

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 1
12-5-2024

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lucia Sewell Ferriols	Dwt	35.47	201400518	37.94	
2.	Luna van Veen	Daw	44.36	201401790	40.03	
3.	Sage Louw	Zpch	40.90	201400122	40.11	FJ 1
4.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	40.94	201401326	40.11	FJ 2
5.	Chelsea Malone	De Dolfijn	43.30	201402044	40.57	
6.	Norah Matthews	ZV De Aalscholver	42.97	201500248	42.32	
7.	Megan Steneker	Orca Leeuwarden	45.81	201500604	42.55	
8.	Eliza Khoshdel	De Dolfijn	43.19	201500264	44.44	
9.	Emma Simons	WZ&PC Purmerend	45.94	201401266	44.51	
10.	Anouk Brouwer	ZV De Aalscholver	46.96	201400492	44.60	
11.	Kyra Vella van Elten	WZ&PC Purmerend	45.40	201401204	44.93	
12.	Noor Pieters	Orca Leeuwarden	NT	201500610	45.99	
13.	Myra Hoekstra	Orca Leeuwarden	46.13	201400174	46.16	
14.	Jenna van Leersum	Zv de Ham	51.13	201600442	46.43	
15.	Niene Bos	Orca Leeuwarden	48.39	201500262	46.53	
16.	Zoe van Aanholt	Dwt	53.24	201401024	48.27	
17.	Liliana Lewis	Zv de Ham	52.60	201600196	51.27	
18.	Fiep van der Laan	Daw	57.07	201501134	53.08	
19.	Maren Wildschut	Orca Leeuwarden	52.38	201401398	55.92	
20.	Aniek Segenhout	Orca Leeuwarden	1:05.09	201600060	57.98	
21.	Floor Oosterhoff	Kzc	NT	201500924	58.81	
DIS	Dees Hendriks	Zv de Ham	47.01	201402054		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Yinthe Ouwehand Dwt 1:01.19 201500470

Programmanr. 2
12-5-2024

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	33.66	201300684	33.54	
2.	Inoa Bremer	MSV-Zeemacht	35.37	201300280	36.05	
3.	Lenne Merij Hiemstra	Orca Leeuwarden	37.19	201300304	36.21	
4.	Aiysha Mahr	De Dolfijn	40.05	201302216	38.99	
5.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	38.47	201300556	40.72	
6.	Emma Velthuisen	ZV De Aalscholver	47.57	201302346	40.78	
7.	Esther Soellaart	Kzc	42.09	201301084	43.49	
8.	Kiki Peeters Weem	ZV New Wave Almere	45.98	201301940	43.67	
9.	Neva Aydemirli	Zpch	40.82	201300706	43.76	
10.	Bellefleur Malkin	De Dolfijn	46.16	201302202	45.79	
11.	Charlotte Keja	Kzc	47.24	201302460	46.47	
12.	Yasmine Atiq	ZV New Wave Almere	56.37	201302562	48.68	

Programmanr. 3
12-5-2024

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Patricia de Leu	De Reuring	28.24	200900982	28.64	
2.	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	27.68	201000044	28.84	
3.	Flo Streep	Daw	27.77	200900676	28.98	
4.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	29.15	201100438	29.09	
5.	Eva Leuerman	Daw	30.01	200901216	30.43	
6.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	30.54	201000090	30.54	
7.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	29.55	200900372	31.14	
8.	Dante van Meene	Daw	31.17	200900678	31.66	
9.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	30.64	200901150	31.97	
10.	Lois Regensburg	ZV Haerlem	30.85	201202004	32.02	
11.	Nynke Muntinga	Zpch	32.11	201100060	32.09	
12.	Liv Schoon	Daw	33.23	201202112	32.45	
13.	Sophie Seijsener	Daw	32.96	201101730	32.62	

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 3, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	32.10	201002600	32.68	
15.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	32.70	201001218	32.70	
16.	Jenthe van Leeuwen	Zpch	32.92	200904074	32.81	
17.	Lenthe Licht	Daw	33.06	201003668	32.83	
18.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	32.70	201002902	32.92	
19.	Meila Broenink	Batavia Swim	35.95	201102332	33.02	
20.	Isaura van den Brink	Daw	32.84	201102540	33.06	
21.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	31.79	201000310	33.34	
22.	Gabrielle de Goffau	Daw	33.09	200903660	33.39	
23.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	33.59	201000076	34.31	
24.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	33.04	200903778	34.62	
25.	Elisa Obdam	Daw	34.10	201201444	34.87	
26.	Melissa Zeegers	De Vikings	35.12	201002612	35.01	
27.	Senna Boeschoten	ZV De Zaan	42.92	201200162	35.45	
28.	Britt Pas	Zpch	36.94	200903016	36.08	
29.	Lisa Holswilder	Zpch	37.46	201101128	36.43	
30.	Femke De Vries	De Vikings	36.84	201200202	36.70	
31.	Evelien Raat	Daw	38.52	201102486	37.09	
32.	Ilse Hagman	Zpch	41.38	201200532	38.52	
33.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	40.26	201201776	38.53	
34.	Laury Reede	Zv de Ham	40.36	201202384	39.15	
35.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	40.18	201200548	39.37	
36.	Kiki Bruin	De Reuring	39.90	201103712	39.57	
37.	Lena Lichner	Zpch	43.85	201202024	40.05	
38.	Suus Musch	Dwt	47.50	201203094	44.06	
DIS	Anne Sophie Moinot	De Dolfijn	45.11	201202768		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Jeugd

1.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	30.26	200802016	30.48	
2.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	31.79	200801816	32.26	
3.	Elske de Vries	De Vikings	34.52	200800786	34.51	
4.	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	34.54	200803710	35.20	

Senioren

1.	Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht	32.27	200502210	S12	31.27	671
2.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	30.25	200303890		31.73	
3.	Alina Spijkerman	Daw	31.13	197701220		32.95	
AFGEM	Danielle Thuijs	Zpch	34.26	200305302			

Programmanr. 4
12-5-2024

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Michael van Leersum	Zv de Ham	35.53	201400365	35.51	
2.	Andras Dijkema	Zv de Ham	35.62	201400275	36.75	
3.	Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	36.53	201400219	37.87	
4.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	44.51	201400395	39.13	
5.	Samuel Obdam	Daw	41.30	201500333	40.92	
6.	Jesse van den Bogaard	Kzc	42.26	201400553	42.46	
7.	Mathís de Reuver	De Dolfijn	49.61	201600211	43.58	
8.	Wiebe Ruijs	ZV De Aalscholver	43.96	201500015	43.93	
9.	Bram de Heer	Kzc	NT	201500817	46.32	
10.	Jesiah Bos	ZV De Aalscholver	49.46	201400097	47.92	
11.	Dirk Kort	Zv de Ham	46.04	201401335	48.15	
12.	Vince Brouwer	ZV De Aalscholver	54.09	201500205	49.97	
13.	Jayson Vrielink	Zv de Ham	NT	201600395	51.41	

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 5
12-5-2024

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zendé Rensch	Daw	30.55	201200647	30.62
2.	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	32.61	201300715	31.49
3.	Shai Jaffe	De Dolfijn	33.59	201300205	33.07
4.	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	34.08	201300993	33.53
5.	Stieven Raijer	Zv de Ham	34.51	201200829	34.17
6.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	34.99	201201357	34.84
7.	Mete Cecen	ZV De Aalscholver	NT	201202025	36.68
8.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	38.77	201301277	38.22
9.	Mauro van den Idsert	Daw	40.26	201300559	40.68
10.	Noah Benaya	ZV De Aalscholver	48.53	201301457	43.05 FJ 1
11.	Raul Matthews	ZV De Aalscholver	NT	201202833	43.05 FJ 2
12.	Arif Makdoembaks	ZV De Aalscholver	50.32	201200569	47.14
13.	Aidan Janssen	ZV New Wave Almere	50.67	201202401	52.58
AFGEM	Oliver Huizenga	ZV De Aalscholver	44.12	201300173	
AFGEM	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	38.80	201202631	

Programmanr. 6
12-5-2024

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Cruz de Groot	Dwt	25.70	200801077	25.45
2.	Dinand Kop	Daw	27.55	200901001	27.73
3.	Joshua van den Idsert	Daw	27.38	200801919	28.14
4.	Lucas Schouten	Zpch	28.41	200901925	28.15
5.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	30.46	201100593	31.72
6.	Quinten van Zanten	De Vikings	33.78	201102249	33.98
7.	Daniel Vilmanyi	ZV De Aalscholver	37.63	201100799	35.54
AFGEM	Sebastian Schoeman	ZV Haerlem	33.92	201100813	

Jeugd

1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	24.73	200603439	24.90
2.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	25.44	200700939	25.37
3.	Max Bakker	Het Y	25.96	200702097	27.13
4.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	27.92	200700757	27.41
5.	Jidde Rademaker	De Reuring	26.90	200603619	27.79
AFGEM	Monder Ben Asskar	Het Y	26.21	200703305	

Senioren

1.	Rik Hofland	Dwt	23.79	199701737	24.81
2.	Jasper van Heijst	Zpch	25.99	197601699	26.36
3.	Maurice Bottelier	Zv de Ham	30.97	198400255	31.83

Programmanr. 7
12-5-2024

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Junioren									
1.	Linou van Kampen	Zpch	5:09.46	201000594	5:13.38	1:13.62	2:34.64		5:13.38
	50m:		150m:		250m:	350m:			
	100m:	1:13.62	200m:	2:34.64	300m:	400m:	5:13.38		
2.	Sarah Akil	Het Y	5:05.33	200900984	5:13.73	1:15.07	2:35.11		5:13.73
	50m:		150m:		250m:	350m:			
	100m:	1:15.07	200m:	2:35.11	300m:	400m:	5:13.73		
3.	Yuna van den Idsert	Daw	5:00.86	201001196	5:15.91	1:13.22	2:35.19		5:15.91
	50m:		150m:		250m:	350m:			
	100m:	1:13.22	200m:	2:35.19	300m:	400m:	5:15.91		

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 7, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
4. Kyara Balt	De Vikings	5:08.84 201100306	5:16.68		1:16.25	2:38.82		5:16.68
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.25		200m: 2:38.82	300m:		400m: 5:16.68			
5. Tess de Waard	ZV Haarlem	5:28.51 200903946	5:25.29		1:17.81	2:42.11		5:25.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.81		200m: 2:42.11	300m:		400m: 5:25.29			
6. Sofija Velevska	Zpch	5:20.99 201102774	5:25.45		1:16.56	2:39.57		5:25.45
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.56		200m: 2:39.57	300m:		400m: 5:25.45			
7. Roubin van Kampen	Zpch	5:28.51 201200370	5:29.82		1:18.35	2:42.96		5:29.82
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.35		200m: 2:42.96	300m:		400m: 5:29.82			
8. Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	5:29.62 200900884	5:30.75		1:15.79	2:42.44		5:30.75
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.79		200m: 2:42.44	300m:		400m: 5:30.75			
9. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	5:47.53 201100958	5:33.61		1:18.34	2:45.04		5:33.61
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.34		200m: 2:45.04	300m:		400m: 5:33.61			
10. Anastasiia Otroshko	Kzc	5:58.20 201003686	5:47.17		1:18.48	2:49.24		5:47.17
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.48		200m: 2:49.24	300m:		400m: 5:47.17			
11. Syll Rinsma	Orca Leeuwarden	5:43.02 201200798	5:50.22		1:19.03	2:49.84		5:50.22
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.03		200m: 2:49.84	300m:		400m: 5:50.22			
12. Sterre Dirar	ZPC Watervlo	5:42.87 200900354	5:51.10		1:19.77	2:50.76		5:51.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.77		200m: 2:50.76	300m:		400m: 5:51.10			
13. Meila Broenink	Batavia Swim	6:03.50 201102332	6:07.02		1:27.13	3:01.85		6:07.02
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.13		200m: 3:01.85	300m:		400m: 6:07.02			
14. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	7:14.07 201103066	6:14.44		1:27.42	3:04.22		6:14.44
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.42		200m: 3:04.22	300m:		400m: 6:14.44			
15. Jayda van Eck	ZPC Watervlo	6:18.19 201003100	6:18.48		1:27.03	3:06.25		6:18.48
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.03		200m: 3:06.25	300m:		400m: 6:18.48			
16. Lois Regensburg	ZV Haarlem	6:30.59 201202004	6:23.03		1:27.74	3:07.34		6:23.03
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.74		200m: 3:07.34	300m:		400m: 6:23.03			
17. Lola Opdam	Daw	6:47.70 201103150	6:56.58		1:35.42	3:21.76		6:56.58
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:35.42		200m: 3:21.76	300m:		400m: 6:56.58			

Jeugd

1. Guusje Winkel	Zpch	5:29.37 200704012	5:22.15		1:15.80	2:39.43		5:22.15
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.80		200m: 2:39.43	300m:		400m: 5:22.15			
2. Melissa Busink	ZPC Watervlo	5:54.23 200704000	5:32.63		1:18.27	2:42.25		5:32.63
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.27		200m: 2:42.25	300m:		400m: 5:32.63			
3. Nina de Witt	Het Y	5:24.32 200801858	5:36.53		1:18.14	2:43.93		5:36.53
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.14		200m: 2:43.93	300m:		400m: 5:36.53			

Senioren

1. Renske Dutilh	Het Y	4:37.53 200201188	4:43.85		1:07.38	2:19.16		4:43.85
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.38		200m: 2:19.16	300m:		400m: 4:43.85			

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 8
12-5-2024

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Junioren								
1. Jelte de Jong	Zpch	4:28.33	200900975	4:24.41	1:01.03	2:07.79		4:24.41
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:01.03		300m:	400m: 4:24.41			
2. Rens Noordover	Kzc	4:22.31	200800237	4:29.87	1:01.70	2:09.49		4:29.87
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:01.70		300m:	400m: 4:29.87			
3. Tycho Wienbelt	De Vikings	4:51.28	201001397	4:54.29	1:08.82	2:23.87		4:54.29
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:08.82		300m:	400m: 4:54.29			
4. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	4:58.45	201000017	5:01.82	1:10.43	2:27.13		5:01.82
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:10.43		300m:	400m: 5:01.82			
5. Julian Kragten	ZPC Watervlo	5:20.46	200900695	5:04.78	1:08.80	2:26.28		5:04.78
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:08.80		300m:	400m: 5:04.78			
6. Maxwell Russel	Zpch	5:22.27	201002715	5:18.20	1:13.70	2:35.19		5:18.20
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:13.70		300m:	400m: 5:18.20			
7. Liam Matthews	ZV De Aalscholver	5:35.02	200902685	5:23.03	1:14.06	2:37.25		5:23.03
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:14.06		300m:	400m: 5:23.03			
8. Mick van Zal	Daw	5:29.86	200803457	5:24.13	1:14.05	2:37.03		5:24.13
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:14.05		300m:	400m: 5:24.13			
9. Franzi Ziegler	Daw	5:10.50	201100891	5:24.44	1:15.15	2:39.63		5:24.44
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:15.15		300m:	400m: 5:24.44			
10. Mees Kooij	Daw	5:21.46	201000909	5:37.76	1:15.60	2:41.38		5:37.76
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:15.60		300m:	400m: 5:37.76			

Jeugd

1. Luca Gerringa	Batavia Swim	4:58.83	200700555	5:16.37	1:08.99	2:28.67		5:16.37
		50m:		250m:	350m:			
		100m: 1:08.99		300m:	400m: 5:16.37			

Programmanr. 9
12-5-2024

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren						
1. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:52.39	201000046	2:50.58	1:18.97	2:50.58
2. Sara Spoorenberg	Het Y	2:49.30	200901718	3:00.48	1:23.42	3:00.48
DIS Megan Snoek	Daw	2:48.98	200900888			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
DIS Abby Kootstra	ZV De Aalscholver	NT	201000264			
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						

Jeugd

1. Britt Colijn	ZV New Wave Almere	2:27.37	200700544	2:37.19	1:12.58	2:37.19
2. Sarah Lute	ZV De Aalscholver	2:57.86	200701078	3:05.51	1:29.54	3:05.51

Senioren

1. Kim Zwinkels	Zpch	2:22.97	200300422	2:33.94	1:10.37	2:33.94
AFGEM Cerisa van Kesteren	Zpch	NT	200105934			

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 10 Heren, 200m vlinderslag Junioren 1 en ouder
12-5-2024 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Sverre van der Zwaan	Wvz	2:28.65	200900737	2:32.49	1:09.77	2:32.49
2.	Oleksandr Hordienko	ZV De Aalscholver	NT	201003061	2:49.78	1:17.58	2:49.78
3.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	NT	200903141	3:02.14	1:26.37	3:02.14
4.	Thijmen Huitema	Zv de Ham	3:27.92	201000817	3:31.08	1:35.78	3:31.08

Senioren

1.	Raaf van der Vlugt	Het Y	2:20.70	200401749	2:25.59	1:06.34	2:25.59
----	--------------------	-------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 11 Meisjes, 100m schoolslag Minioren 2, 3 en 4
12-5-2024 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Noura Jonker	WZ&PC Purmerend	1:35.24	201400548	1:43.51
2.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	1:49.56	201401326	1:52.97
3.	Norah Matthews	ZV De Aalscholver	NT	201500248	1:54.62
4.	Sage Louw	Zpch	NT	201400122	1:55.61
5.	Evi Koopman	MSV-Zeemacht	1:54.50	201400972	1:58.20
6.	Yasmine van Remmerden	ZPC Watervlo	2:00.29	201500188	2:01.97
7.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	2:21.10	201400134	2:07.83
8.	Niene Bos	Orca Leeuwarden	NT	201500262	2:08.13
9.	Kyra Vella van Elten	WZ&PC Purmerend	NT	201401204	2:12.37
10.	Liliana Lewis	Zv de Ham	NT	201600196	2:12.57
11.	Maren Wildschut	Orca Leeuwarden	NT	201401398	2:23.38
DIS	Jennice Crombeen	Kzc	NT	201500922	
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>					
DIS	Chelsea Malone	De Dolfijn	1:56.95	201402044	
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 12 Meisjes, 100m schoolslag Minioren 5
12-5-2024 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aylin Turgut	De Dolfijn	1:37.35	201301548	1:38.38
2.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:44.95	201300302	1:43.14
3.	Inoa Bremer	MSV-Zeemacht	1:40.39	201300280	1:46.99
4.	Lenne Merij Hiemstra	Orca Leeuwarden	2:24.31	201300304	1:47.04
5.	Elena Aslanjan	Zpch	1:46.13	201301904	1:51.28
6.	Lindsay Bottelier	Zv de Ham	1:48.55	201300590	1:51.36
7.	Aimée Langelaan	Zpch	1:57.69	201300824	1:55.48
8.	Emilie Schram	Daw	1:56.88	201301816	1:58.76
9.	Julia van Kuijk	ZV De Aalscholver	1:54.60	201301190	1:59.02
AFGEM	Sylvi Folgers	WZ&PC Purmerend	NT	201302306	

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 13
12-5-2024

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Jenny Muntinga	Zpch	1:23.73	200900450	1:23.32	
2.	Elle van Gemeren	Daw	1:26.07	201100428	1:25.97	
3.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	1:24.50	201100028	1:28.51	
4.	Sophie Seijsener	Daw	1:28.42	201101730	1:31.20	
5.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:30.87	201000128	1:33.90	
6.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:32.40	201101718	1:34.76	
7.	Lenthe Licht	Daw	1:34.38	201003668	1:35.69	
8.	Isabel van Oogen	ZV De Aalscholver	1:33.31	200900038	1:39.76	
9.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	1:44.37	201000090	1:41.57	
10.	Ranomi Zeegers	De Vikings	1:44.52	201201512	1:43.91	
11.	Liv Schoon	Daw	1:41.83	201202112	1:44.68	
12.	Evelien Raat	Daw	1:42.62	201102486	1:45.62	
13.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	1:44.75	201201776	1:49.37	
14.	Ilna Velevska	Zpch	1:51.46	201201802	1:50.10	
15.	Marrit Krist	ZPC Watervlo	1:56.62	201202554	1:55.68	
16.	Sofija Velevska	Zpch	1:55.44	201102774	1:55.87	
DIS	Suus Musch	Dwt	NT	201203094		
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewegen.</i>					

Jeugd

1.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	1:21.02	200800368	1:25.97	
2.	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:33.32	200803710	1:34.76	
3.	Sonja Raijer	Zv de Ham	1:31.51	200804372	1:35.65	
AFGEM	Lilla Vilmanyi	ZV De Aalscholver	1:46.27	200803460		

Senioren

1.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	1:42.17	200303890	1:43.88	
----	--------------	--------------------	---------	-----------	----------------	--

Programmanr. 14
12-5-2024

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center	1:38.63	201400053	1:42.72	
2.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	2:03.38	201400395	1:47.62	
3.	Bob van Lith	ZVL-1886 Center	1:48.83	201400935	1:51.87	
4.	Jayden Hali	MSV-Zeemacht	NT	201400393	1:55.63	
5.	Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	NT	201400219	2:04.25	
6.	Samuel Obdam	Daw	NT	201500333	2:07.62	

Programmanr. 15
12-5-2024

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milan Metz	Batavia Swim	1:36.43	201300045	1:32.26	
2.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	1:32.44	201201885	1:34.41	
3.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:41.18	201300043	1:35.85	
4.	Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:38.47	201201157	1:42.03	FJ 1
5.	Mason Borgman	ZV De Aalscholver	1:41.74	201200369	1:42.03	FJ 2
6.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	1:41.99	201301277	1:44.98	
7.	Ruben Lubbers	Orca Leeuwarden	1:42.56	201300083	1:45.26	
8.	Cas Ruijs	ZV De Aalscholver	1:44.62	201300013	1:46.07	
9.	Enzi Nyembo	ZV De Aalscholver	1:45.97	201300163	1:47.24	
10.	Oscar Teulings	ZPC Watervlo	1:45.90	201201457	1:47.40	
11.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	2:01.19	201201677	1:50.08	
12.	Kristian Lubbers	Orca Leeuwarden	1:43.46	201300081	1:51.13	
13.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	1:51.49	201201357	1:55.82	

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 15, Jongens, 100m schoolslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:59.82	201300941	2:06.37	
AFGEM	Hammada Wali	Orca Leeuwarden	1:47.95	201200141		
AFGEM	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	2:02.15	201202631		

Programmanr. 16
12-5-2024

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Cruz de Groot	Dwt	1:09.42	200801077	1:14.27	
2.	Rens Noordover	Kzc	1:10.81	200800237	1:16.92	
3.	Kevin Tambach	De Reuring	1:18.01	200902125	1:22.95	
4.	Tycho Wienbelt	De Vikings	1:22.89	201001397	1:24.60	
5.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:21.01	201000017	1:26.21	
6.	Mauro Bedeke	Daw	1:20.94	201000537	1:26.85	
7.	Bas Marinus	Zv Aquawaard	1:51.06	200903379	1:30.47	
8.	Kris Noordover	Kzc	1:41.27	201000433	1:43.43	
DIS	Joris Palepsaitis	Daw	1:46.68	201102511		
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>						
AFGEM	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:31.42	201100859		

Jeugd

1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	1:07.78	200603439	1:09.15	
2.	Max Bakker	Het Y	1:12.53	200702097	1:18.62	
3.	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	1:26.14	200702495	1:23.51	
4.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:22.64	200603619	1:25.73	

Senioren

1.	Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	1:19.67	200000701	1:20.85	
AFGEM	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	1:21.27	200401325		

Programmanr. 17
12-5-2024

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Lizzie Plantinga	Kzc	2:54.09	201301368	3:00.99		1:25.64	3:00.99
2.	Lindsay Bottelier	Zv de Ham	3:23.68	201300590	3:20.44		1:37.32	3:20.44
3.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	3:17.33	201300556	3:24.47	FJ 1	1:34.54	3:24.47
4.	Aiysha Mahr	De Dolfijn	3:39.02	201302216	3:24.47	FJ 2	1:41.07	3:24.47
5.	Emilie Schram	Daw	3:30.29	201301816	3:26.93		1:39.95	3:26.93
6.	Aimée Langelaan	Zpch	3:13.54	201300824	3:31.34		1:39.74	3:31.34
7.	Esther Soellaart	Kzc	3:37.01	201301084	3:31.80		1:45.00	3:31.80

Programmanr. 18
12-5-2024

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
Junioren								
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	2:25.34	201100438	2:24.64	FJ 1	1:10.36	2:24.64
2.	Dante van Meene	Daw	2:21.65	200900678	2:24.64	FJ 2	1:08.83	2:24.64
3.	Sarah Akil	Het Y	2:27.60	200900984	2:33.69		1:15.51	2:33.69
4.	Wies Hermans	Zpch	2:42.26	201000452	2:39.66		1:17.01	2:39.66
5.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	2:28.82	201002600	2:40.03		1:15.87	2:40.03
6.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	2:35.02	201000076	2:40.51		1:17.94	2:40.51
7.	Isaura van den Brink	Daw	2:50.08	201102540	2:51.81		1:21.67	2:51.81
8.	F. van Remmerden	ZPC Watervlo	2:51.40	201201190	2:59.27		1:23.96	2:59.27

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 18, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
9.	Aden Koksal	ZPC Watervlo	3:14.31	201202484	3:06.15	1:29.38	3:06.15
10.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	3:18.18	201200548	3:10.82	1:33.64	3:10.82
11.	Senna Boeschoten	ZV De Zaan	3:25.50	201200162	3:10.83	1:34.87	3:10.83

Jeugd

1.	Nina de Witt	Het Y	2:33.36	200801858	2:37.94	1:15.34	2:37.94
2.	Sonja Raijser	Zv de Ham	2:48.21	200804372	3:01.09	1:23.11	3:01.09

Programmanr. 19
12-5-2024

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Zendé Rensch	Daw	2:33.93	201200647	2:30.60	1:12.25	2:30.60
2.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	2:30.95	201202399	2:30.61	1:12.62	2:30.61
3.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	2:43.49	201201885	2:46.22	1:19.28	2:46.22
4.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center	2:46.18	201200683	2:46.35	1:20.73	2:46.35
5.	Milan Metz	Batavia Swim	2:39.62	201300045	2:49.06	1:23.51	2:49.06
6.	Thomas Metz	Batavia Swim	2:40.75	201300043	2:49.81	1:25.18	2:49.81
7.	Stieven Raijser	Zv de Ham	3:00.03	201200829	2:56.34	1:25.67	2:56.34
8.	Casper Miltenburg	De Dolfijn	2:44.91	201201157	2:57.97	1:26.24	2:57.97
9.	Oscar Teulings	ZPC Watervlo	3:15.47	201201457	3:25.27	1:39.17	3:25.27
10.	Moreno Broenink	Batavia Swim	3:17.98	201300941	3:32.09	1:44.60	3:32.09
DIS	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	2:50.50	201300993			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 20
12-5-2024

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Lucas Schouten	Zpch	2:16.24	200901925	2:17.78	1:06.03	2:17.78
2.	Bas Marinus	Zv Aquawaard	2:43.66	200903379	2:25.23	1:10.13	2:25.23
3.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	2:38.80	201100593	2:41.43	1:16.48	2:41.43

Senioren

1.	Maurice Bottelier	Zv de Ham	NT	198400255	2:39.13	1:16.65	2:39.13
----	-------------------	-----------	----	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 21
12-5-2024

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	31.53	201000044	31.40
2.	Patricia de Leu	De Reuring	32.48	200900982	33.24
3.	Flo Streep	Daw	32.30	200900676	34.30 FJ 1
4.	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	32.34	200900884	34.30 FJ 2
5.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	33.22	200901150	34.88
6.	Anastasiia Otroshko	Kzc	34.33	201003686	34.95
7.	Nynke Muntinga	Zpch	37.61	201100060	35.75
8.	Gabrielle de Goffau	Daw	37.16	200903660	35.87
9.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	38.38	200903778	36.02
10.	Yanaika Ido	Batavia Swim	38.36	201102764	36.28
11.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	35.90	201001218	36.34
12.	Loïs Regensburg	ZV Haerlem	35.51	201202004	36.87
13.	Kyara Balt	De Vikings	38.28	201100306	37.53
14.	Jenthe van Leeuwen	Zpch	39.08	200904074	38.52
15.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	40.71	201100958	41.55

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 21, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	42.08	201103066	42.55	
17.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	45.00	201003490	43.41	
18.	Vajena Bras	Zv de Ham	44.60	201202936	44.56	
19.	Kiki Bruin	De Reuring	43.67	201103712	46.58	
20.	Laury Reede	Zv de Ham	49.55	201202384	46.78	
21.	Lena Lichner	Zpch	53.95	201202024	48.03	
22.	Ilina Velevska	Zpch	54.08	201201802	57.92	

Jeugd

1.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	30.48	200700544	30.91	
2.	Guusje Winkel	Zpch	34.96	200704012	33.38	
3.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	32.32	200802016	33.52	
4.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	36.06	200704000	34.70	
5.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	35.68	200801816	36.03	
6.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	35.92	200801952	37.73	
7.	Elske de Vries	De Vikings	42.46	200800786	42.28	

Senioren

1.	Kim Zwinkels	Zpch	30.17	200300422	30.43	
AFGEM	Danielle Thuijs	Zpch	33.29	200305302		

Programmanr. 22
12-5-2024

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Figó van Duuren	Zpch	35.95	200800391	30.82	
2.	Kevin Tambach	De Reuring	33.23	200902125	34.96	
3.	Julian Kragten	ZPC Watervlo	32.61	200900695	35.81	
4.	Joris Palepsaitis	Daw	43.56	201102511	44.40	
5.	Quinten van Zanten	De Vikings	44.61	201102249	45.87	
AFGEM	Mick van Zal	Daw	36.70	200803457		

Jeugd

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	26.10	200603029	26.41	
2.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	29.86	200700757	28.99	
3.	Luca Gerringa	Batavia Swim	31.52	200700555	32.43	
DIS	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	26.20	200700939		
<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
AFGEM	Monder Ben Asskar	Het Y	30.48	200703305		

Senioren

1.	Rik Hofland	Dwt	26.04	199701737	26.75	
2.	Raaf van der Vlugt	Het Y	27.20	200401749	26.93	
3.	Ruud Holswilder	Zpch	28.77	197800435	28.22	

Programmanr. 23
12-5-2024

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 23, Meisjes, 50m rugslag

1.	Evi Koopman	MSV-Zeemacht	42.73	201400972	42.89
2.	Noura Jonker	WZ&PC Purmerend	40.17	201400548	43.12
3.	Lucia Sewell Ferriols	Dwt	43.41	201400518	46.56
4.	Marije Koopmans	Orca Leeuwarden	49.56	201400318	48.89
5.	Sage Louw	Zpch	46.80	201400122	49.17 FJ 1
6.	Myra Hoekstra	Orca Leeuwarden	49.02	201400174	49.17 FJ 2
7.	Luna van Veen	Daw	50.68	201401790	50.11
8.	Anouk Brouwer	ZV De Aalscholver	50.26	201400492	50.42
9.	Leandra Ammerlaan	Zpch	52.17	201400376	50.43
10.	Yasmine van Remmerden	ZPC Watervlo	47.74	201500188	50.59
11.	Noor Pieters	Orca Leeuwarden	NT	201500610	51.44
12.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	56.33	201400134	51.89
13.	Eliza Khoshdel	De Dolfijn	50.73	201500264	52.30
14.	Megan Steneker	Orca Leeuwarden	51.67	201500604	52.96
15.	Zoe van Aanholt	Dwt	54.30	201401024	54.01
16.	Aniek Segenhout	Orca Leeuwarden	1:04.60	201600060	59.61
17.	Maren Wildschut	Orca Leeuwarden	54.18	201401398	1:00.59
18.	Floor Oosterhoff	Kzc	NT	201500924	1:01.47
19.	Jennice Crombeen	Kzc	1:13.49	201500922	1:21.00
DIS	Fiep van der Laan	Daw	NT	201501134	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Jenna van Leersum	Zv de Ham	1:00.96	201600442	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Yinthe Ouwehand	Dwt	56.60	201500470	

Programmanr. 24
12-5-2024

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elena Aslanjan	Zpch	44.29	201301904	42.66
2.	Bellefleur Malkin	De Dolfijn	47.90	201302202	47.81
3.	Emilie Schram	Daw	48.46	201301816	47.82
4.	Neva Aydemirli	Zpch	48.51	201300706	48.23
5.	Julia van Kuijk	ZV De Aalscholver	48.95	201301190	49.51
6.	Esther Soellaart	Kzc	49.62	201301084	53.40
7.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	51.58	201300302	53.78
8.	Emma Velthuijzen	ZV De Aalscholver	53.96	201302346	56.19
DIS	Charlotte Keja	Kzc	48.28	201302460	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Sylvi Folgers	WZ&PC Purmerend	54.60	201302306	

Programmanr. 25
12-5-2024

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	32.62	201000044	32.77
2.	Megan Snoek	Daw	34.99	200900888	35.08
3.	Julia de Graaf	ZV De Zaan	36.74	201100210	35.39
4.	Linou van Kampen	Zpch	38.74	201000594	36.64
5.	Wies Hermans	Zpch	35.12	201000452	36.80
6.	Tess de Waard	ZV Haerlem	36.56	200903946	37.28
7.	Eva Leuerman	Daw	35.90	200901216	37.33
8.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	37.26	201001110	37.39
9.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	35.09	200900372	38.34
10.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	36.56	201000128	38.53
11.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	39.57	201100028	39.11
12.	Melissa Zeegers	De Vikings	40.42	201002612	40.40 FJ 1
13.	Syll Rinsma	Orca Leeuwarden	38.38	201200798	40.40 FJ 2
14.	Fabienne van Remmerden	ZPC Watervlo	39.26	201201190	41.86
15.	Femke De Vries	De Vikings	41.13	201200202	42.48 FJ 1
16.	Jayda van Eck	ZPC Watervlo	46.89	201003100	42.48 FJ 2
17.	Isabel van Oogen	ZV De Aalscholver	39.67	200900038	42.59

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 25, Meisjes, 50m rugslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
18.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	43.19	201003490	43.63	
19.	Lisa Holswilder	Zpch	45.25	201101128	43.95	
20.	Vajena Bras	Zv de Ham	43.72	201202936	46.60	
21.	Anne Sophie Moinot	De Dolfijn	49.89	201202768	49.48	
22.	Lola Opdam	Daw	51.58	201103150	49.87	
23.	Marrit Krist	ZPC Watervlo	51.16	201202554	51.38	

Jeugd

1.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	34.74	200701078	39.82	
AFGEM	Lilla Vilmanyi	ZV De Aalscholver	40.79	200803460		

Programmanr. 26
12-5-2024

Jongens, 50m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center	38.31	201400053	38.91	
2.	Michael van Leersum	Zv de Ham	43.60	201400365	41.20	
3.	Nolan Teng	ZVL-1886 Center	44.55	201400533	44.24	FJ 1
4.	Andras Dijkema	Zv de Ham	43.70	201400275	44.24	FJ 2
5.	Jayden Hali	MSV-Zeemacht	45.09	201400393	45.35	
6.	Samuel Obdam	Daw	48.46	201500333	46.24	
7.	Olivier Esser	Zpch	52.43	201400139	47.98	
8.	Bram de Heer	Kzc	NT	201500817	49.49	
9.	Dirk Kort	Zv de Ham	50.77	201401335	51.82	
10.	Jesiah Bos	ZV De Aalscholver	53.70	201400097	52.16	
11.	Jesse van den Bogaard	Kzc	51.09	201400553	53.90	
12.	Wiebe Ruijs	ZV De Aalscholver	50.94	201500015	54.84	
13.	Vanya de Vries	De Dolfijn	58.14	201600137	54.90	
14.	Vince Brouwer	ZV De Aalscholver	53.64	201500205	1:00.58	
DIS	Mathis de Reuver	De Dolfijn	NT	201600211		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 27
12-5-2024

Jongens, 50m rugslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	38.42	201300715	38.12	
2.	Mete Cecen	ZV De Aalscholver	42.72	201202025	40.19	
3.	Shai Jaffe	De Dolfijn	39.57	201300205	40.23	
4.	Stieven Raijter	Zv de Ham	41.53	201200829	41.81	
5.	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	43.39	201300993	42.84	
6.	Mason Borgman	ZV De Aalscholver	43.16	201200369	44.51	
7.	Ruben Lubbers	Orca Leeuwarden	45.78	201300083	46.56	
8.	Enzi Nyembo	ZV De Aalscholver	45.42	201300163	47.15	
9.	Kristian Lubbers	Orca Leeuwarden	47.52	201300081	48.24	
10.	Cas Ruijs	ZV De Aalscholver	45.42	201300013	48.66	
11.	Mauro van den Idsert	Daw	50.62	201300559	48.70	
12.	Moreno Broenink	Batavia Swim	59.16	201300941	49.29	
13.	Raul Matthews	ZV De Aalscholver	56.02	201202833	52.63	
14.	Arif Makdoembaks	ZV De Aalscholver	53.82	201200569	55.38	
15.	Noah Benaya	ZV De Aalscholver	1:02.35	201301457	1:00.93	
AFGEM	Hammada Wali	Orca Leeuwarden	47.43	201200141		
AFGEM	Oliver Huizenga	ZV De Aalscholver	49.33	201300173		

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 28
12-5-2024

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Mauro Bedeke	Daw	32.15	201000537	34.65	
2.	Franzi Ziegler	Daw	33.94	201100891	36.10	
3.	Oleksandr Hordiienko	ZV De Aalscholver	33.18	201003061	36.22	
4.	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	38.38	200902685	36.50	
5.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	35.91	200903141	36.54	
6.	Kris Noordover	Kzc	42.26	201000433	42.04	
7.	Daniel Vilmanyi	ZV De Aalscholver	48.34	201100799	46.23	
AFGEM	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	35.56	201100859		

Jeugd

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	29.56	200603029	29.59	
2.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	32.49	200700757	31.87	

Senioren

1.	Jasper van Heijst	Zpch	30.14	197601699	31.51	
----	-------------------	------	-------	-----------	--------------	--

Programmanr. 29
12-5-2024

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	48.76	201401326	51.60	
2.	Eliza Khoshdel	De Dolfijn	53.90	201500264	56.23	
3.	Myra Hoekstra	Orca Leeuwarden	53.78	201400174	57.10	
4.	Luna van Veen	Daw	54.72	201401790	57.45	
5.	Anouk Brouwer	ZV De Aalscholver	56.91	201400492	57.87	
6.	Emma Simons	WZ&PC Purmerend	1:00.49	201401266	58.66	
7.	Marije Koopmans	Orca Leeuwarden	56.50	201400318	58.80	
8.	Niene Bos	Orca Leeuwarden	59.07	201500262	1:00.97	
9.	Fiep van der Laan	Daw	NT	201501134	1:01.71	
10.	Noor Pieters	Orca Leeuwarden	1:06.95	201500610	1:04.21	
11.	Leandra Ammerlaan	Zpch	1:00.68	201400376	1:07.83	
12.	Aniek Segenhout	Orca Leeuwarden	NT	201600060	1:14.06	
DIS	Floor Oosterhoff	Kzc	NT	201500924		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Norah Matthews	ZV De Aalscholver	52.00	201500248		
	<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>					
DIS	Dees Hendriks	Zv de Ham	56.12	201402054		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Yinthe Ouwehand	Dwt	1:03.31	201500470		

Programmanr. 30
12-5-2024

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Aylin Turgut	De Dolfijn	44.83	201301548	45.54	
2.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	47.40	201300684	46.61	
3.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	49.23	201300556	49.40	
4.	Lizzie Plantinga	Kzc	50.85	201301368	51.16	
5.	Aimée Langelaan	Zpch	54.37	201300824	54.33	
6.	Kiki Peeters Weem	ZV New Wave Almere	56.82	201301940	57.71	
7.	Neva Aydemirli	Zpch	55.16	201300706	57.92	
8.	Bellefleur Malkin	De Dolfijn	58.92	201302202	1:00.19	
DIS	Yasmine Atiq	ZV New Wave Almere	1:03.50	201302562		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 30, Meisjes, 50m schoolslag, Minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Charlotte Keja	Kzc	1:04.90	201302460	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Programmanr. 31
12-5-2024

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	35.98	201000046	37.01
2.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	38.73	201002902	40.17
3.	Elle van Gemeren	Daw	38.37	201100428	40.97
4.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	40.65	201000310	41.57
5.	Yanaika Ido	Batavia Swim	42.47	201102764	42.88
6.	Abby Kootstra	ZV De Aalscholver	42.59	201000264	44.96
7.	Britt Pas	Zpch	46.84	200903016	46.03
8.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	43.93	200900354	46.60
9.	Melissa Zeegers	De Vikings	46.27	201002612	48.04
10.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	47.16	201201776	48.30
11.	Kiki Bruin	De Reuring	48.51	201103712	49.09
12.	Isaura van den Brink	Daw	46.20	201102540	49.14
13.	Julia Yue Wu	Kzc	50.11	201201430	52.08
14.	Ilse Hagman	Zpch	52.82	201200532	53.64

Jeugd

1.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	41.24	200802016	41.32
2.	Elske de Vries	De Vikings	46.18	200800786	47.23
DIS	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	37.82	200800368	
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>				

Senioren

AFGEM	Cerisa van Kesteren	Zpch	41.72	200105934	
-------	---------------------	------	-------	-----------	--

Programmanr. 32
12-5-2024

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Olivier Esser	Zpch	54.94	201400139	56.89
2.	Jesse van den Bogaard	Kzc	57.79	201400553	59.53
3.	Jesiah Bos	ZV De Aalscholver	1:06.38	201400097	1:01.13
4.	Mathis de Reuver	De Dolfijn	NT	201600211	1:02.70
5.	Vanya de Vries	De Dolfijn	1:04.00	201600137	1:06.54
6.	Vince Brouwer	ZV De Aalscholver	1:02.60	201500205	1:10.35
DIS	Jayson Vrielink	Zv de Ham	NT	201600395	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., ook dis code SG en SD</i>				

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 33
12-5-2024

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	42.79	201202399	44.40
2.	Mete Cecen	ZV De Aalscholver	46.96	201202025	47.27
3.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	48.13	201301277	48.96
4.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	51.53	201201677	51.86
5.	Arif Makdoembaks	ZV De Aalscholver	57.98	201200569	58.66
6.	Raul Matthews	ZV De Aalscholver	58.86	201202833	59.04
7.	Noah Benaya	ZV De Aalscholver	1:01.21	201301457	1:00.69
DIS	Aidan Janssen	ZV New Wave Almere	53.89	201202401	
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>					
AFGEM	Hammada Wali	Orca Leeuwarden	49.76	201200141	

Programmanr. 34
12-5-2024

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Kevin Tambach	De Reuring	34.65	200902125	37.45
2.	Mees Kooij	Daw	38.89	201000909	41.23
DIS	Daniel Vilmanyi	ZV De Aalscholver	54.38	201100799	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					
AFGEM	Sebastian Schoeman	ZV Haerlem	51.41	201100813	

Jeugd

1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	29.57	200603439	29.66
----	---------------	------------	-------	-----------	--------------

Senioren

1.	Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	35.98	200000701	35.23
----	----------------------	------------------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 35
12-5-2024

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:16.67	200901718	1:20.93
2.	Kyara Balt	De Vikings	1:23.03	201100306	1:21.71
3.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:19.99	201001110	1:21.79
4.	Sofija Velevska	Zpch	1:22.27	201102774	1:25.51
5.	Roubin van Kampen	Zpch	1:28.79	201200370	1:28.56
6.	Syll Rinsma	Orca Leeuwarden	1:26.05	201200798	1:30.88
7.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:27.24	201101718	1:31.64
8.	Sophie Seijsener	Daw	1:35.14	201101730	1:33.20
9.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	1:25.80	201000076	1:33.81
10.	Elisa Obdam	Daw	1:34.89	201201444	1:34.10
11.	Lenthe Licht	Daw	1:28.91	201003668	1:34.26
12.	Wies Hermans	Zpch	1:31.68	201000452	1:37.29
13.	Julia de Graaf	ZV De Zaan	1:49.82	201100210	1:43.70

Jeugd

1.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	1:20.13	200704000	1:22.80
----	----------------	--------------	---------	-----------	----------------

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 35, Dames, 100m vlinderslag

Senioren

1.	Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht	NT	200502210	S12	1:28.05	419
AFGEM	Danielle Thuijs	Zpch	1:14.82	200305302			

Programmanr. 36
12-5-2024

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren

1.	Rens Noordover	Kzc	1:05.68	200800237	1:07.02	
2.	Dinand Kop	Daw	1:11.03	200901001	1:13.11	
3.	Figó van Duuren	Zpch	1:18.88	200800391	1:13.52	
4.	Mauro Bedeke	Daw	1:11.50	201000537	1:14.33	
5.	Bas Marinus	Zv Aquawaard	1:25.57	200903379	1:16.79	
6.	Maxwell Russel	Zpch	1:17.21	201002715	1:17.43	
7.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:25.60	201000017	1:26.84	
8.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	1:24.98	201100593	1:26.94	

Jeugd

1.	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	1:17.19	200702495	1:14.99	
----	-------------	-------------------	---------	-----------	----------------	--

Senioren

1.	Rik Hofland	Dwt	57.47	199701737	1:00.56	
----	-------------	-----	-------	-----------	----------------	--

Programmanr. 37
12-5-2024

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

1.	Lucia Sewell Ferriols	Dwt	1:23.12	201400518	1:28.58	
2.	Evi Koopman	MSV-Zeemacht	1:27.47	201400972	1:30.83	
3.	Marije Koopmans	Orca Leeuwarden	1:31.36	201400318	1:31.70	
4.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	1:51.02	201400134	1:37.44	
5.	Chelsea Malone	De Dolfijn	1:40.09	201402044	1:38.29	
6.	Megan Steneker	Orca Leeuwarden	NT	201500604	1:39.03	
7.	Emma Simons	WZ&PC Purmerend	1:47.69	201401266	1:40.02	
8.	Leandra Ammerlaan	Zpch	1:36.85	201400376	1:41.93	
9.	Dees Hendriks	Zv de Ham	1:47.51	201402054	1:45.88	
10.	Yasmine van Remmerden	ZPC Watervlo	1:41.19	201500188	1:46.93	
11.	Liliana Lewis	Zv de Ham	1:53.72	201600196	1:55.34	
12.	Zoe van Aanholt	Dwt	2:03.34	201401024	2:03.99	
13.	Jennice Crombeen	Kzc	2:05.44	201500922	2:06.63	
14.	Jenna van Leersum	Zv de Ham	1:55.35	201600442	2:08.56	

Programmanr. 38
12-5-2024

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

1.	Inoa Bremer	MSV-Zeemacht	1:15.43	201300280	1:21.67	
2.	Lizzie Plantinga	Kzc	1:20.77	201301368	1:23.01	
3.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	1:17.16	201300684	1:23.51	
4.	Aylin Turgut	De Dolfijn	1:24.20	201301548	1:25.23	
5.	Elena Aslanjan	Zpch	1:25.65	201301904	1:26.88	
6.	Lenne Merij Hiemstra	Orca Leeuwarden	1:28.73	201300304	1:27.32	
7.	Lindsay Bottelier	Zv de Ham	1:32.05	201300590	1:33.76	
8.	Aiysha Mahr	De Dolfijn	1:33.49	201302216	1:34.14	
9.	Julia van Kuijk	ZV De Aalscholver	1:34.03	201301190	1:35.36	
10.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:48.94	201300302	1:45.19	
11.	Emma Velthuisen	ZV De Aalscholver	1:41.73	201302346	1:53.41	

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 38, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Sylvi Folgers	WZ&PC Purmerend	1:47.07	201302306	

Programmanr. 39
12-5-2024

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Jenny Muntinga	Zpch	1:03.43	200900450	1:02.32
2.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:03.09	201100438	1:04.04
3.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:03.80	201000046	1:06.61
4.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	1:07.03	201000090	1:06.97
5.	Abby Kootstra	ZV De Aalscholver	1:07.87	201000264	1:09.63
6.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	1:06.68	200900372	1:09.95
7.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	1:09.59	201100028	1:10.66
8.	Tess de Waard	ZV Haerlem	1:08.32	200903946	1:11.25
9.	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:03.71	200900884	1:12.13
10.	Elle van Gemeren	Daw	1:11.95	201100428	1:12.59
11.	Jenthe van Leeuwen	Zpch	1:17.19	200904074	1:14.29
12.	Isabel van Oogen	ZV De Aalscholver	1:12.45	200900038	1:15.48
13.	Gabrielle de Goffau	Daw	1:14.55	200903660	1:16.17
14.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	1:18.57	200903778	1:16.41
15.	Senna Boeschoten	ZV De Zaan	1:27.05	201200162	1:19.73
16.	Fabienne van Remmerden	ZPC Watervlo	1:16.43	201201190	1:20.32
17.	Ranomi Zeegers	De Vikings	1:16.56	201201512	1:21.28
18.	Lisa Holswilder	Zpch	1:24.75	201101128	1:22.62
19.	Aden Koksal	ZPC Watervlo	1:23.56	201202484	1:24.53
20.	Evelien Raat	Daw	1:23.28	201102486	1:25.74 FJ 1
21.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	1:21.43	201003490	1:25.74 FJ 2
22.	Irina Velevska	Zpch	1:26.46	201201802	1:29.53
23.	Lola Opdam	Daw	1:31.63	201103150	1:32.62
24.	Ilse Hagman	Zpch	1:30.01	201200532	1:34.10
25.	Laury Reede	Zv de Ham	1:30.43	201202384	1:34.41
26.	Marrit Krist	ZPC Watervlo	1:37.44	201202554	1:39.15
27.	Julia Yue Wu	Kzc	1:44.66	201201430	1:43.87
28.	Suus Musch	Dwt	NT	201203094	1:46.85

Jeugd

1.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	1:06.31	200701078	1:09.87
2.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	1:12.95	200801816	1:12.40
AFGEM	Lilla Vilmanyi	ZV De Aalscholver	1:24.61	200803460	

Senioren

1.	Alina Spijkerman	Daw	1:08.36	197701220	1:12.74	
2.	Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht	1:09.67	200502210	1:13.49	S12 540

Programmanr. 40
12-5-2024

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center	1:11.33	201400053	1:15.37
2.	Michael van Leersum	Zv de Ham	1:21.73	201400365	1:21.81
3.	Andras Dijkema	Zv de Ham	1:19.38	201400275	1:25.37
4.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	1:24.05	201400395	1:27.69
5.	Jayden Hali	MSV-Zeemacht	1:31.09	201400393	1:30.58
6.	Bob van Lith	ZVL-1886 Center	1:33.55	201400935	1:36.04
7.	Nolan Teng	ZVL-1886 Center	1:25.96	201400533	1:37.20
8.	Olivier Esser	Zpch	1:36.66	201400139	1:37.65
9.	Wiebe Ruijs	ZV De Aalscholver	1:42.78	201500015	1:42.60
10.	Dirk Kort	Zv de Ham	1:41.17	201401335	1:48.07
11.	Vanya de Vries	De Dolfijn	NT	201600137	1:51.25

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 40, Jongens, 100m vrije slag, Minioren 2, 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:24.12	201400219		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 41
12-5-2024

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Zendé Rensch	Daw	1:08.22	201200647	1:08.44	
2.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	1:08.83	201202399	1:11.02	
3.	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	1:09.14	201300715	1:12.30	
4.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	1:09.41	201201885	1:12.98	
5.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center	1:14.42	201200683	1:14.60	
6.	Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:13.55	201201157	1:15.75	
7.	Shai Jaffe	De Dolfijn	1:16.50	201300205	1:16.85	
8.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:25.32	201300043	1:17.18	
9.	Milan Metz	Batavia Swim	1:23.86	201300045	1:18.19	
10.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	1:18.05	201201357	1:20.37	
11.	Mason Borgman	ZV De Aalscholver	1:19.68	201200369	1:23.74	
12.	Ruben Lubbers	Orca Leeuwarden	1:26.41	201300083	1:26.00	
13.	Cas Ruijs	ZV De Aalscholver	1:22.35	201300013	1:27.91	
14.	Enzi Nyembo	ZV De Aalscholver	1:21.69	201300163	1:28.01	
15.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	1:37.74	201201677	1:28.06	
16.	Oscar Teulings	ZPC Watervlo	1:24.32	201201457	1:30.31	
17.	Mauro van den Idsert	Daw	1:35.08	201300559	1:36.92	
18.	Kristian Lubbers	Orca Leeuwarden	1:33.66	201300081	1:38.70	
AFGEM	Oliver Huizenga	ZV De Aalscholver	1:46.36	201300173		
AFGEM	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	1:21.52	201202631		

Programmanr. 42
12-5-2024

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Cruz de Groot	Dwt	56.91	200801077	58.51	
2.	Jelte de Jong	Zpch	59.18	200900975	58.84	
3.	Sverre van der Zwaan	Wvz	1:00.07	200900737	1:01.01	
4.	Joshua van den Idsert	Daw	59.94	200801919	1:01.46	
5.	Dinand Kop	Daw	59.51	200901001	1:03.33	
6.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	1:02.95	200903141	1:04.30	
7.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:00.02	200902787	1:04.51	
8.	Oleksandr Hordiienko	ZV De Aalscholver	1:02.14	201003061	1:05.13	
9.	Kris Noordover	Kzc	1:13.66	201000433	1:19.40	
AFGEM	Sebastian Schoeman	ZV Haerlem	1:10.83	201100813		
AFGEM	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:05.55	201100859		

Jeugd

1.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	55.74	200700939	56.82	
2.	Max Bakker	Het Y	58.30	200702097	1:00.36	
3.	Luca Gerringa	Batavia Swim	58.82	200700555	1:01.20	
4.	Jidde Rademaker	De Reuring	58.21	200603619	1:02.07	

Senioren

1.	Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	59.66	200000701	1:00.25	
----	----------------------	------------------------	-------	-----------	----------------	--

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 43
12-5-2024

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Flo Streep	Daw	2:56.36	200900676	3:03.59	1:27.10	3:03.59
2.	Dante van Meene	Daw	3:02.07	200900678	3:04.08	1:27.88	3:04.08
3.	Eva Leuerman	Daw	2:55.95	200901216	3:09.26	1:30.44	3:09.26
4.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:11.81	201002902	3:20.91	1:36.39	3:20.91
5.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:12.23	201000310	3:21.75	1:37.90	3:21.75
6.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	3:17.21	201001218	3:24.74	1:40.53	3:24.74
7.	Yanaika Ido	Batavia Swim	3:47.77	201102764	3:29.09	1:42.06	3:29.09
8.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:30.13	201102332	3:31.77	1:41.92	3:31.77
9.	Aden Koksals	ZPC Watervlo	3:38.22	201202484	3:42.48	1:46.59	3:42.48
10.	Elisa Obdam	Daw	NT	201201444	3:42.90	1:46.11	3:42.90
11.	Anne Sophie Moinot	De Dolfijn	NT	201202768	4:16.78	2:05.74	4:16.78

Jeugd

1.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	2:53.81	200800368	3:05.81	1:28.47	3:05.81
2.	Guusje Winkel	Zpch	3:20.62	200704012	3:16.94	1:32.71	3:16.94
3.	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	3:26.69	200803710	3:28.54	1:40.69	3:28.54

Senioren

1.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	3:34.91	200303890	3:46.85	1:48.77	3:46.85
----	--------------	--------------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 44
12-5-2024

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Franzi Ziegler	Daw	2:54.46	201100891	3:06.78	1:29.25	3:06.78
2.	Julian Kragten	ZPC Watervlo	NT	200900695	3:17.81	1:33.95	3:17.81
3.	Quinten van Zanten	De Vikings	3:42.50	201102249	3:54.28	1:54.15	3:54.28

Senioren

AFGEM	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	2:59.04	200401325			
-------	--------------	--------------------	---------	-----------	--	--	--

Programmanr. 45
12-5-2024

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Megan Snoek	Daw	1:13.51	200900888	1:16.90
2.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:18.09	201002600	1:19.57
3.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:18.84	201001110	1:21.18
4.	Yuna van den Idsert	Daw	1:20.24	201001196	1:22.54
5.	Anastasiia Otroshko	Kzc	1:21.60	201003686	1:22.93
6.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:18.77	201000128	1:23.41
7.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:20.23	201100958	1:23.72
8.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:24.25	201101718	1:23.84
9.	Nynke Muntinga	Zpch	1:25.08	201100060	1:24.48
10.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	1:29.11	200900354	1:24.83
11.	Liv Schoon	Daw	1:26.50	201202112	1:30.52
12.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	1:35.60	201200548	1:30.85
13.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	1:38.29	201103066	1:31.50
14.	Jayda van Eck	ZPC Watervlo	1:27.86	201003100	1:33.26
15.	Ranomi Zeegers	De Vikings	1:33.26	201201512	1:35.86
16.	Lena Lichner	Zpch	1:45.25	201202024	1:38.88
17.	Vajena Bras	Zv de Ham	1:41.22	201202936	1:46.39

LB wedstrijd DAW - 4
Alkmaar, 12-5-2024

Programmanr. 45, Dames, 100m rugslag

Jeugd

1.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	1:08.17	200700544	1:12.57
2.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	1:23.83	200801952	1:22.55

Programmanr. 46
12-5-2024

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Figo van Duuren	Zpch	1:05.86	200800391	1:10.61	
2.	Lucas Schouten	Zpch	1:10.82	200901925	1:14.36	
3.	Tycho Wienbelt	De Vikings	1:14.25	201001397	1:16.42	
4.	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	1:18.73	200902685	1:18.22	
5.	Maxwell Russel	Zpch	1:19.97	201002715	1:21.32	
6.	Mees Kooij	Daw	1:16.89	201000909	1:23.15	
7.	Joris Palepsaitis	Daw	1:41.19	201102511	1:36.53	

Jeugd

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	1:02.73	200603029	1:05.13	
----	---------------	------------	---------	-----------	----------------	--

Senioren

1.	Ruud Holswilder	Zpch	1:05.99	197800435	1:07.05	
2.	Maurice Bottelier	Zv de Ham	1:16.61	198400255	1:21.53	