

Zpch**Eerste Divisie Competitie - deel 2****Alkmaar (NED) 12-11-2023****PR lijst**

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
van den Berg Laurelle	10:	50 vrije slag		40.41	39.24	PR.
		100 vrije slag		1:23.33	1:24.33	
		200 vrije slag	15	3:06.94	2:58.83	PR.
		50 vlinderslag		41.90	43.02	
		100 vlinderslag	16	--.--	1:37.33	PR.
Boxman Caroline	00:	50 vrije slag	10	28.78	30.18	
		50 schoolslag		36.46	39.91	
		100 schoolslag		1:21.22	1:26.58	
		200 schoolslag	10	2:53.56	3:03.24	
Brouwer Sophie	05:	50 vrije slag	12	29.55	31.24	
		50 schoolslag		37.93	40.53	
		100 schoolslag		1:23.73	1:26.24	
		200 schoolslag	8	3:01.50	2:58.98	PR.
Croes Sophia	10:	50 vlinderslag		50.67	52.39	
		50 vlinderslag		50.67	55.31	
		100 vlinderslag	13	2:03.14	2:11.04	
		200 wisselslag	14	3:53.26	3:41.93	PR.
Douwma Lucas	04:	50 vrije slag	11	25.24	26.31	
		50 schoolslag		29.41	33.63	
		100 schoolslag		1:04.82	1:11.48	
		200 schoolslag	1	2:21.39	2:26.79	
		50 vlinderslag		26.80	28.03	
		100 vlinderslag	7	1:00.76	1:01.06	
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		29.10	30.52	
		100 vrije slag		1:03.50	1:03.98	
		200 vrije slag	2	2:14.97	2:11.56	PR.
		50 rugslag		33.46	33.87	
		100 rugslag	Est.	1:11.47	1:09.44	PR.
		50 vlinderslag		35.12	35.81	
		100 vlinderslag	11	1:24.53	1:20.81	PR.
Hagman Ilse	12:	50 vrije slag		41.38	47.96	
		100 vrije slag		1:47.57	1:45.36	PR.
		200 vrije slag		3:42.28	3:44.26	
		400 vrije slag	15	--.--	7:37.70	PR.
ten Have Dewi	07:	50 vlinderslag		34.93	35.64	
		50 vlinderslag		34.93	35.67	
		100 vlinderslag	7	1:22.09	1:18.04	PR.
		200 wisselslag	7	2:48.11	2:42.55	PR.

de Heij Remco	02:	50 vlinderslag		28.33	29.40	
		100 vlinderslag	10	1:02.19	1:03.24	
		100 vlinderslag		1:02.19	1:06.11	
		400 wisselslag	2	5:00.34	5:03.27	
Hermans Wies	10:	50 vrije slag		32.26	37.28	
		100 vrije slag		1:16.58	1:19.84	
		200 vrije slag	12	2:42.26	2:44.46	
		50 vlinderslag		37.44	43.11	
		100 vlinderslag	15	1:31.69	1:35.90	
Holswilder Lisa	11:	50 vrije slag		38.36	42.31	
		100 vrije slag		1:24.81	1:30.42	
		200 vrije slag		3:41.23	3:13.21	PR.
		400 vrije slag	12	--:--	6:40.84	PR.
		50 vlinderslag		49.46	57.54	
		100 vlinderslag	15	--:--	2:06.30	PR.
Holswilder Ruud	78:	50 vrije slag		25.85	27.19	
		100 vrije slag	Est.	56.38	57.36	
		100 vlinderslag		1:04.20	1:11.33	
		400 wisselslag	6	5:25.51	5:29.84	
de Jong Alysha	04:	50 vrije slag		28.05	29.56	
		50 vrije slag	3	28.05	27.81	PR.
		100 vrije slag		59.05	1:01.91	
		200 vrije slag	Est.	2:08.23	2:08.02	PR.
		50 schoolslag		35.71	37.33	
		100 schoolslag		1:16.54	1:19.21	
		200 schoolslag	1	2:47.58	2:44.50	PR.
		50 vlinderslag		30.43	30.72	
		100 vlinderslag	2	1:06.85	1:05.93	PR.
de Jong Jelte	09:	50 vlinderslag		30.48	31.27	
		50 vlinderslag		30.48	30.89	
		100 vlinderslag	6	1:07.61	1:07.74	
		200 wisselslag	2	2:24.05	2:24.62	
Jüllich László	78:	50 vrije slag	21	26.97	29.19	
		50 vlinderslag		28.55	32.13	
		100 vlinderslag	18	1:03.68	1:09.21	
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		30.23	31.04	
		50 vrije slag		30.23	32.97	
		100 vrije slag	Est.	1:04.80	1:04.91	
		100 vrije slag		1:04.80	1:09.09	
		200 vrije slag	2	2:25.29	2:20.81	PR.
		50 vlinderslag		33.15	33.64	
		100 vlinderslag	1	1:18.65	1:13.89	PR.
van Kampen Richard	74:	50 vrije slag	19	27.58	28.47	
		50 schoolslag		35.26	37.61	

		100 schoolslag		1:17.14	1:21.04	
		200 schoolslag	11	2:53.64	2:51.22	PR.
van Kampen Roubin	12:	50 vrije slag		33.09	38.31	
		100 vrije slag		1:11.82	1:20.60	
		200 vrije slag		2:45.98	2:48.08	
		400 vrije slag	4	6:32.93	5:34.97	PR. vd week! 57.96 seconden!
		50 vlinderslag		38.78	41.33	
		100 vlinderslag	8	1:27.08	1:27.81	
van Kesteren Cerisa	01:	50 vrije slag	11	33.56	30.18	PR.
		50 vlinderslag		--.--	33.81	PR.
		100 vlinderslag	9	--.--	1:14.61	PR.
Krist Ewan	11:	50 vrije slag		33.42	39.44	
		100 vrije slag		1:15.76	1:22.67	
		200 vrije slag		2:49.30	2:49.94	
		400 vrije slag	9	6:25.51	5:46.17	PR.
		50 vlinderslag		37.45	41.35	
		100 vlinderslag	10	1:37.96	1:33.75	PR.
Kroon Noëmi	10:	50 vrije slag		34.87	37.66	
		100 vrije slag		1:15.03	1:20.26	
		200 vrije slag	11	2:46.84	2:43.11	PR.
		50 vlinderslag		38.02	41.30	
		100 vlinderslag	14	1:43.29	1:32.92	PR.
van Leeuwen Jenthe	09:	50 vlinderslag		38.73	39.41	
		200 wisselslag	12	3:10.04	3:09.24	PR.
Meeuwissen Tim	09:	50 vrije slag		30.18	33.13	
		100 vrije slag		1:09.60	1:10.20	
		200 vrije slag	9	2:25.67	2:24.91	PR.
		50 rugslag		35.72	36.45	
		100 rugslag	Est.	1:15.79	1:14.36	PR.
		50 vlinderslag		34.10	36.83	
		100 vlinderslag	14	1:31.71	1:23.38	PR.
Mormon Ceanan	10:	50 vrije slag		38.28	44.17	
		100 vrije slag		1:51.39	1:38.60	PR.
		200 vrije slag	16	--.--	3:26.92	PR.
		50 vlinderslag		54.62	54.51	PR.
		100 vlinderslag	15	--.--	2:00.40	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vlinderslag		33.29	34.49	
		50 vlinderslag		33.29	34.25	
		100 vlinderslag	6	1:15.99	1:15.48	PR.
		200 wisselslag	4	2:34.00	2:33.23	PR.
Muntinga Lucas	03:	50 vrije slag		27.51	28.51	
		50 vrije slag	15	27.51	27.32	PR.

		100 vrije slag	Est.	59.57	1:00.28	
		50 schoolslag		34.54	36.08	
		100 schoolslag		1:16.01	1:17.43	
		200 schoolslag	9	2:46.96	2:43.87	PR.
Muntinga Nynke	11:	50 vrije slag		32.35	35.45	
		100 vrije slag		1:10.82	1:15.62	
		200 vrije slag		2:37.46	2:40.06	
		400 vrije slag	2	5:36.50	5:31.71	PR.
		50 vlinderslag		37.53	38.46	
		100 vlinderslag	3	1:27.18	1:25.17	PR.
Nigten Twan	06:	50 vlinderslag		31.54	34.42	
		50 vlinderslag		31.54	32.04	
		100 vlinderslag	8	1:14.52	1:16.60	
		200 wisselslag	7	2:32.09	2:31.67	PR.
Rozenburg Joshua	11:	50 vrije slag		34.41	40.57	
		100 vrije slag		1:32.99	1:28.90	PR.
		200 vrije slag		3:11.95	3:12.11	
		400 vrije slag	12	7:33.05	6:37.81	PR.
		50 vlinderslag		42.06	46.71	
		100 vlinderslag	14	1:55.43	1:45.85	PR.
Russel Maxwell	10:	50 vrije slag		30.45	33.88	
		100 vrije slag		1:06.38	1:12.00	
		200 vrije slag		2:25.03	2:33.20	
		400 vrije slag	5	5:13.40	5:12.04	PR.
		50 vlinderslag		35.12	34.66	PR.
		100 vlinderslag	6	1:23.33	1:18.06	PR.
Schouten Lucas	09:	50 vrije slag		28.29	31.45	
		100 vrije slag		1:02.02	1:05.72	
		200 vrije slag	5	2:20.51	2:17.07	PR.
		50 vlinderslag		33.08	32.71	PR.
		100 vlinderslag	3	1:13.55	1:11.50	PR.
Steenart Laurens	11:	50 vlinderslag		41.83	42.83	
		50 vlinderslag		41.83	42.17	
		100 vlinderslag	12	1:33.45	1:34.82	
		200 wisselslag	13	2:59.04	3:02.58	
Thuijs Danielle	03:	50 vrije slag		30.62	33.41	
		100 vrije slag		1:07.58	1:10.22	
		200 vrije slag	Est.	2:24.26	2:26.62	
		50 vlinderslag		33.29	35.85	
		100 vlinderslag	10	1:14.97	1:17.27	
		100 vlinderslag		1:14.97	1:18.69	
		400 wisselslag	9	--:--	5:54.82	PR.
Tomu Baris	10:	50 vrije slag		29.03	32.04	
		100 vrije slag		1:02.51	1:08.10	
		200 vrije slag		2:15.36	2:21.44	

		400 vrije slag	1	4:48.31	4:46.65	PR.
		50 vlinderslag		34.49	35.10	
Vastenhout Thomas	02:	100 vlinderslag	4	1:19.52	1:17.53	PR.
		50 vrije slag	4	24.57	24.72	
		50 schoolslag		30.43	34.28	
		100 schoolslag		1:07.60	1:13.47	
		200 schoolslag	6	2:31.04	2:34.93	
		50 vlinderslag		26.64	28.06	
Velevska Sofija	11:	100 vlinderslag	6	1:01.53	1:01.03	PR.
		50 vrije slag		31.48	37.89	
		100 vrije slag		1:09.54	1:18.45	
		200 vrije slag		2:35.59	2:42.39	
		400 vrije slag	1	5:24.38	5:30.36	
		50 vlinderslag		34.30	36.94	
Verburg Kate	09:	100 vlinderslag	2	1:22.03	1:20.35	PR.
		50 vrije slag		35.11	34.91	PR.
		50 vrije slag	19	35.11	34.28	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:19.51	1:15.85	PR.
		50 schoolslag		42.71	45.02	
		100 schoolslag		1:33.33	1:36.58	
Winkel Guusje	07:	200 schoolslag	15	3:22.23	3:24.70	
		50 vlinderslag		35.22	38.73	
		50 vlinderslag		35.22	36.29	
		100 vlinderslag	10	1:26.55	1:25.21	PR.
		200 wisselslag	11	3:02.42	2:58.52	PR.
Zwinkels Kim	03:	50 vlinderslag		29.56	30.96	
		100 vlinderslag	3	1:05.00	1:07.02	
		100 vlinderslag		1:05.00	1:08.01	
		400 wisselslag	2	5:09.85	5:08.45	PR.

4 x 100 vrije slag Heren	Muntinga Lucas van Kampen Richard	Jüllich László Nigten Twan	6	4:06.88
4 x 100 vrije slag Heren	Holswilder Ruud Douwma Lucas	de Heij Remco Vastenhout Thomas	3	3:45.59
4 x 100 vrije slag Dames	Verburg Kate Hermans Wies	Kroon Noëmi van Kampen Roubin	6	4:58.45
4 x 100 vrije slag Dames	van Kampen Linou Muntinga Nynke	Velevska Sofija Muntinga Jenny	2	4:26.85
4 x 200 vrije slag Dames	Thuijs Danielle Winkel Guusje	ten Have Dewi van Kesteren Cerisa	6	9:54.76
4 x 200 vrije slag Dames	de Jong Alysha Brouwer Sophie	Boxman Caroline Zwinkels Kim	1	8:56.46
4 x 100 wisselslag Heren	Meeuwissen Tim Krist Ewan	Steenart Laurens Russel Maxwell	5	5:12.89
4 x 100 wisselslag Heren	van Duuren Figo de Jong Jelte	Schouten Lucas Tomu Baris	2	4:41.57
4 x 200 wisselslag Gemengd	Muntinga Jenny van Kampen Linou	de Jong Jelte Nigten Twan	4	10:17.14