

Zpch**Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2023****Den Haag (NED) 15-17/12/2023****PR lijst**

	OUD	NIEUW
clubrecord 400 vrij:	Jelte de Jong/Jurre Dielen - 4:31.94/4:27.08	Jelte de Jong - 4.23.51
clubrecord 800 vrij:	Jelte/Marijn/Marijn/Sander K. - 9:25.02/9:14.11/9:03.26/9:00.45	Jelte de Jong - 8:56.37
clubrecord 1500 vrij:	Jelte/Marijn K./Sander K. - 17:36.28/17:29.12/16:59.09	Jelte de Jong - 16:52.16

Uitslag overzicht

korte baan (25m)

	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Achtemaam, Voomaam						
Douwma Lucas	04:	50 schoolslag	9	29.41	29.97	
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		28.31	32.64	
		100 vrije slag		58.27	1:07.81	
		200 vrije slag		2:07.70	2:19.49	
		400 vrije slag		4:27.40	4:45.15	
		800 vrije slag		9:40.39	9:36.67	PR.
		1500 vrije slag	17	18:18.03	17:53.35	PR.
de Jong Alysha	04:	50 vrije slag		27.81	30.08	
		50 vrije slag		27.81	29.97	
		100 vrije slag		59.05	1:03.69	
		100 vrije slag		59.05	1:03.47	
		200 vrije slag		2:08.02	2:12.86	
		200 vrije slag		2:08.02	2:12.16	
		400 vrije slag		4:28.24	4:33.58	
		400 vrije slag		4:28.24	4:32.77	
		800 vrije slag		9:12.11	9:17.55	
		800 vrije slag	8	9:12.11	9:11.56	PR.
		1500 vrije slag	6	17:44.19	17:33.55	PR.
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		27.23	29.45	
		100 vrije slag		58.77	1:01.83	
		200 vrije slag		2:04.47	2:08.04	
		400 vrije slag		4:25.42	4:23.51	PR & nieuw clubrecord!
		800 vrije slag		9:16.64	8:56.37	PR & nieuw clubrecord!
		1500 vrije slag	6	17:36.28	16:52.16	PR & nieuw clubrecord!
Tomu Baris	10:	50 vrije slag		29.03	32.34	
		100 vrije slag		1:02.24	1:08.33	
		200 vrije slag		2:15.36	2:21.48	
		400 vrije slag		4:45.88	4:51.88	
		800 vrije slag		10:10.14	9:55.73	PR.
		1500 vrije slag	10	19:20.68	18:35.45	PR van de week, 45.23 seconden!

Uitslag overzicht					korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	tijd	
Zwinkels Kim	03:	50 vlinderslag		29.56	31.74	
		100 vlinderslag		1:05.00	1:07.73	
		100 vlinderslag		1:05.00	1:07.31	
		100 vlinderslag		1:05.00	1:07.68	
		200 vlinderslag	14	2:24.31	2:25.19	
		400 wisselslag	13	5:08.45	5:05.33 PR.	
		400 wisselslag	16	5:08.45	5:06.54 PR.	