

---

---

Zpch  
Limietwedstrijd ZPCH  
PR lijst

---

Hoofddorp (NED) 26-11-2023

---

---

	NIEUW	oud
Clubrecord 400 vrij:	Jelte de Jong - 4:25.42	Jelte de Jong - 4:31.94 - 01/10/2023
Clubrecord 400 vrij:	Jelte de Jong - 4:25.42	Jurre Dielen - 4:27.08 - 14/12/2014

---

Achtemaam, Voomaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
van den Berg Laurelle	10:	50 vrije slag		39.24	37.52	PR.
		50 vrije slag		39.24	39.24	
		100 vrije slag	25	01:23.33	01:18.43	PR.
		100 vrije slag		01:23.33	01:23.31	PR.
		200 vrije slag	10	02:58.83	02:57.62	PR.
		50 schoolslag		44.42	43.49	PR.
		100 schoolslag	24	01:33.24	01:32.79	PR.
Degenaaars Colin	95:	50 vrije slag	22	27.41	28.48	
		50 vlinderslag	19	30.44	32.26	
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		29.10	31.36	
		50 vrije slag		29.10	30.43	
		100 vrije slag		01:03.50	01:04.86	
		100 vrije slag		01:03.50	01:03.29	PR.
		200 vrije slag		02:11.56	02:14.22	
		200 vrije slag	2	02:11.56	02:08.44	PR.
		400 vrije slag	2	04:37.16	04:31.51	PR.
ten Have Dewi	07:	50 schoolslag	2	38.24	37.24	PR.
		50 schoolslag		38.24	38.74	
		50 schoolslag		38.24	40.03	
		100 schoolslag	7	01:23.39	01:22.10	PR.
		100 schoolslag		01:23.39	01:24.90	
		200 schoolslag	4	02:56.67	02:56.07	PR.
de Heij Remco	02:	50 schoolslag	3	32.82	31.53	PR.
		50 vlinderslag	7	28.33	28.38	
van Heijst Jasper	76:	50 vrije slag		27.90	27.72	PR.
		50 vrije slag	6	27.90	25.99	PR.
		100 vrije slag	12	58.78	58.70	PR.
		50 rugslag	5	30.14	30.49	
Hermans Wies	10:	50 rugslag		36.89	38.90	
		50 rugslag		36.89	36.63	PR.
		100 rugslag		01:17.02	01:24.06	
		100 rugslag	16	01:17.02	01:18.01	
		200 rugslag	4	--.--	02:51.34	PR.
		50 vlinderslag		37.44	42.17	
		200 wisselslag	22	02:58.39	03:00.93	

Holswilder Lisa	11:	50 vrije slag	47	38.36	38.82	
		50 rugslag	22	44.40	48.94	
		50 schoolslag	20	51.15	53.08	
Holswilder Ruud	78:	50 vrije slag		25.85	30.76	
		100 vrije slag		56.38	01:06.25	
		200 vrije slag		02:08.58	02:21.55	
		400 vrije slag	4	04:44.97	04:54.75	
		50 rugslag		29.25	30.96	
		100 rugslag	4	01:03.04	01:04.14	
		50 schoolslag	7	32.28	32.37	
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		27.23	29.26	
		50 vrije slag	14	27.23	27.26	
		100 vrije slag		58.77	01:01.53	
		200 vrije slag		02:07.30	02:08.41	
		400 vrije slag	1	04:31.94	04:25.42	PR.   CRI
		50 vlinderslag		30.48	30.60	
		100 vlinderslag	6	01:07.61	01:06.23	PR.
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		30.23	31.05	
		50 vrije slag	15	30.23	30.21	PR.
		100 vrije slag	8	01:04.80	01:03.98	PR.
		50 vlinderslag		33.15	33.42	
		200 wisselslag	3	02:45.40	02:34.83	PR.
van Kampen Richard	74:	50 vrije slag		27.58	30.15	
		100 vrije slag	18	01:00.28	01:02.15	
		50 vlinderslag	18	30.92	31.37	
van Kampen Roubin	12:	50 vrije slag	27	33.09	32.39	PR.
		50 vlinderslag		38.78	40.01	
		200 wisselslag	17	02:59.35	02:53.13	PR.
van Kesteren Cerisa	01:	50 vrije slag		30.18	33.07	
		50 vrije slag	13	30.18	29.99	PR.
		100 vrije slag		01:10.97	01:09.04	PR.
		200 vrije slag	4	02:28.78	02:24.22	PR.
		50 vlinderslag		33.81	34.06	
Kroon Noëmi	10:	100 vlinderslag	7	01:14.61	01:13.37	PR.
		50 rugslag		40.39	39.82	PR.
		100 rugslag	20	01:25.05	01:21.86	PR.
		50 schoolslag		43.75	44.43	
		50 schoolslag	11	43.75	43.24	PR.
van Leeuwen Jenthe	09:	100 schoolslag	23	01:32.14	01:32.51	
		50 vrije slag	26	32.97	32.39	PR.
		50 rugslag	14	39.84	39.70	PR.
		50 vlinderslag	15	38.73	37.31	PR.

Lichner Lena	12:	50 vrije slag	53	43.85	45.81	
		50 rugslag	25	54.93	50.10	PR.
		50 schoolslag		59.17	01:00.09	
		100 schoolslag	42	02:03.95	02:07.56	
Meeuwissen Tim	09:	50 vrije slag		30.18	31.91	
		100 vrije slag	24	01:09.60	01:05.16	PR.
		50 rugslag	7	35.72	34.29	PR.
		50 schoolslag		40.26	42.76	
Muntinga Jenny	09:	100 schoolslag		01:25.58	01:31.44	
		200 schoolslag	16	03:16.91	03:06.69	PR.
		50 vrije slag		28.26	29.85	
		100 vrije slag	3	01:01.21	01:02.45	
Muntinga Nynke	11:	50 rugslag	4	32.69	32.80	
		50 vlinderslag	5	33.29	33.01	PR.
		50 vrije slag		32.35	33.17	
		100 vrije slag	14	01:10.82	01:08.85	PR.
Nigten Twan	06:	50 rugslag		39.75	39.03	PR.
		100 rugslag	19	01:21.49	01:21.84	
		50 vlinderslag		37.53	38.14	
		200 wisselslag	13	02:53.33	02:51.59	PR.
Pas Britt	09:	50 schoolslag	8	36.62	36.71	
		50 schoolslag		36.62	37.15	
		100 schoolslag		01:18.03	01:20.41	
		200 schoolslag	11	02:53.09	02:48.72	PR.
Pommerel Lyshana	09:	50 vlinderslag		31.54	34.46	
		200 wisselslag	11	02:31.67	02:30.36	PR.
		50 vrije slag		35.92	37.19	
		50 vrije slag	41	35.92	35.62	PR.
Roozenburg Joshua	11:	100 vrije slag	27	01:22.07	01:19.57	PR.
		50 schoolslag	15	45.25	45.02	PR.
		50 vrije slag	39	35.10	34.85	PR.
		50 schoolslag		49.50	52.54	
Russel Maxwell	10:	100 schoolslag	33	01:52.22	01:52.62	
		100 vlinderslag		01:45.85	01:43.14	PR.
		400 wisselslag	6	--:--	07:03.10	PR.
		50 vrije slag	25	30.45	29.70	PR.
		50 schoolslag		42.42	42.34	PR.
		100 schoolslag	22	01:30.39	01:30.79	
		50 vlinderslag		34.66	35.31	
		200 wisselslag	22	02:48.72	02:46.93	PR.

Schouten Lucas	09:	50 vrije slag		28.29	29.98	
		100 vrije slag		01:02.02	01:03.55	
		200 vrije slag	5	02:17.07	02:12.97	PR.
		50 vlinderslag		32.71	34.19	
Steenart Laurens	11:	100 vlinderslag	9	01:11.50	01:15.22	
		50 schoolslag		41.86	43.27	
		100 schoolslag	24	01:29.98	01:31.86	
		50 vlinderslag		41.83	42.42	
Tomu Baris	10:	50 vlinderslag	23	41.83	41.47	PR.
		200 wisselslag	27	02:59.04	03:01.80	
		50 rugslag		36.41	37.80	
		100 rugslag		01:14.79	01:18.26	
Vastenhout Thomas	02:	200 rugslag	2	03:00.09	02:38.30	PR. vd week! 21.79 seconden!
		50 schoolslag		39.15	40.06	
		100 schoolslag		01:23.13	01:24.88	
		200 schoolslag	14	03:10.88	02:55.21	PR.
Velevska Ilina	12:	50 vrije slag	49	40.48	40.62	
		50 rugslag	27	50.86	50.93	
		50 schoolslag		54.26	53.06	PR.
		100 schoolslag	41	01:57.25	01:52.02	PR.
Velevska Sofija	11:	50 schoolslag		51.77	52.84	
		100 schoolslag	39	01:50.69	01:50.27	PR.
		100 vlinderslag		01:20.35	01:29.76	
		400 wisselslag	9	--:--	06:38.45	PR.
Verburg Kate	09:	50 vrije slag	37	34.28	34.36	
		50 schoolslag		42.71	44.70	
		100 schoolslag	25	01:33.33	01:34.52	
Winkel Guusje	07:	50 schoolslag		39.81	40.19	
		100 schoolslag	12	01:27.90	01:27.08	PR.
		50 vlinderslag		35.22	36.70	
		200 wisselslag	19	02:58.52	02:55.62	PR.
Zwinkels Kim	03:	50 schoolslag		37.29	39.03	
		100 schoolslag		01:19.15	01:22.79	
		200 schoolslag	1	02:50.74	02:48.96	PR.
		50 vlinderslag		29.56	30.75	
		100 vlinderslag	1	01:05.00	01:05.17	