

Uitslag overzicht

lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR	tijd	
Douwma Lucas	04:	50 schoolslag		29.97	33.87	
		50 schoolslag		29.97	32.01	
		50 schoolslag	8	29.97	31.44	
		100 schoolslag		1:07.43	1:13.44	
		100 schoolslag	5	1:07.43	1:08.64	
Holswilder Ruud	78:	200 schoolslag	6	2:30.06	2:32.72	
		50 rugslag		30.43	31.94	
de Jong Alysha	04:	100 rugslag	Est.	1:05.99	1:06.41	
		50 vrije slag		29.66	30.97	
		50 vrije slag		29.66	30.72	
		50 vrije slag		29.66	30.57	
		100 vrije slag		1:00.79	1:05.13	
		100 vrije slag		1:00.79	1:04.47	
		100 vrije slag		1:00.79	1:05.02	
		200 vrije slag		2:11.63	2:15.62	
		200 vrije slag		2:11.63	2:15.82	
		200 vrije slag		2:11.63	2:14.88	
		400 vrije slag	12	4:34.54	4:36.17	
		400 vrije slag	17	4:34.54	4:34.51	PR.
		400 vrije slag		4:34.54	4:40.07	
		800 vrije slag		9:28.40	9:33.37	
		1500 vrije slag	7	18:08.47	18:01.26	PR.
		50 schoolslag		37.80	38.25	
		100 schoolslag		1:19.87	1:21.49	
200 schoolslag	42	2:53.73	2:54.90			
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		27.40	30.61	
		50 vrije slag		27.40	29.17	
		100 vrije slag		58.84	1:03.76	
		100 vrije slag		58.84	1:01.39	
		200 vrije slag		2:07.79	2:12.32	
		200 vrije slag		2:07.79	2:08.91	
		400 vrije slag		4:24.41	4:30.89	
		400 vrije slag	30	4:24.41	4:26.35	
		800 vrije slag		9:05.80	9:09.09	
		1500 vrije slag	6	17:13.80	17:19.95	
		100 vlinderslag		1:03.76	1:06.70	
		100 vlinderslag		1:03.76	1:04.88	
		400 wisselslag	15	4:59.74	4:57.44	PR.
		400 wisselslag	18	4:59.74	5:00.21	
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag		28.77	34.06	
		100 vrije slag		1:02.32	1:11.51	
		200 vrije slag		2:18.62	2:29.48	
		400 vrije slag		5:06.92	5:08.02	
		800 vrije slag	14	10:25.34	10:16.80	PR van de week: 8.54 seconden.
50 rugslag		33.96	33.73	PR.		
100 rugslag	Est.	1:11.43	1:10.07	PR.		

Tomu Baris	10:	50 vrije slag		29.17	31.97	
		100 vrije slag		1:01.85	1:08.07	
		200 vrije slag		2:15.18	2:22.18	
		400 vrije slag		4:43.78	4:52.10	
		800 vrije slag		9:59.31	9:57.95	PR.
		1500 vrije slag	7	18:53.44	18:49.27	PR.
Vastenhout Thomas	02:	50 vrije slag	73	25.16	25.25	
		50 schoolslag		31.54	32.54	
		100 schoolslag	45	1:11.39	1:10.27	PR.
Zwinkels Kim	03:	50 vlinderslag		30.05	30.67	
		50 vlinderslag		30.05	31.12	
		50 vlinderslag		30.05	30.80	
		100 vlinderslag	13	1:06.41	1:05.98	PR.
		100 vlinderslag	17	1:06.41	1:06.10	PR.
		100 vlinderslag		1:06.41	1:08.49	
		200 wisselslag	30	2:29.85	2:31.71	
400 wisselslag	21	5:18.63	5:23.86			

4 x 100 wisselslag Heren	:	Holswilder Ruud	78	de Jong Jelte	09	19	4:13.08
		Douwma Lucas	04	Vastenhout Thomas	02		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Muntinga Jenny	09	Zwinkels Kim	03	15	4:41.48
		van Kampen Linou	10	Winkel Guusje	07		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Holswilder Ruud	78	Zwinkels Kim	03	10	4:25.54
		Vastenhout Thomas	02	Muntinga Jenny	09		