

Uitslag overzicht						lange baan (50m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR	tijd	
Degenaars Colin	95:	100 vrije slag		1:03.06	1:09.80	
		200 vrije slag		2:18.78	2:27.80	
		400 vrije slag	5	4:55.75	5:07.16	
		50 schoolslag	2	38.50	38.01	PR.
		100 vlinderslag	4	1:10.63	1:13.40	
van Heijst Jasper	76:	100 vrije slag	2	--:--	1:01.40	PR.
		100 rugslag	1	--:--	1:12.56	PR.
Holswilder Ruud	78:	100 rugslag	Est.	1:06.88	1:05.99	PR.
de Jong Alysha	04:	100 vrije slag		1:00.79	1:05.57	
		200 vrije slag		2:12.34	2:17.48	
		400 vrije slag	1	4:34.54	4:40.36	<i>Alkmaar ZMC Record</i>
Jüllich László	78:	100 schoolslag		--:--	1:25.23	PR.
		200 schoolslag	2	--:--	3:05.83	PR.
van Kampen Richard	74:	100 vrije slag	1	--:--	1:05.14	PR.
		50 rugslag	1	--:--	36.80	PR.
		50 schoolslag	3	--:--	38.37	PR.
van Kesteren Cerisa	01:	100 rugslag	1	1:17.22	1:17.10	PR.
		100 schoolslag		--:--	1:31.13	PR.
		200 schoolslag	1	--:--	3:08.54	PR.
Thuijs Danielle	03:	100 vrije slag		1:11.60	1:17.51	
		200 vrije slag		2:38.09	2:40.89	
		400 vrije slag	2	5:27.78	5:26.54	PR.
Vastenhout Thomas	02:	100 vrije slag	1	57.96	56.31	PR. <i>Alkmaar ZMC Record</i>
		50 schoolslag	1	31.99	31.61	PR. <i>Alkmaar ZMC Record</i>