

---

**Zpch****LAC 1 Noordwijk****Noordwijk (NED) 29-10-2023**

---

**PR lijst**

---

	<b>NIEUW</b>	<b>OUD</b>
<b>Clubrecord 200 wissel:</b>	Jelte de Jong - 2:24.05	Jelte de Jong - 2:24.43 - 18/03/2023
<b>Clubrecord 800 vrij:</b>	Jelte de Jong - 9:16.64	Jelte de Jong - 9:25.02 - 14/05/2023

---

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Arakel Eloise	12:	50 vrije slag		39.76	46.94	
		100 vrije slag		--:--	1:42.87	PR.
		200 vrije slag	11	--:--	3:30.56	PR.
Degenaaars Colin	95:	50 vrije slag		27.41	32.47	
		100 vrije slag		1:00.38	1:10.03	
		200 vrije slag		2:13.71	2:28.25	
		400 vrije slag		4:40.10	5:09.30	
		800 vrije slag	9	10:07.38	10:31.92	
		50 vlinderslag		30.44	32.51	
		200 wisselslag	12	2:35.21	2:42.95	
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		29.36	32.80	
		100 vrije slag		1:03.50	1:08.87	
		200 vrije slag		2:14.97	2:21.96	
		400 vrije slag		4:39.38	4:49.22	
		800 vrije slag	6	10:44.24	9:40.39	PR. vd week! 1:03.85 minuten!
Hagman Ilse	12:	50 vrije slag		41.38	49.59	
		100 vrije slag		--:--	1:47.57	PR.
		200 vrije slag	12	--:--	3:42.28	PR.
		50 vlinderslag		56.50	56.92	
		200 wisselslag	11	3:48.23	3:51.04	
ten Have Dewi	07:	50 vrije slag		31.32	36.32	
		100 vrije slag		1:08.15	1:18.33	
		200 vrije slag		2:30.52	2:43.90	
		400 vrije slag		5:24.65	5:32.98	
		800 vrije slag	15	11:37.46	11:13.37	PR.
de Heij Remco	02:	50 vlinderslag		28.33	29.14	
		200 wisselslag	1	2:18.51	2:19.82	
Hermans Wies	10:	50 vrije slag		32.26	38.57	
		100 vrije slag		1:16.58	1:22.46	
		200 vrije slag		2:42.26	2:52.83	
		400 vrije slag		--:--	5:53.42	PR.
		800 vrije slag	18	--:--	11:38.96	PR.
		50 vlinderslag		39.88	37.44	PR.

		200 wisselslag	12	2:59.63	2:58.39	PR.
de Jong Alysha	04:	50 vrije slag		28.05	30.11	
		100 vrije slag		59.05	1:03.70	
		200 vrije slag		2:08.23	2:12.22	
		400 vrije slag		4:28.24	4:32.94	
		800 vrije slag	1	9:12.11	9:15.58	
		50 vlinderslag		30.43	31.01	
		200 wisselslag	2	2:25.22	2:26.95	
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		27.23	30.44	
		100 vrije slag		58.77	1:04.03	
		200 vrije slag		2:07.30	2:13.53	
		400 vrije slag		4:31.94	4:35.09	
		800 vrije slag	3	9:42.97	9:16.64	PR.   Clubrecord!
		50 vlinderslag		30.86	30.48	PR.
		200 wisselslag	3	2:24.43	2:24.05	PR.   Clubrecord!
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		30.23	33.81	
		100 vrije slag		1:04.80	1:10.67	
		200 vrije slag		2:25.29	2:26.90	
		400 vrije slag		5:08.08	5:06.25	PR.
		800 vrije slag	7	10:55.33	10:17.30	PR.
Kroon Noëmi	10:	50 vrije slag		34.87	38.50	
		100 vrije slag		1:15.03	1:21.46	
		200 vrije slag		2:46.84	2:51.73	
		400 vrije slag		5:44.06	5:54.01	
		800 vrije slag	20	--:--	11:52.72	PR.
Langelaan Aimée	13:	50 vrije slag		44.77	48.38	
		100 vrije slag		1:41.09	1:40.26	PR.
		200 vrije slag	2	--:--	3:29.38	PR.
Russel Maxwell	10:	50 vrije slag		30.45	32.63	
		100 vrije slag		1:08.05	1:09.35	
		200 vrije slag	5	2:40.60	2:25.03	PR.
		50 vlinderslag		36.17	35.12	PR.
		200 wisselslag	5	2:54.07	2:48.72	PR.
Schouten Lucas	09:	50 vrije slag		28.90	35.95	
		100 vrije slag		1:02.02	1:15.10	
		200 vrije slag		2:20.51	2:36.69	
		400 vrije slag		5:00.38	5:20.84	
		800 vrije slag	11	10:45.20	10:42.89	PR.
Steenart Laurens	11:	50 vrije slag		34.99	39.00	
		100 vrije slag		1:19.99	1:24.70	
		200 vrije slag	14	2:44.91	2:54.60	
		50 vlinderslag		42.19	41.83	PR.
		200 wisselslag	10	3:01.87	2:59.04	PR.

---

---

Tomu Aris	12:	50 vrije slag		37.38	39.66	
		100 vrije slag		1:23.74	1:25.29	
		200 vrije slag	3	2:59.84	2:55.10	PR.
		50 vlinderslag		51.03	47.27	PR.
		200 wisselslag	6	--.--	3:23.99	PR.
Tomu Baris	10:	50 vrije slag		29.03	31.40	
		100 vrije slag		1:02.73	1:06.18	
		200 vrije slag	2	2:17.70	2:15.36	PR.
		50 vlinderslag		34.49	35.36	
		200 wisselslag	3	2:40.41	2:36.58	PR.