

Uitslag overzicht

lange baan (50m)

Achtemaam, Voormaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR	tijd	
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		28.65	29.76	
		50 vrije slag		28.65	31.22	
		100 vrije slag		1:01.50	1:02.14	
		100 vrije slag		1:01.50	1:05.54	
		200 vrije slag	42	2:14.05	2:08.82	PR.
		200 vrije slag		2:14.05	2:16.56	
		400 vrije slag	29	4:52.18	4:39.62	PR.
		50 rugslag		33.77	34.38	
		100 rugslag	Est.	1:09.27	1:09.81	
		de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		27.40
50 vrije slag				27.40	29.46	
50 vrije slag	37			27.40	26.55	PR.
50 vrije slag				27.40	27.83	
100 vrije slag				58.84	1:01.81	
100 vrije slag				58.84	59.09	
100 vrije slag	39			58.84	58.30	PR.
200 vrije slag				2:07.79	2:09.66	
200 vrije slag	18			2:07.79	2:04.09	PR.
400 vrije slag	10			4:24.41	4:22.93	PR.
50 rugslag				33.05	34.90	
100 rugslag				1:07.91	1:12.03	
200 rugslag	23			2:24.89	2:24.76	PR.
50 vlinderslag				28.96	29.62	
50 vlinderslag				28.96	29.26	
50 vlinderslag				28.96	30.54	
100 vlinderslag				1:03.76	1:06.13	
100 vlinderslag				1:03.76	1:05.41	
100 vlinderslag	22			1:03.76	1:04.09	
200 vlinderslag	15			2:27.18	2:25.39	PR.
200 wisselslag	17	2:22.09	2:20.84	PR.		
van Kampen Linou	10:	400 wisselslag	8	4:57.44	4:56.81	PR.
		50 schoolslag		36.42	36.84	
		50 schoolslag		36.42	39.39	
		50 schoolslag		36.42	37.11	
		100 schoolslag	8	1:20.94	1:19.65	PR.
		100 schoolslag		1:20.94	1:23.92	
		100 schoolslag	6	1:20.94	1:19.24	PR.
		200 schoolslag	4	3:03.27	2:51.37	PR.
		50 vlinderslag		34.24	34.21	PR.
		100 vlinderslag		1:17.77	1:16.16	PR.
200 wisselslag	38	2:38.41	2:41.76			
400 wisselslag	16	5:50.52	5:36.07	PR van de week: 14.45 seconden!		

van Kampen Roubin	12:	50 vrije slag		32.38	35.50			
		50 vrije slag		32.38	36.44			
		50 vrije slag		32.38	33.34			
		100 vrije slag		1:09.69	1:17.32			
		100 vrije slag		1:09.69	1:14.16			
		100 vrije slag	34	1:09.69	1:09.47	PR.		
		200 vrije slag		2:37.30	2:40.32			
		200 vrije slag	33	2:37.30	2:30.66	PR.		
		400 vrije slag	39	5:29.82	5:27.36	PR.		
		50 rugslag		42.91	43.71			
		50 rugslag		42.91	44.50			
		100 rugslag	47	1:30.37	1:28.63	PR.		
		100 rugslag		1:30.37	1:31.91			
		200 rugslag	50	--	3:08.67	PR.		
		50 schoolslag		41.82	42.32			
		50 schoolslag		41.82	44.44			
		100 schoolslag		1:28.81	1:33.73			
		100 schoolslag	30	1:28.81	1:29.00			
		200 schoolslag	26	3:20.97	3:10.55	PR.		
		50 vlinderslag		37.01	37.60			
		50 vlinderslag		37.01	38.57			
		100 vlinderslag		1:26.89	1:27.93			
		100 vlinderslag	28	1:26.89	1:22.64	PR.		
		200 wisselslag	34	2:50.58	2:51.94			
		400 wisselslag	34	--	6:09.86	PR.		
		Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag		28.77	30.76	
				50 vrije slag	7	28.77	28.39	PR.
				50 vrije slag		28.77	29.55	
				100 vrije slag		1:02.32	1:05.32	
				100 vrije slag	11	1:02.32	1:01.50	PR.
				200 vrije slag	13	2:18.62	2:16.41	PR.
				50 rugslag		33.73	33.84	
				50 rugslag		33.73	33.54	PR.
50 rugslag				33.73	35.66			
100 rugslag				1:10.07	1:14.80			
100 rugslag	Est.			1:10.07	1:10.29			
100 rugslag	11			1:10.07	1:10.59			
200 rugslag	16			2:35.87	2:34.60	PR.		
50 vlinderslag				32.57	33.10			
100 vlinderslag				1:14.93	1:13.60	PR.		
200 wisselslag	9			2:37.18	2:34.12	PR.		
400 wisselslag	14			5:43.07	5:35.23	PR.		
Muntinga Nynke	11:			50 vrije slag		32.09	32.18	
				100 vrije slag	Est.	1:09.69	1:08.48	PR.
Schouten Lucas	09:			50 vrije slag		28.15	29.28	
		100 vrije slag	Est.	1:01.01	1:00.96	PR.		
		50 vlinderslag		31.40	30.59	PR.		
		200 wisselslag	42	2:29.38	2:27.97	PR.		

Tomu Baris	10:	50 vrije slag		29.17		29.81	
		50 vrije slag		29.17		29.96	
		50 vrije slag		29.17		30.28	
		50 vrije slag		29.17		29.47	
		100 vrije slag		1:01.85		1:03.75	
		100 vrije slag		1:01.85		1:03.50	
		100 vrije slag	20	1:01.85		1:01.32	PR.
		100 vrije slag		1:01.85		1:05.01	
		200 vrije slag		2:15.18		2:16.70	
		200 vrije slag	Est.	2:15.18		2:14.59	PR.
		200 vrije slag	9	2:15.18		2:13.02	PR.
		400 vrije slag	7	4:43.78		4:40.71	PR.
		50 rugslag		35.96		35.74	PR.
		50 rugslag		35.96		36.06	
		100 rugslag		1:14.47		1:15.92	
		100 rugslag	32	1:14.47		1:13.89	PR.
		200 rugslag	24	2:35.46		2:37.41	
		50 schoolslag		38.26		39.53	
		50 schoolslag		38.26		39.19	
		100 schoolslag	31	1:23.74		1:24.28	
		100 schoolslag		1:23.74		1:24.51	
		200 schoolslag	20	3:03.53		2:54.82	PR.
		50 vlinderslag		32.79		34.82	
		50 vlinderslag		32.79		34.06	
		100 vlinderslag		1:20.11		1:20.38	
		100 vlinderslag	35	1:20.11		1:15.49	PR.
		200 wisselslag	41	2:37.48		2:39.43	
		400 wisselslag	38	5:38.73		5:42.22	
4 x 100 vrije slag Heren	:	Schouten Lucas	09	Tomu Baris	10	14	3:59.64
		van Duuren Figo	08	de Jong Jelte	09		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Muntinga Nynke	11	Muntinga Jenny	09	14	4:26.39
		van Kampen Linou	10	van Kampen Roubin	12		
4 x 200 vrije slag Heren	:	Tomu Baris	10	van Duuren Figo	08	9	8:40.63
		Schouten Lucas	09	de Jong Jelte	09		
4 x 100 wisselslag Heren	:	van Duuren Figo	08	de Jong Jelte	09	19	4:33.54
		Schouten Lucas	09	Tomu Baris	10		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Muntinga Jenny	09	van Kampen Linou	10	14	5:05.55
		van Kampen Roubin	12	Muntinga Nynke	11		