

Zpch
LAC deel 2
PR lijst

Leiden (NED) 03-12-2023

Clubrecord 1500 vrij: **OUD** Jelte de Jong - **17:41.28** - 14/05/2023 **NIEUW** Jelte de Jong - **17:36.28**

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achtemaam, Voomaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Aydemirli Neva	13:	50 vrije slag		47.76	51.05	
		100 vrije slag		3:28.23	1:52.26	PR.
		200 vrije slag		--.--	4:01.31	PR.
		400 vrije slag	3	--.--	8:17.82	PR.
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		29.10	33.08	
		100 vrije slag		1:03.29	1:09.43	
		200 vrije slag		2:08.44	2:24.13	
		400 vrije slag		4:31.51	4:54.12	
		800 vrije slag		9:40.39	9:57.99	
		1500 vrije slag	5	18:18.03	18:46.13	
ten Have Dewi	07:	50 vrije slag		31.32	37.06	
		100 vrije slag		1:08.15	1:19.02	
		200 vrije slag		2:30.52	2:46.28	
		400 vrije slag		5:24.65	5:40.94	
		800 vrije slag		11:13.37	11:29.11	
		1500 vrije slag	8	24:13.86	21:17.60	PR van de week! 2 minuten en 56.26 seconden!
de Jong Alysha	04:	50 vrije slag		27.81	30.45	
		100 vrije slag		59.05	1:04.53	
		200 vrije slag		2:08.02	2:14.66	
		400 vrije slag		4:28.24	4:37.44	
		800 vrije slag		9:12.11	9:26.15	
		1500 vrije slag	1	17:44.19	17:49.46	
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		27.23	30.71	
		100 vrije slag		58.77	1:05.00	
		200 vrije slag		2:07.30	2:15.50	
		400 vrije slag		4:25.42	4:37.99	
		800 vrije slag		9:16.64	9:23.14	
		1500 vrije slag	2	18:13.85	17:36.28	PR & nieuw clubrecord!
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag		28.26	34.24	
		100 vrije slag		1:01.21	1:12.75	
		200 vrije slag		2:15.82	2:31.66	
		400 vrije slag		4:49.29	5:14.55	
		800 vrije slag		10:33.09	10:39.85	
		1500 vrije slag	5	--.--	19:54.10	PR.

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achtemaam, Voomaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Russel Maxwell	10:	50 vrije slag		29.70	36.48	
		100 vrije slag		1:06.38	1:16.37	
		200 vrije slag		2:25.03	2:39.51	
		400 vrije slag		5:12.04	5:24.24	
		800 vrije slag	2	--	10:48.98	PR.
Schouten Lucas	09:	50 vrije slag		28.29	34.71	
		100 vrije slag		1:02.02	1:14.45	
		200 vrije slag		2:12.97	2:34.88	
		400 vrije slag		4:56.75	5:19.69	
		800 vrije slag		10:42.89	10:49.25	
Steenart Laurens	11:	1500 vrije slag	8	--	20:19.40	PR.
		50 vrije slag		34.99	41.93	
		100 vrije slag		1:19.99	1:29.80	
		200 vrije slag		2:44.91	3:05.93	
		400 vrije slag		7:41.97	6:20.16	PR.
Thuijs Danielle	03:	800 vrije slag	8	--	12:36.32	PR.
		50 vrije slag		30.62	35.49	
		100 vrije slag		1:07.58	1:14.80	
		200 vrije slag		2:24.26	2:35.22	
		400 vrije slag		5:05.10	5:18.79	
Winkel Guusje	07:	800 vrije slag		12:19.46	10:50.70	PR.
		1500 vrije slag	7	23:15.45	20:31.03	PR.
		50 vrije slag		30.66	36.70	
		100 vrije slag		1:09.24	1:18.50	
		200 vrije slag		2:36.59	2:46.34	
		400 vrije slag		5:38.04	5:44.32	
		800 vrije slag		12:26.36	11:40.45	PR.
		1500 vrije slag		24:44.14	21:50.90	PR.