25.98	54.16
6.	Serginni Marten	ZPC AMERSFOORT	51.99	199307281	54.29	+0,67	25.75	54.29
7.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	54.46	200900027	55.17	+0,76	26.35	55.17
8.	Mick van Kempen	CWW Swimteam	54.65	200203375	55.71	+0,77	26.71	55.71
9.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	55.16	199803737	55.94	+0,74	26.73	55.94
10.	Rens Noordover	Kzc	56.54	200800237	56.04	+0,68	26.71	56.04
11.	Lucas Douwma	Zpch	56.12	200401337	56.17	+0,65	27.77	56.17
12.	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	56.03	200101379	56.57	+0,73	27.88	56.57
13.	Tom Arians	CWW Swimteam	58.80	200703219	56.77	+0,70	27.70	56.77
14.	Wes Velthuis	O Z & P C	59.16	200602217	56.79	+0,67	26.67	56.79
15.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	58.59	200800887	57.93	+0,55	27.95	57.93
16.	Jasper van Heijst	Zpch	57.98	197601699	58.78	+0,76	27.90	58.78
17.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	57.50	200800839	59.83	+0,52	28.52	59.83
18.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	1:01.90	201002259	59.84	+0,69	28.49	59.84
19.	Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	59.98	200900077	59.96	+0,69	28.92	59.96
20.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:00.46	200604065	1:00.16	+0,72	28.96	1:00.16

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 22, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
21.	Chris de Jong	De Duinkickers	59.66	200802899	1:00.37	+0,78	29.19	1:00.37
22.	Luuk Knijnenburg	De Columbiaan	1:00.41	200802291	1:00.49	+0,75	29.28	1:00.49
23.	L. Schade van Westrum	GoSwim	1:02.63	200800933	1:02.50	+0,66	29.56	1:02.50
24.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	1:01.57	201000137	1:02.70	+0,72	29.87	1:02.70
25.	Lucas Schouten	Zpch	1:02.02	200901925	1:02.94	+0,51	30.05	1:02.94
26.	Abel op den Velde	De Duinkickers	1:03.13	201000079	1:03.09	+0,69	30.20	1:03.09
27.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:06.21	200901789	1:03.45	+0,75	30.21	1:03.45
28.	Thijs van Hofweegen	ZPC AMERSFOORT	1:04.77	199605253	1:06.00	+0,79	31.37	1:06.00
29.	Tijs Hoffmann	GoSwim	1:09.10	200802485	1:06.95	+0,83	31.43	1:06.95
30.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	1:07.74	201001151	1:07.65	+0,72	32.77	1:07.65
31.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	1:07.59	200903423	1:07.84	+0,75	31.94	1:07.84
32.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:14.09	201002481	1:11.90		34.83	1:11.90
33.	Damian Kapko	ZPC AMERSFOORT	1:11.33	200800073	1:12.00	+0,62	32.28	1:12.00
34.	Xavier Barnar	GoSwim	1:19.86	200900061	1:15.65	+0,70	33.95	1:15.65
35.	Tim Keuning	De Duinkickers	1:14.00	201000557	1:16.13		36.35	1:16.13
36.	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	1:20.27	201102167	1:17.78	+0,75	36.91	1:17.78
AFGEM	Floris van de Wal	De Treffers	59.50	200900495				
AFGEM	Jacob Garrett	De IJsselmeeuwen	1:42.13	201003573				

Programmanr. 23
19-11-2023 - 16:07

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	2:39.23	200100178	2:40.31	+0,67	36.82	1:17.55	1:58.72	2:40.31
2.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	2:40.65	200900330	2:42.80	+0,69	36.78	1:18.54	2:00.26	2:42.80
3.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:45.39	200600040	2:44.24	+0,52	37.14	1:19.09	2:01.64	2:44.24
4.	Diede de Vries	Zwemlust- den Hommel	2:47.23	200803558	2:48.77	+0,80	38.76	1:22.08	2:05.89	2:48.77
5.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:52.19	200701340	2:49.90	+0,71	38.23	1:20.94	2:04.82	2:49.90
6.	Tess van de Steeg	WVZ	2:56.41	201000016	2:52.95	+0,82	38.51	1:21.95	2:06.35	2:52.95
7.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	2:54.45	200800244	2:53.05	+0,74	39.27	1:23.63	2:08.78	2:53.05
8.	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	3:04.97	200900134	2:55.49	+0,79	39.04	1:24.78	2:11.13	2:55.49
9.	Dewi ten Have	Zpch	2:56.67	200703738	2:58.29	+0,74	39.91	1:24.84	2:11.29	2:58.29
10.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	2:59.66	200900726	3:02.67	+0,88	40.37	1:27.08	2:14.94	3:02.67
11.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	3:13.48	201000048	3:03.33	+0,71	42.46	1:29.01	2:16.31	3:03.33
12.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	3:25.08	201100904	3:08.34	+0,94	43.02	1:32.39	2:21.96	3:08.34
13.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	3:46.69	201001606	3:41.21	+0,54	48.66	1:45.83	2:43.37	3:41.21
AFGEM	Fanni Farkas	De Columbiaan	NT	201100360						

Programmanr. 24
19-11-2023 - 16:16

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Dirk Zeelte	CWW Swimteam	2:29.88	199105911	2:32.15	+0,86	34.51	1:12.68	1:52.01	2:32.15
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	2:39.95	200604211	2:35.40	+0,69	34.91	1:14.84	1:55.62	2:35.40
3.	Cruz de Groot	Dwt	2:40.88	200801077	2:40.46	+0,48	35.13	1:16.48	1:58.78	2:40.46
4.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:39.98	200700741	2:42.18	+0,51	35.72	1:16.63	1:59.44	2:42.18
5.	James Lawton	De Columbiaan	2:40.36	200700745	2:45.33	+0,61	36.99	1:20.17	2:03.64	2:45.33
6.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	2:47.91	200902305	2:48.65	+0,89	38.51	1:22.21	2:05.70	2:48.65
7.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	3:11.08	200901415	3:00.75	+0,73	42.98	1:29.86	2:15.54	3:00.75
8.	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	NT	201102167	3:28.53	+0,68	47.17	1:41.01	2:35.32	3:28.53

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 25
19-11-2023 - 16:20

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	1:01.89	200400230	1:02.18	+0,62	30.02	1:02.18
2.	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:06.99	200302596	1:07.97	+0,62	32.75	1:07.97
3.	Lois van Oijen	CWW Swimteam	1:08.13	200402054	1:09.82	+0,65	33.91	1:09.82
4.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:08.24	200901480	1:10.13	+0,85	33.58	1:10.13
5.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:13.86	200901134	1:12.38	+0,63	34.93	1:12.38
6.	Wictoria Diederiks	ZVL-1886 Center	1:13.50	200900758	1:13.82	+0,69	36.48	1:13.82
7.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:18.07	201000370	1:14.31	+0,78	36.14	1:14.31
8.	Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	1:09.86	200500730	1:14.37	+0,80	35.44	1:14.37
9.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	1:12.34	201000262	1:14.39	+0,67	35.81	1:14.39
10.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	1:15.02	201102534	1:15.93	+0,65	37.22	1:15.93
11.	Senna Boogmans	De Duinkickers	1:14.45	201000640	1:16.18	+0,69	36.83	1:16.18
12.	Luna Buis	De Columbiaan	1:16.99	200902680	1:17.83	+0,76	37.59	1:17.83
13.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	1:19.27	201101744	1:17.96	+0,69	38.16	1:17.96
14.	Frederieke Huizing	CWW Swimteam	1:16.03	200700906	1:18.79	+0,71	38.43	1:18.79
15.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:18.32	200800128	1:21.56	+0,62	39.63	1:21.56
16.	Sabine Looden	De Columbiaan	1:20.61	200601390	1:23.06	+0,67	40.50	1:23.06
17.	Nynke Muntinga	Zpch	1:21.49	201100060	1:23.57	+0,74	40.33	1:23.57
18.	Michelle van Gent	De Columbiaan	1:27.82	200803108	1:25.00	+0,61	41.05	1:25.00
19.	Anouk de Schrijver	CWW Swimteam	1:23.12	200800242	1:26.18	+0,78	41.72	1:26.18
20.	Floore Boekema	De Duinkickers	1:23.04	200901764	1:26.55	+0,85	42.42	1:26.55
21.	Roos de Jong	De Duinkickers	1:27.07	201000724	1:27.64	+0,87	42.68	1:27.64
22.	Jet Hogervorst	De Columbiaan	1:30.89	201200738	1:28.32	+0,72	42.95	1:28.32
23.	Roubin van Kampen	Zpch	1:27.33	201200370	1:28.46	+0,77	43.72	1:28.46
24.	Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	1:37.28	201201240	1:32.10	+0,77	46.00	1:32.10
25.	Emma Juliette Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:30.24	201200158	1:32.29	+0,63	45.17	1:32.29
26.	Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	1:40.95	200900742	1:44.51	+0,93	50.27	1:44.51
AFGEM	Phyllis Legein	ZPC Nederweert	1:15.35	200801396				
AFGEM	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:10.96	200800362				

Programmanr. 26
19-11-2023 - 16:28

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	54.87	200400231	56.19	+0,62	27.18	56.19
2.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	1:00.45	200502945	59.86	+0,59	28.95	59.86
3.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	1:00.78	200501419	1:00.85	+0,59	29.11	1:00.85
4.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	1:01.48	199704023	1:02.25	+0,60	30.04	1:02.25
5.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	1:01.80	200900005	1:02.92	+0,85	31.10	1:02.92
6.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:04.79	200700029	1:05.53	+0,69	31.88	1:05.53
7.	Chester Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:04.40	196900671	1:07.13	+0,79	32.42	1:07.13
8.	S. van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	1:04.77	200603299	1:07.35	+0,66	32.08	1:07.35
9.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	1:07.77	200801663	1:07.89	+0,72	32.20	1:07.89
10.	Jeffrey Camphens	Dwt	1:05.93	199503113	1:08.06	+0,61	33.13	1:08.06
11.	Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	1:09.22	200100269	1:09.61	+0,68	33.47	1:09.61
12.	Luuk Knijnenburg	De Columbiaan	1:09.02	200802291	1:10.85	+0,71	34.20	1:10.85
13.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:09.31	200601193	1:11.65	+0,72	35.30	1:11.65
14.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:12.14	200800543	1:12.23	+0,77	35.78	1:12.23
15.	Steven Knol	De Otters Het Gooi	1:14.75	200900543	1:12.24	+0,81	35.29	1:12.24
16.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:14.68	200901789	1:12.73	+0,72	35.66	1:12.73
17.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:13.18	200900225	1:12.75	+0,70	35.71	1:12.75
18.	Baris Tomu	Zpch	1:14.79	201000869	1:15.05	+0,65	36.65	1:15.05
19.	Tim Meeuwissen	Zpch	1:15.79	200901741	1:15.59		37.83	1:15.59
20.	Maxwell Russel	Zpch	1:20.13	201002715	1:16.63	+0,77	36.94	1:16.63
21.	Joey Snabel	ZPC AMERSFOORT	1:20.74	201002847	1:17.33	+0,87	37.68	1:17.33
22.	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	1:24.39	201101319	1:20.24	+0,54	39.29	1:20.24
23.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	1:20.25	201002605	1:20.39	+0,78	39.42	1:20.39
24.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	1:21.66	201001151	1:21.17	+0,87	39.79	1:21.17
25.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	1:26.29	201100593	1:25.51	+0,78	41.78	1:25.51
26.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	1:25.62	201003481	1:25.94	+0,71	43.16	1:25.94
AFGEM	Floris van de Wal	De Treffers	1:08.60	200900495				

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 27
19-11-2023 - 16:36

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Britt Colijn	ZV New Wave Almere	2:28.88 200700544	2:29.89	+0,75	33.41	1:12.38	1:51.93	2:29.89
2. Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	2:49.66 201000102	2:48.32	+0,60	36.12	1:19.56	2:04.21	2:48.32
3. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:56.00 200203352	2:48.77	+0,76	35.67	1:19.24	2:04.63	2:48.77
4. Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	2:51.19 199504290	3:09.23	+0,62	38.39	1:26.82	2:18.06	3:09.23
5. Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	3:26.56 201101108	3:28.23		44.18	1:38.16	2:34.00	3:28.23

Programmanr. 28
19-11-2023 - 16:40

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. L. van Grevenbroek	CWW Swimteam	2:17.63 200601323	2:16.25	+0,78	29.32	1:03.93	1:40.10	2:16.25
2. Bert Duivenvoorde	De Columbian	2:14.27 199701805	2:17.04	+0,70	29.12	1:03.12	1:37.69	2:17.04
3. Willem Weustink	Dwt	2:20.28 200800109	2:22.31	+0,60	30.17	1:05.80	1:43.77	2:22.31
4. Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	2:24.89 200900007	2:24.44	+0,69	30.49	1:07.55	1:45.74	2:24.44
5. Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	2:29.01 200700029	2:30.99	+0,60	31.56	1:09.96	1:51.09	2:30.99
6. Lucas Schouten	Zpch	NT 200901925	2:55.17	+0,69	36.08	1:21.00	2:08.80	2:55.17

Programmanr. 29
19-11-2023 - 16:44

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	300m	350m	400m
1. Vera Wassink	ZPC AMERSFOORT	4:40.91 200604976	4:42.97	+0,74							
50m: 32.25	32.25	150m: 1:44.44	36.34	250m: 2:56.34	35.63	350m: 4:08.49	35.88				
100m: 1:08.10	35.85	200m: 2:20.71	36.27	300m: 3:32.61	36.27	400m: 4:42.97	34.48				
2. Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	4:48.38 199702082	4:50.48	+0,71							
50m: 32.30	32.30	150m: 1:44.54	36.62	250m: 2:58.76	37.15	350m: 4:14.09	37.73				
100m: 1:07.92	35.62	200m: 2:21.61	37.07	300m: 3:36.36	37.60	400m: 4:50.48	36.39				
3. Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	4:53.46 200900726	4:50.99	+0,76							
50m: 31.56	31.56	150m: 1:45.36	37.39	250m: 3:00.62	37.64	350m: 4:15.27	37.48				
100m: 1:07.97	36.41	200m: 2:22.98	37.62	300m: 3:37.79	37.17	400m: 4:50.99	35.72				
4. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	4:48.84 199506824	4:55.82	+0,59							
50m: 33.72	33.72	150m: 1:47.70	37.28	250m: 3:03.54	38.04	350m: 4:18.86	37.35				
100m: 1:10.42	36.70	200m: 2:25.50	37.80	300m: 3:41.51	37.97	400m: 4:55.82	36.96				
5. Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	4:56.93 200902962	4:57.08								
50m: 33.51	33.51	150m: 1:47.85	37.88	250m: 3:03.99	38.25	350m: 4:20.22	37.92				
100m: 1:09.97	36.46	200m: 2:25.74	37.89	300m: 3:42.30	38.31	400m: 4:57.08	36.86				
6. Iris de Schrijver	CWW Swimteam	5:04.80 200600536	5:06.51	+0,79							
50m: 34.83	34.83	150m: 1:53.17	39.58	250m: 3:11.66	38.97	350m: 4:29.15	38.77				
100m: 1:13.59	38.76	200m: 2:32.69	39.52	300m: 3:50.38	38.72	400m: 5:06.51	37.36				
7. Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	5:20.15 201000090	5:17.64	+0,73							
50m: 34.87	34.87	150m: 1:53.25	40.22	250m: 3:14.40	40.91	350m: 4:36.62	41.27				
100m: 1:13.03	38.16	200m: 2:33.49	40.24	300m: 3:55.35	40.95	400m: 5:17.64	41.02				
8. Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	5:37.38 201003006	5:35.11	+0,80							
50m: 33.44	33.44	150m: 1:54.84	42.15	250m: 3:23.22	44.45	350m: 4:51.02	44.15				
100m: 1:12.69	39.25	200m: 2:38.77	43.93	300m: 4:06.87	43.65	400m: 5:35.11	44.09				
9. Maud Hofman	De Otters Het Gooi	5:49.38 201101460	5:38.89	+0,54							
50m: 37.84	37.84	150m: 2:04.40	42.58	250m: 3:30.81	43.44	350m: 4:57.13	43.36				
100m: 1:21.82	43.98	200m: 2:47.37	42.97	300m: 4:13.77	42.96	400m: 5:38.89	41.76				
10. Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	7:06.44 200901646	6:28.29	+0,58							
50m: 39.83	39.83	150m: 2:16.36	49.00	250m: 3:57.66	50.54	350m: 5:39.39	50.33				
100m: 1:27.36	47.53	200m: 3:07.12	50.76	300m: 4:49.06	51.40	400m: 6:28.29	48.90				

Limietwedstrijd kb ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 19-11-2023

Programmanr. 30
19-11-2023 - 16:52

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	4:35.20	200001149	4:16.40 +0,66	
	50m: 28.03	28.03	150m: 1:31.97	32.60	250m: 2:38.66	33.35
	100m: 59.37	31.34	200m: 2:05.31	33.34	300m: 3:11.89	33.23
					350m: 3:44.55	32.66
					400m: 4:16.40	31.85
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	4:24.85	200800013	4:20.75 +0,69	
	50m: 28.10	28.10	150m: 1:33.44	33.59	250m: 2:41.34	33.93
	100m: 59.85	31.75	200m: 2:07.41	33.97	300m: 3:15.47	34.13
					350m: 3:49.27	33.80
					400m: 4:20.75	31.48
3.	Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	4:17.66	199502001	4:23.14 +0,74	
	50m: 29.25	29.25	150m: 1:33.65	32.76	250m: 2:41.08	33.90
	100m: 1:00.89	31.64	200m: 2:07.18	33.53	300m: 3:15.33	34.25
					350m: 3:49.73	34.40
					400m: 4:23.14	33.41
4.	Thijs Wellink	ZPC AMERSFOORT	4:21.64	200600715	4:25.05 +0,68	
	50m: 29.74	29.74	150m: 1:37.53	34.17	250m: 2:45.58	33.40
	100m: 1:03.36	33.62	200m: 2:12.18	34.65	300m: 3:19.03	33.45
					350m: 3:52.63	33.60
					400m: 4:25.05	32.42
5.	Figo van Duuren	Zpch	4:38.44	200800391	4:37.16	
	50m: 31.80	31.80	150m: 1:42.02	35.28	250m: 2:52.96	35.28
	100m: 1:06.74	34.94	200m: 2:17.68	35.66	300m: 3:28.26	35.30
					350m: 4:03.33	35.07
					400m: 4:37.16	33.83
6.	Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	4:39.81	200900077	4:38.61 +0,75	
	50m: 30.54	30.54	150m: 1:39.48	35.09	250m: 2:51.06	36.01
	100m: 1:04.39	33.85	200m: 2:15.05	35.57	300m: 3:27.06	36.00
					350m: 4:03.28	36.22
					400m: 4:38.61	35.33
7.	Brent Schifflers	ZPC Woerden	4:41.97	200902041	4:40.00 +0,83	
	50m: 31.62	31.62	150m: 1:43.07	35.93	250m: 2:55.43	36.55
	100m: 1:07.14	35.52	200m: 2:18.88	35.81	300m: 3:32.21	36.78
					350m: 4:06.62	34.41
					400m: 4:40.00	33.38
8.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	5:01.29	200604065	4:59.87 +0,77	
	50m: 31.90	31.90	150m: 1:46.54	38.29	250m: 3:04.35	39.04
	100m: 1:08.25	36.35	200m: 2:25.31	38.77	300m: 3:44.06	39.71
					350m: 4:23.32	39.26
					400m: 4:59.87	36.55
9.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	5:09.25	201000935	5:07.26 +0,56	
	50m: 32.98	32.98	150m: 1:49.37	38.70	250m: 3:08.86	39.94
	100m: 1:10.67	37.69	200m: 2:28.92	39.55	300m: 3:49.49	40.63
					350m: 4:29.04	39.55
					400m: 5:07.26	38.22
10.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	5:11.12	200603717	5:25.03 632	
	50m: 36.14	36.14	150m: 1:53.57	39.79	250m: 3:19.23	43.57
	100m: 1:13.78	37.64	200m: 2:35.66	42.09	300m: 4:01.32	42.09
					350m: 4:44.12	42.80
					400m: 5:25.03	40.91